

# WS

## 中华人民共和国卫生行业标准

WS/T 100—1998

---

### 学生营养午餐营养供给量

Amount of nutritional supply for student lunch

1998-05-25 发布

1998-10-01 实施

---

中华人民共和国卫生部 发布

## 前 言

本标准系根据《九十年代中国儿童发展规划纲要》、《九十年代中国食物结构改革与发展纲要》、《中国营养改善行动计划》、《中国居民膳食指南》及《学生集体用餐卫生监督办法》的有关规定,参考美国学校午餐模式(编号 General Information A-2 School Lunch Patterns for Age/Grade Groups)、日本学校午餐法规定的学校午餐的食物标准组分表、中国预防医学科学院提出的学校午餐要求、北京市中小学生营养餐的营养原则规定(试行)等,再按 1988 年 10 月修订的《推荐的每日膳食营养素供给量标准》中各年龄组营养素供给量平均值的 40%,结合我国人民的饮食习惯制定的。其目的在于有效的防治贫血和营养不良等学生常见病。

鉴于各地经济及生产发展的不平衡,提出了一、二两种食物供给量标准模式。

本标准从 1998 年 10 月 1 日起实施。

本标准的附录 A 是提示的附录。

本标准由卫生部卫生监督司提出。

本标准由北京医科大学儿童青少年卫生研究所、中国预防医学科学院营养与食品卫生研究所、北京市卫生防疫站负责起草。

本标准起草人:刘绣云、常莹、王绍丽。

本标准由卫生部委托北京医科大学儿童青少年卫生研究所负责解释。

# 中华人民共和国卫生行业标准

## 学生营养午餐营养供给量

WS/T 100—1998

Amount of nutritional supply for student lunch

### 1 范围

本标准规定了学生营养午餐营养素摄入标准值及各类食物的供给量。

本标准适用于集中供应中小学生学习午餐的学校食堂、机关食堂和公共饮食业。

### 2 定义

本标准采用下列定义。

#### 2.1 学生营养午餐

在上学日,由学校食堂或饮食供应中心等为在校学生提供的符合营养要求的午餐。

#### 2.2 营养午餐标准

以一周五天为单位的日平均食物摄入量,午餐各类营养素的摄入量应占《推荐的每日膳食营养素供给量标准》的40%。

### 3 学生营养午餐标准

#### 3.1 学生营养午餐素摄入标准值见表1。

表1 学生营养午餐素摄入标准值

每人每餐

营养素	中 小 学 生		
	6~8 岁	9~11 岁	12~15 岁
热量,MJ	2.92	3.34	3.89
蛋白质,g	24	28	32
来自动物及大豆的蛋白质,g	8~12	10~14	11~16
脂肪,g	占总热量30%以下	占总热量30%以下	占总热量25%以下
钙,mg	320	400	480
铁,mg	4	4.8	7.2
锌,mg	4	6.0	6.0
视黄醇当量,μg	300	300	320
维生素 B <sub>1</sub> ,mg	0.5	0.6	0.7
维生素 B <sub>2</sub> ,mg	0.5	0.6	0.7
维生素 C,mg	18	20	24

#### 3.2 学生营养午餐各类食物的供给量标准见表2。