

医学高级职称考试《康复医学与技术》习题无忧一

1、单选题（每题1个得分点）：以下每道考题有五个备选答案，请选择一个最佳答案。

1、经受较大截肢术的患者，其心理状态的变化一般不经过（ ）

- A. 震惊
- B. 害怕
- C. 回避
- D. 承认
- E. 适应

2、骨折愈合过程中血肿机化演进期的初步完成约需（ ）

- A. 1周
- B. 2周
- C. 3周
- D. 4周
- E. 5周

3、手肌腱松解术后2~3周可进行（ ）

- A. 阻力练习
- B. 木工作业
- C. 轻微ADL练习
- D. 抓握力量练习
- E. 恢复工作

4、手或腕腱鞘囊肿时最能肯定诊断的检查是（ ）

- A. 超声检查
- B. X光平片
- C. 抽吸囊肿
- D. CT
- E. MRI

5、股四头肌挫伤后产生感觉异常部位的神经分布是（ ）

- A. 股后皮神经
- B. 隐神经
- C. 腓肠神经
- D. 股外侧皮神经
- E. 腓浅神经

6、协助诊断旋转袖撕伤的金标准影像学检查是（ ）

- A. X线平片
- B. CT
- C. MRI
- D. 超声检查
- E. 关节造影

7、关于股四头肌挫伤的特点，正确的是（ ）

- A. 典型者伴有髌腱的撕伤
B. 由于有肢体保护垫、不发生于曲棍球和足球运动中
C. 常伴有髌活动范围减小
D. 伴有无痛性大腿水肿
E. 膝变色并水肿
- 8、鹰嘴滑囊炎时引起蜂窝织炎的最常见病原 ()
A. 金黄色葡萄球菌
B. A 族链球菌
C. 表皮葡萄球菌
D. 大肠埃希杆菌
E. 结核杆菌
- 9、发生近端肱二头肌腱断裂时常无症状，发现断裂则是由于 ()
A. 肱二头肌腹向远端迁移
B. 肘前窝痛
C. 肱二头肌腹向近端迁移
D. 上肢侧面压痛
E. 尖锐的牵涉痛达到上肢后面
- 10、异位骨化的 Brooker 分类描述 ()
A. 关节活动范围
B. 骨扫描为阳性的时相
C. 其预后与所侵犯关节有关
D. 病损的程度
E. 骨矿化真正的范围
- 11、肱骨骨折伴桡神经损伤，经治疗伸腕、伸指肌已有部分神经支配，肌力恢复到 1 级，为了提高肌力，此时选用 ()
A. 经皮神经电刺激
B. 神经肌肉电刺激
C. 助力运动训练
D. 主动运动训练
E. 渐进抗阻力运动训练
- 12、狭窄性腱鞘炎最有效的治疗方法是 ()
A. 手术
B. 局部注射类固醇
C. 离子导入
D. 夹板
E. 电刺激
- 13、腱鞘囊肿的查体所见不包括 ()
A. 有可活动的物体，有时轻度压痛
B. 以笔式电筒光照射肿物时不透光
C. 腕伸展范围减小

- D. 腕背侧痛
E. 指甲板变形
- 14、一位跳高运动员出现膝痛加剧时，考虑为股四头肌肌腱部分撕伤，下一步的合理治疗是（ ）
- A. 至少是三个位置的膝部放射摄影
B. 将类固醇注入肌腱，以减轻炎症，促进愈合
C. 膝制动 3 周
D. 作膝 MRI
E. 向骨科医生咨询作关节镜检查
- 15、腘绳肌完全撕伤的少见并发症是（ ）
- A. 膝屈曲挛缩
B. 膝伸展挛缩
C. 足下垂
D. 股四头肌肌力不足步态
E. 划圈步态
- 16、10~20 岁青少年截肢的最常见原因是（ ）
- A. 少年糖尿病
B. 创伤
C. 血管病
D. 肿瘤
E. 风湿性疾病
- 17、伸肌腱损伤时侵及的手指应取的休息位为（ ）
- A. 伸展
B. 屈曲
C. 旋转
D. 屈/伸混合
E. 外展
- 18、不能用于手或腕腱鞘囊肿的治疗是（ ）
- A. 再次向患者肯定没有严重疾病
B. 使用上翘型夹板
C. 囊肿抽吸
D. 对黏液性囊肿每日按摩
E. 以钱币压碎囊肿
- 19、最常受损伤的腘绳肌是（ ）
- A. 股二头肌短头
B. 股二头肌长头
C. 半膜肌
D. 半腱肌
E. 股直肌
- 20、旋转袖病变的查体所见为阳性的项目多是（ ）
- A. Apprehension 试验
B. 撞击征

- C. Scarf 试验
 - D. Speed 试验
 - E. Ober 试验
- 21、诊断扳机指(弹响指)的关键点是压痛点的定位,其部位靠近手指的 ()
- A. 远端指间关节
 - B. 近端指间关节
 - C. 掌指关节
 - D. 远端指间关节与近端指间关节
 - E. 远端指间关节与掌指关节
- 22、手屈肌练习时,指浅屈肌相对于骨滑动范围最大的是 ()
- A. 直拳
 - B. 全拳
 - C. 半握拳
 - D. 勾拳
 - E. 握玻璃杯状
- 23、反复性过劳损伤的康复措施不包括 ()
- A. 转给物理治疗师、作业治疗师或手治疗师,他们熟悉反复性过劳损伤
 - B. 手术
 - C. 职业康复,以改变工作地点
 - D. 适应性设备
 - E. 松解肌筋膜
- 24、一位患有股四头肌肌腱炎的患者症状逐渐开始,每天锻炼终了时尤其是跳跃、跑上楼梯时最疼,其肌力训练应是 ()
- A. 集中于挥舞和其他爆发性活动
 - B. 集中闭链运动练习,如蹲坐、冲刺
 - C. 集中于无痛范围的肌力练习
 - D. 避免肌力练习,集中于牵伸
 - E. 避免练习,进行交叉摩擦按摩,在肌腱上用冰敷
- 25、非炎症性、化脓性鹰嘴滑囊炎患者的主要主诉是 ()
- A. 痛性肿胀
 - B. 无痛肿胀
 - C. 肘屈曲减少
 - D. 发热
 - E. 不适
- 26、对肱二头肌肌腱炎患者查体可发现 ()
- A. 肱二头肌腱反射消失或减弱
 - B. 肘的活动范围减少
 - C. 臂的侧面触痛
 - D. 肱二头肌沟明显压痛
 - E. 上肢肌力正常
- 27、鹰嘴滑囊炎的常见病因是 ()

- A. 血液透析
 - B. 感染
 - C. 肘部的一次直接打击
 - D. 静脉内给药的误用
 - E. 肘部直接受压的重复小创伤
- 28、引起 Jersey 指的断裂肌腱是 ()
- A. 指深屈肌
 - B. 指浅屈肌
 - C. 蚓状肌
 - D. 骨间肌
 - E. 掌长肌
- 29、关于截肢后即发生残肢水肿的治疗, 正确的是 ()
- A. 弹性包扎所提供的压力比管形皱缩物均匀
 - B. 高于 50mmHg 的外部压力可减慢静脉流速
 - C. 理想的外部压力为 20~25mmHg
 - D. 对残肢远端与近端所施的压力应相等
 - E. 管形压迫皱缩物是减轻水肿最有效的方法
- 30、关于小腿假肢的描述不正确的是 ()
- A. 要求穿脱方便, 悬吊可靠
 - B. 活塞运动 < 2cm
 - C. 假肢与健肢等长
 - D. 假足外展在 6° 左右
 - E. 无不适感, 承重点正确
- 31、膝关节骨性关节炎最主要的一项症状是 ()
- A. 关节僵直
 - B. 关节疼痛
 - C. 关节绞锁
 - D. 关节积液
 - E. 关节红肿
- 32、如扳机指(弹响指)严重, 出现功能限制, 一线的治疗通常为 ()
- A. 冰
 - B. 夹板
 - C. NSAIDs
 - D. 局部注射类固醇
 - E. 手术
- 33、腕背侧发生带蒂的腱鞘囊肿最常见的部位是 ()
- A. 桡舟关节
 - B. 舟小多角关节
 - C. 屈肌腱鞘
 - D. 舟月韧带
 - E. 近端指间关节

- 34、旋转袖撕伤的初期治疗一般不包括 ()
- A. 手术
 - B. 控制疼痛
 - C. 相对休息
 - D. 减轻炎症
 - E. 恢复肩的正常活动
- 35、肘关节的功能性活动范围是 ()
- A. 伸屈 $0^{\circ} \sim 150^{\circ}$, 旋前约 75° , 旋后约 85°
 - B. 伸屈 $0^{\circ} \sim 150^{\circ}$, 旋前约 50° , 旋后约 50°
 - C. 伸屈 $30^{\circ} \sim 130^{\circ}$, 旋前约 50° , 旋后约 50°
 - D. 伸屈 $30^{\circ} \sim 130^{\circ}$, 旋前约 75° , 旋后约 85°
 - E. 伸屈 $0^{\circ} \sim 150^{\circ}$, 旋前约 50° , 旋后约 85°
- 36、手外伤后屈肌练习的方式有 ()
- A. 钩拳
 - B. 直拳
 - C. 完全握拳
 - D. 半握拳
 - E. A+B+C
- 37、不典型的腓绳肌劳损的诊断措施是 ()
- A. X光平片
 - B. MRI
 - C. EMG/神经传导检查
 - D. 病史与体检
 - E. CT
- 38、关于尺侧副韧带损伤时拇指的X线平片检查的叙述, 正确的是 ()
- A. 可以评定近端指骨尺侧基部有撕脱性骨折
 - B. 在对韧带施加应力以确定是否存在巨大未移位骨折前, 不应进行X线检查
 - C. 如有淤斑, 禁忌作X片摄影
 - D. 如临床上已明确, 作X线检查花钱太多
 - E. 如拇指有绷带包扎、不能进行X片摄影
- 39、手2~5指伸肌腱I和II区损伤后的康复治疗 ()
- A. 术后1~6周, 远侧指间关节夹板固定于伸直位, 近侧指间关节自由屈伸
 - B. 术后1~6周, 近侧指间关节夹板固定于伸直位, 远侧指间关节自由屈伸
 - C. 术后1~6周, 远、近侧指间关节夹板固定于伸直位
 - D. 术后1~6周, 掌指关节固定于伸直位, 近、远侧指间关节自由屈伸
 - E. 以上均不是
- 40、手感觉测试是 ()
- A. Moberg拾物测验
 - B. 关节活动范围的测量
 - C. 肌力检查

- D. Tinel's 征检查
E. 以上均可以
- 41、反复性过劳损伤的初期治疗方法不包括 ()
- A. 全身有氧调节
B. 经皮电神经刺激
C. 类鸦片镇痛剂
D. 冰按摩
E. 避免反复活动
- 42、关于旋转袖撕伤的叙述, 正确的是 ()
- A. 创伤性撕伤发生于老年人群
B. 旋转袖撕伤多见于妇女
C. 35 岁以上男性、女性的退行性变的撕伤发生率都增高
D. 旋转袖的撕伤的发生不是由于神经根病引起
E. 旋转袖撕伤的症状与旋转袖肌腱炎不同
- 43、支配腓绳肌的神经是 ()
- A. 胫神经
B. 腓总神经
C. 胫神经与腓神经
D. 股神经
E. 闭孔神经
- 44、训练假肢时妨碍康复效果的因素不包括 ()
- A. 伤口愈合不佳
B. 挛缩
C. 肌肉失调
D. 性别
E. 对康复的认识
- 45、伸肌腱终端损伤时最常用的诊断性试验是 ()
- A. 前后位与侧位 X 光片
B. MRI 检查
C. 超声检查
D. 骨扫描
E. 断层摄影
- 46、不是因撕裂伤、压伤、烧伤或咬伤造成的伸指肌腱损伤, 可进行保守治疗者, 其损伤多位于 ()
- A. I 区、II 区
B. III 区、IV 区
C. IV 区、V 区
D. V 区、VI 区
E. VI 区、VII 区
- 47、扳机指(弹响指)最常发生的潜在并发症是 ()

- A. 难以治疗的疼痛
 - B. 近端指间关节挛缩
 - C. 屈肌腱呈弓状绳索
 - D. 掌指关节挛缩
 - E. 感染
- 48、评定大腿假肢下列哪一种描述不正确 ()
- A. 评定穿戴后有无不适
 - B. 站立时坐骨结节是否恰在接受腔坐骨支持面上
 - C. 假肢长度是否合适(两髌峰应同高或相差不到 2cm)
 - D. 穿脱是否方便, 悬吊装置是否可靠
 - E. 活塞运动是否 < 2cm
- 49、上肢截肢者的肩胸运动很重要, 其原因为 ()
- A. 这是异位骨化的敏感体征
 - B. 没有肩胸运动表明需用机电装置
 - C. 这是评定臂丛损伤的临床工具
 - D. 肩胸运动可提供双控制缆绳系统假体所需的力
 - E. 可预测截肢后康复中功能的得益
- 50、手屈肌腱修复术后中期(术后 6~8 周)可进行 ()
- A. 主动练习三种方式的握拳
 - B. 轻微 ADL 练习
 - C. 木工作业
 - D. 作腕背夹板, 改用腕支具, 使掌指关节充分活动
 - E. 以上均可以
- 51、扳机指(弹响指)的鉴别诊断不包括 ()
- A. 掌挛缩病
 - B. 掌部不规则的肌腹
 - C. 腱鞘囊肿
 - D. 类风湿性关节炎
 - E. 骨性关节炎
- 52、狭窄性腱鞘炎的症状不包括 ()
- A. 肿
 - B. 痛
 - C. 压痛
 - D. 肌力减弱
 - E. 感觉麻木
- 53、造成 V 区屈肌腱损伤的原因通常是 ()
- A. 企图自杀
 - B. 压伤
 - C. 烧伤
 - D. 动物咬伤
 - E. 创伤

- 54、关于尺侧副韧带损伤(Stener 病损)的错误叙述是 ()
- A. 包括尺侧韧带的断裂、移位
 - B. 有内收肌腱膜的插入
 - C. 如不治疗, 可造成慢性关节不稳
 - D. 需早期手术修复
 - E. 疼痛, 但不影响手功能
- 55、尺侧副韧带 II 级(部分)扭伤而没有撕脱伤时初期治疗为 ()
- A. 立即转至外科进行手术修复
 - B. 充分使用手, 不用绷带或矫形器
 - C. 避免用冰或热进行症状的治疗
 - D. 拇指稍外展使用人字形石膏固定 3 周
 - E. 用弹性管与油腻子进行肌力训练
- 56、关于肱二头肌腱断裂, 正确的叙述是 ()
- A. 最常发生于肱二头肌腱长头近侧端
 - B. 最常发生于年青的男性重体力劳动者
 - C. 最常发生于肱二头肌腱远端
 - D. 在老年、静坐者中少见
 - E. 最常发生于肱二头肌腱短头
- 57、下列说法不正确的是 ()
- A. 临床表现与 X 线片所见, 均符合颈椎病者, 可确诊为颈椎病
 - B. 有颈椎病的临床表现, 体检及 X 线片上未见异常者, 也可诊断为颈椎病
 - C. 临床上无颈椎病的症状和体征, 而 X 线片有椎体骨质增生、椎间隙狭窄等颈椎退行性病变者, 应诊断为颈椎病
 - D. 由于颈椎间盘变性、颈椎骨质增生, 刺激或压迫了周围的神经、血管等组织而引起的一系列临床表现, 称为颈椎病
 - E. 隐性颈椎病也为颈椎病
- 58、尺侧副韧带损伤时的检查所见包括 ()
- A. 患侧捏力与健侧相等
 - B. 拇指被动内收时痛
 - C. 拇指被动外展时痛
 - D. 患者拇指被动外展时偏移少于健侧
 - E. 拇指指间关节屈曲时痛
- 59、扳机指(弹响指)发生的部位靠近 A1 滑轮, 所属的肌腱是 ()
- A. 浅屈肌腱
 - B. 深屈肌腱
 - C. 浅屈肌腱与深屈肌腱
 - D. 浅伸肌腱
 - E. 深伸肌腱
- 60、肩痛与翼状肩的治疗方案不包括 ()
- A. 镇痛药物
 - B. 治疗师指导的练习方案

- C. 局部注射
D. 手术稳定肩胛骨
E. 抗感染药物
- 61、屈肌腱损伤后初步手术矫正的合适时间是 ()
A. 最初 24 小时内
B. 36~48 小时
C. 48~68 小时
D. 1 周后
E. 2 周后
- 62、II 区的屈肌腱损伤常被认为发生于“无人地带”，其原因是此区 ()
A. 这种损伤少见
B. 肌腱修复后功能相对较差
C. 不形成粘连
D. 血供良好
E. 皮肤瘢痕少
- 63、尺侧副韧带劳损的典型机制是 ()
A. 屈曲的第一掌指关节伸展
B. 伸展的第一掌指关节外展
C. 伸展的第二掌指关节外展
D. 内收的第一掌指关节屈曲
E. 伸展的第一掌指关节内收
- 64、与手灵活功能有关的重要生理学特点以下错误的是 ()
A. 有髓纤维多于无髓纤维
B. 轴索与感觉器比例为 1:1 左右
C. 感受野小，分辨力强
D. 感受野大，分辨力强
E. 手有丰富的神经纤维和感受器
- 65、腕部腱鞘囊肿患者的最常见症状与体征是 ()
A. 腕或手的无痛性块状物
B. 抓握无力
C. 腕背侧疼痛
D. 指甲变形
E. 红肿
- 66、对有幻肢痛的截肢者治疗疼痛可以进行的干预是 ()
A. 皱缩袜
B. β 受体阻滞剂
C. 坚硬的化妆修饰系统
D. 术后即刻装假肢
E. ACE 包裹
- 67、翼状肩的患者不具有 ()

- A. 肩的活动范围减小
B. 颈区疼痛
C. 上肢无力
D. 最近有免疫史
E. 肩臂麻木
- 68、手神经外伤后，感觉恢复的顺序是（ ）
A. 痛觉、温度觉、32Hz 振动觉、辨别觉、256Hz 振动觉
B. 痛觉、温度觉、辨别觉、移动性触觉
C. 痛觉、温度觉、32Hz 振动觉、移动性触觉
D. 痛觉、温度觉、辨别觉、32Hz 振动觉
E. 痛觉、辨别觉、温度觉、移动性触觉
- 69、膝下截肢者应用残端皱缩物的益处是（ ）
A. 使残肢成形
B. 良好保护软组织
C. 价格便宜
D. 防止挛缩
E. 促进负重
- 70、手 2~5 指伸肌腱，V 和 VI 区损伤后的康复治疗（ ）
A. 术后 3~4 周，制动腕背屈 30°，掌指关节伸 0°，近侧指间关节自由活动
B. 术后 3~4 周，制动腕屈 30°，掌指关节伸 0°，近侧指间关节自由活动
C. 术后 3~4 周，制动腕背屈 30°，掌指关节屈 30°，近侧指间关节自由活动
D. 术后 3~4 周，制动腕屈 30°，掌指关节屈 30°，近侧指间关节自由活动
E. 以上均不是
- 71、反复性过劳损伤的主要症状是（ ）
A. 情绪痛苦
B. 抑郁
C. 疲乏
D. 臂或手痛
E. 腰背痛
- 72、手屈肌腱修复术后 1~4 周，置动力夹板使（ ）
A. 腕处于背伸 30°，掌指关节屈 70°，指间关节伸展位
B. 腕处于屈 30°，掌指关节、指间关节伸展位
C. 腕处于屈 30°，掌指关节屈 70°，指间关节伸展位
D. 腕处于伸展位，掌指关节屈 70°
E. 腕处于伸展位，掌指关节屈 30°，指间关节屈 70°
- 73、评定下肢假肢不包括下列哪一种情况（ ）
A. 站
B. 坐
C. 走
D. 跑
E. 脱下后

- 74、狭窄性腱鞘炎时最敏感的影像学检查是 ()
- A. 放射摄片
 - B. 骨扫描
 - C. MRI
 - D. 超声检查
 - E. DEXA 扫描
- 75、合理指导膝下截肢者应避免步态训练情况为 ()
- A. 膝屈曲挛缩 10°
 - B. 残肢有压之不能变白的红斑
 - C. 只用助行器能单足跳，而不是用拐
 - D. 年龄超过 65 岁
 - E. 弹射分数为 40%
- 76、膝下截肢时膝关节挛缩是 ()
- A. 不可避免
 - B. 继发于腓绳肌与股四头肌的不平衡
 - C. 最常见于膝伸展
 - D. 因不适当体位造成
 - E. 成人较儿童少见
- 77、滑囊炎的最合适治疗是 ()
- A. 保持所有活动，避免关节挛缩
 - B. NSAIDs 适用于所有滑囊炎作为第一线治疗
 - C. 踝关节夹板使用 2 周
 - D. 慢性滑囊炎可用物理治疗、被动与主动运动
 - E. 因滑囊炎常可自行缓解，不必治疗
- 78、异位骨化的第一可信的指征是 ()
- A. 碱性磷酸酶
 - B. 三相骨扫描
 - C. X 光平片
 - D. 尿钙
 - E. 超声
- 79、急性创伤性滑囊炎的滑囊液的典型特点是 ()
- A. 血清血液样，白细胞少于 1000，单核细胞占优势
 - B. 血性，白细胞少于 1000，多形核细胞占优势
 - C. 血清血液样，白细胞多于 1000，单核细胞占优势
 - D. 血性，白细胞多于 1000，多形核细胞占优势
 - E. 血清血液样，白细胞多于 1000，多形核细胞占优势
- 80、影响修复的屈肌腱愈合的因素不包括 ()
- A. 年龄大
 - B. 循环差
 - C. 吸烟

- D. 用咖啡因
E. 血压高
- 81、慢性阻塞性肺疾病患者最主要的症状是 ()
- A. 胸痛
B. 心慌
C. 呼吸困难
D. 胸闷
E. 头痛、头晕
- 82、股四头肌挫伤的初期治疗包括 ()
- A. 局部注射透明质酸酶的分散液以缩短恢复的时间
B. 部分负重、冷疗、在无痛范围内的其他练习
C. 按摩以减轻大腿前部水肿
D. 口服类固醇以中止炎性组织反应
E. 紧张肌力练习与表浅加热
- 83、小腿与足的外侧以及足底部痛觉减退，跟腱反射减弱或消失，可初步判定椎间盘突出的部位为 ()
- A. 腰 3~4
B. 腰 4~5
C. 腰 5~骶 1
D. 腰 1~2
E. 腰 2~3
- 84、股四头肌挫伤与股四头肌腱完全撕伤的鉴别点的基础是 ()
- A. 大腿前压痛的程度
B. 大腿前水肿的部位与严重度
C. 大腿前部有固定的可触及的肿块
D. 尽管股四头肌存在功能，但是不能伸腿抬高
E. 下肢隐神经分布区感觉缺失
- 85、鹰嘴滑囊炎的初期治疗不包括 ()
- A. 预防肘部进一步损伤
B. 使用弹性肘垫提供压迫，并保护滑囊
C. NSAIDs/COX-2 抑制剂
D. 滑囊很大时抽吸液体
E. 手法松动
- 86、伸指肌腱损伤多发生于 ()
- A. I 区
B. II 区
C. III区
D. IV区
E. V区
- 87、股四头肌挫伤后治疗 8 周，膝与髌活动范围减小，大腿痛加重，应进行的处理是 ()

- A. 大腿 MRI，评定水肿与血肿的形成
B. 大腿 CT 扫描，评定有否骨折
C. EMG 以排除同时发生的腰骶神经根病
D. 再加放射摄片与三相骨扫描
E. 加物理治疗，以积极改善活动
- 88、肱二头肌断裂需要进一步信息时，最好的影像学检查方法是 ()
A. 放射平片
B. 关节造影
C. MRI
D. 三相骨扫描
E. 超声检查
- 89、关于截肢后功能结局的叙述，正确的是 ()
A. 所有截肢者应有住院康复过程
B. 所有患者应有轮椅水平的训练
C. 幻觉对功能结局有负面影响
D. 关节挛缩是穿戴假肢的绝对禁忌证
E. 功能限制的程度在很大程度上取决于其发病前状态
- 90、狭窄性腱鞘炎临床诊断可以进行的检查有 ()
A. Tinel 征
B. Hoffmann 征
C. Finkelstein 征
D. pHalén 征
E. Foment 征
- 91、检查残端皮肤非承重区可有 ()
A. 溃疡
B. 感染
C. 窦道
D. 皮肤病
E. 瘢痕
- 92、骨折刚达到临床愈合时，骨折愈合过程正处于 ()
A. 血肿机化期
B. 骨折后 2 周以内
C. 原始骨痂形成期
D. 骨痂改造塑形期
E. 永久骨痂形成期
- 93、肩活动范围的恢复治疗不包括 ()
A. Codman 练习
B. 牵伸关节囊后部
C. 姿势的生物力学
D. 牵伸肩胸关节稳定肌
E. 爬墙练习

- 94、以下哪一项不是类风湿性关节炎的特点 ()
- A. 全身性疾病
 - B. 病因不明
 - C. 主要为关节退行性改变
 - D. 多呈对称性
 - E. 可能引起畸形和运动功能障碍
- 95、患者女性，74岁，既往有高血压，非胰岛素依赖性糖尿病，消化性溃疡病，曾跌倒在家中造成股骨颈骨折，以动态髋螺钉作内固定。关于其深静脉血栓栓塞(VTE)危险的叙述，正确的是 ()
- A. 发生VTE的危险低，因患者是女性，无VTE史，无VTE的症状、体征
 - B. VTE的危险不高于踝部骨折时
 - C. 决定其发生VTE的危险因素中最重要的是其年龄、骨折部位、制动时间的长短
 - D. 近端VTE的危险高于小腿VTE，因该患者为近端部位骨折
 - E. 各部位骨折的手术发生VTE的危险相同
- 96、狭窄性腱鞘炎所侵及的肌腱是 ()
- A. 拇短展肌与拇对掌肌
 - B. 小指展肌与拇短屈肌
 - C. 拇对掌肌与小指收肌
 - D. 拇短屈肌与小指对掌肌
 - E. 拇长展肌与拇短伸肌
- 97、槌状(mallet)指畸形所侵及的伸指肌腱多见于 ()
- A. I区
 - B. III区
 - C. IV区
 - D. V区
 - E. VI区
- 98、异位骨化患者最常见的症状或体征是 ()
- A. 红斑
 - B. 白细胞增多
 - C. 疼痛
 - D. 体温升高
 - E. 局部发热
- 99、残肢痛是截肢后所发生的 ()
- A. 被截肢体逐渐缩短、扭转的异样感
 - B. 被截肢体呈钳夹样、烧灼样痛感
 - C. 残端胀痛感
 - D. 残端触电样痛感
 - E. 残端针刺样痛感
- 100、下列说法正确的是 ()
- A. 脊神经由横突孔穿出
 - B. 椎体两侧有椎动脉经各椎间孔进入颅内
 - C. 颈椎后侧方左右各有一交感神经干

- D. 椎体后方的椎弓围成椎管，内有脊髓
- E. 颈椎是脊柱各椎体中体积最小的椎体，且为最灵活的椎节

医学高级职称考试《康复医学与技术》习题无忧二

1、单选题（每题 1 个得分点）：以下每道考题有五个备选答案，请选择一个最佳答案。

1、肌腱部分断裂患者进行外固定期间需作什么训练（ ）

- A. 被动运动
- B. 肌肉静力性收缩
- C. 抗阻运动
- D. 全身运动
- E. 健肢活动

2、骨性关节炎的非药物适当治疗不包括（ ）

- A. 活动范围练习
- B. 应用热或冰
- C. 抗阻运动与有氧运动
- D. 减重
- E. 下蹲负重训练

3、强直性脊椎炎患者的功能受限为（ ）

- A. 最好的预测是腰部旋转
- B. 疾病早期进行症状性治疗时有所改善
- C. 许多患者不能工作
- D. 用功能独立性测量(FIM)评分能作出最好的测量
- E. 腰痛与痉挛无关

4、踝关节韧带损伤后多久可进行按摩及关节主动活动（ ）

- A. 立即
- B. 伤后 2~3 天
- C. 伤后 1 周
- D. 伤后 2 周
- E. 伤后 3 周

5、通过力的传导引起的损伤多为（ ）

- A. 撞击伤
- B. 碾压伤
- C. 挫伤
- D. 扭伤和撕裂伤
- E. 擦伤

6、踝扭伤最常见的类型是（ ）

- A. 胫腓前联合韧带远端损伤
- B. 高位踝扭伤
- C. 内侧三角韧带扭伤

- D. 距腓前韧带与跟腓韧带扭伤
E. 距腓后韧带与跟腓韧带扭伤
- 7、人工关节置换术后最常见并发症是 ()
- A. 泌尿系感染
B. 骨折
C. 膀胱损伤
D. 急性肾功能衰竭
E. 胃肠道出血
- 8、骨性关节炎时肩活动受限最明显的方向是 ()
- A. 屈曲与外展
B. 外旋与外展
C. 内旋与外旋
D. 伸展与水平内收
E. 屈曲与内旋
- 9、确定受侵的颈神经根部位时，最有意义的症状是 ()
- A. 颈痛
B. 肩胛间痛
C. 枕下区头痛
D. 手感觉异常
E. 臂痛
- 10、骨折坚固的内固定后行 CPM 训练 ()
- A. 术后可立即开始
B. 肿胀消退后开始
C. 术后 1 周开始
D. 术后 2 周开始
E. 术后 3 周开始
- 11、前足痛的最有效康复策略应包括 ()
- A. 矫正生物力学因素
B. 扳机点注射
C. 跖骨头手术切除
D. 心理治疗
E. 休息、冰按摩
- 12、关于挤压试验，正确的叙述是 ()
- A. 有助于诊断联合韧带损伤，包括远端胫腓前韧带部分撕伤
B. 可评定跟腓韧带的完整性
C. 不适用于外侧韧带扭伤
D. 可确定高位踝扭伤
E. 阳性试验表示恢复时间延长
- 13、人工全髋关节置换术后功能训练时应注意 ()
- A. 尽量增加运动量
B. 控制运动量

- C. 减少运动量
 - D. 尽量增强肌力训练
 - E. 尽量减少肌力训练
- 14、膝骨性关节炎的锻炼应包括 ()
- A. 在平行杠间穿高跟鞋行走
 - B. 休息或仰卧睡眠时在屈曲的膝下放一枕头
 - C. 卧床休息
 - D. 穿舒适的低跟鞋行走
 - E. 深度屈膝以增强股四头肌肌力
- 15、治疗强直性脊椎炎时对 NSAIDs 的治疗应考虑 ()
- A. NSAIDs 可缓解症状, 停止疾病的进展
 - B. COX-2 抑制剂比其他 NSAIDs 有效
 - C. 与 NSAIDs 相比, 柳氮磺胺嘧啶是较好的一线药物
 - D. 间断用药与连续用药同样有效, 副作用较少
 - E. 吲哚美辛是可选用的 NSAIDs
- 16、颈部扭伤/劳损时常见以下肌肉发紧, 但不包括 ()
- A. 胸大肌
 - B. 胸锁乳突肌
 - C. 菱形肌
 - D. 斜角肌
 - E. 背阔肌
- 17、有助于减轻颈椎关节突所致疼痛的治疗不包括 ()
- A. 区域性手法治疗
 - B. 以屈曲为基础的练习方案
 - C. 荧光镜引导下关节内注射皮质类固醇
 - D. 颈椎牵引
 - E. 关节融合术
- 18、全髋置换的主要指征是 ()
- A. 疼痛, 功能未丧失
 - B. 关节活动性感染
 - C. 尽管进行了保守治疗, 关节活动与活动力进行性减弱
 - D. 神经病性关节
 - E. 臀部与转子区疼痛
- 19、关于类风湿性关节炎特点正确描述的是 ()
- A. 主要为关节退行性改变
 - B. 多呈非对称性
 - C. 不可能引起关节畸形
 - D. 不可能出现运动功能障碍
 - E. 病程较长, 反复发作和缓解
- 20、类风湿性关节炎时, 软骨与骨的病变严重, 常呈 ()

- A. 水肿型
 - B. 破坏型
 - C. 创伤型
 - D. 炎症型
 - E. 增生型
- 21、人工全髋关节置换术后早期应避免术肢 ()
- A. 外展
 - B. 外旋
 - C. 伸直
 - D. 屈曲
 - E. 后伸
- 22、侵蚀性的骨性关节炎常发生于 ()
- A. 膝
 - B. 髋
 - C. 肩
 - D. 腕与手指
 - E. 颞颌关节
- 23、最常用于确定与颈椎病有关的神经生理缺陷的检查是 ()
- A. 放射平片
 - B. MRI
 - C. CT
 - D. EMG
 - E. SSEP/MEP
- 24、跟腱炎康复的生物学目的是 ()
- A. 新血管形成
 - B. 纤维细胞浸润
 - C. 胶原生成
 - D. 肌力恢复
 - E. 瘢痕软化
- 25、关于髋置换术后的治疗, 正确的是 ()
- A. 水泥技术只用于髋臼
 - B. 无水泥或压合固定技术通常用于年老、活动较少者
 - C. 使用无水泥或压合固定假体者可以在能耐受时立即负重
 - D. 水泥固定技术能使股骨成分牢固固定
 - E. 髋外展肌力增强训练在手术切开转子者必须积极进行
- 26、全膝成形术后患者可以恢复至跪的活动的的时间是术后的 ()
- A. 第 1 周
 - B. 第 2 周
 - C. 第 4 周
 - D. 第 12 周
 - E. 第 6 个月

- 27、肌肉肌腱完全断裂，缝合术后3个月可以开始作（ ）
- A. 不负重的主动运动
 - B. 被动运动
 - C. 负重运动
 - D. 抗阻运动
 - E. 用力牵拉
- 28、踝扭伤评定时不适用放射线摄影的情况是（ ）
- A. I级损伤
 - B. II级损伤
 - C. III级损伤
 - D. 外踝压痛
 - E. 4~6周保守措施无效、愈合缓慢的损伤
- 29、肩骨性关节炎局部注射类固醇后24~48小时的护理应包括（ ）
- A. 激烈的被动活动范围练习
 - B. 旋转袖肌力练习
 - C. III~IV级关节活动
 - D. 冰
 - E. 热
- 30、髋的骨性关节炎最常见的表现是（ ）
- A. 关节渗液
 - B. 疼痛
 - C. 捻发音
 - D. 关节挛缩
 - E. 无力
- 31、滑囊炎患者的主诉是（ ）
- A. 肿胀
 - B. 疼痛活动时加重
 - C. 可触及块状物
 - D. 增大变厚
 - E. 发红发热
- 32、诊断强直性脊椎炎时最常用的实验室检查是（ ）
- A. 类风湿因子
 - B. 抗核抗体
 - C. HLA-B27组织相容性抗原
 - D. 抗线粒体抗体
 - E. 血清钙增高
- 33、跟腱炎患者的典型病史不包括（ ）
- A. 跟腱区痛与压痛
 - B. 体育活动(如：奔跑)时疼痛加重
 - C. 体育活动(如：奔跑)时疼痛减轻

- D. 运动中损伤时可听见爆裂声
E. 体育训练改变时常出现症状
- 34、人工全髋关节置换术后早期康复的目标是 ()
- A. 恢复肌肉力量
B. 恢复步行
C. 恢复关节活动度
D. 恢复正常生活能力
E. 恢复体力
- 35、关于类风湿性关节炎的叙述, 正确的是 ()
- A. 主要见于男性
B. 通常开始于 60 余岁
C. 发病者约占总人口的 1%
D. 只影响关节
E. 首先影响大关节
- 36、类风湿性关节炎在神经学方面的表现 ()
- A. 很少见
B. 常因关节肿胀压迫神经而造成神经学的表现
C. 只发生于上肢
D. 是神经的压迫性损害
E. 脊髓受侵多于周围神经
- 37、肱骨外上髁炎时受侵肌肉的起点是 ()
- A. 外上髁上一指宽处
B. 外上髁下一指宽处
C. 外上髁处
D. 腕部
E. 屈肌支持带上
- 38、人工全髋关节置换术后早期不宜进行以下哪一项训练 ()
- A. 踝关节背伸练习
B. 直腿抬高练习
C. 屈髋练习
D. 翻身练习
E. 髋关节外展练习
- 39、颈部扭伤/劳损单独存在时, 最常见的症状是 ()
- A. 颈痛
B. 头痛
C. 眩晕
D. 放射性臂痛
E. 肩痛
- 40、诊断髌腱炎最敏感的检查是 ()
- A. 骨扫描
B. CT 扫描

- C. X光平片
D. 超声检查
E. MRI
- 41、关于类风湿性关节炎患者的评定，正确的是（ ）
A. 类风湿因子永远呈阳性
B. 滑液的白细胞计数永远少于 $2000/\text{mm}^3$
C. 手部放射摄影示关节周围骨质减少
D. 血沉永远不会升高
E. 呈小细胞性贫血
- 42、颈椎病时的体征不包括（ ）
A. 颈神经根病体征
B. 颈部活动范围减小
C. 脊旁肌痉挛、压痛
D. 颈部姿势异常
E. 头部震颤
- 43、肌腱部分断裂患者在固定期间，患肢可进行（ ）
A. 被动运动
B. 肌肉静力性收缩
C. 持重训练
D. 抗阻训练
E. 肌肉静力性收缩与持重训练
- 44、跟腱炎的初期治疗不包括（ ）
A. 踝背伸增加 9° 以上
B. 休息，石膏固定制动
C. 注射皮质类固醇
D. 低量高度重复的练习
E. 牵张与肌力训练
- 45、关于骨性关节炎的叙述，正确的是（ ）
A. 常见于年轻运动员
B. 一般不致残
C. VitD 缺乏是明显的危险因素
D. 疾病初起时滑膜变性
E. 最常见于负重的关节
- 46、在确定受侵神经根的部位时最有意义的体征是（ ）
A. 活动范围
B. 压痛区
C. 无力的分布
D. 深腱反射
E. 感觉减退的分布
- 47、与腓神经损伤有关的是（ ）

- A. 踝外翻损伤
 - B. 踝跖屈外翻力减弱
 - C. 第一趾蹼麻木
 - D. 足跖面麻木
 - E. 内踝下方腓骨肌腱感觉缺失
- 48、急性扭伤的早期进行大剂量超短波治疗可能产生的反应是 ()
- A. 制止出血
 - B. 加速渗出水肿吸收
 - C. 肿痛加重
 - D. 加速组织修复
 - E. 防止感染
- 49、踝关节炎的治疗策略不包括 ()
- A. 踝足矫形器
 - B. 抗炎药物
 - C. 关节成形术
 - D. 分离与滑行活的技术
 - E. 肌力训练
- 50、构成踝关节的骨是 ()
- A. 舟状骨与距骨
 - B. 胫骨与距骨
 - C. 跟骨与距骨
 - D. 跟骨与骰骨
 - E. 舟状骨与楔状骨
- 51、软组织轻度扭伤患者何时开始局部有关肌肉静力性收缩练习 ()
- A. 当日
 - B. 次日
 - C. 消肿后
 - D. 止痛后
 - E. 能开始活动后
- 52、关于强直性脊椎炎患者的运动锻炼，正确的是 ()
- A. 在物理治疗科中进行效果好于在家中
 - B. 一旦无效应中止锻炼
 - C. 在柔软性训练前应进行肌力训练
 - D. 不会影响胸部扩张
 - E. 没有心血管的危险
- 53、踝关节退行性关节病的最常见病因是 ()
- A. 创伤后关节炎
 - B. 化脓性关节炎
 - C. 类风湿性关节炎
 - D. 银屑病性关节炎
 - E. 病毒性关节炎

- 54、肱骨内上髁炎时一般不主张注射药物，是由于（ ）
- A. 有伤及尺神经的危险
 - B. 通常不成功
 - C. 有注入桡动脉的危险
 - D. 难以局限于肌肉
 - E. 注射时很痛
- 55、对跟腱炎患者查体时最敏感的体征不包括（ ）
- A. Ober 试验阳性
 - B. 踝背伸减少
 - C. 踝内翻、外翻无力
 - D. 弓形足
 - E. 局部红肿、发热
- 56、骨性关节炎至少应具有的特征性症状与体征是（ ）
- A. 夜间痛
 - B. 关节周围肌肉痉挛
 - C. 疼痛在使用时加重，休息时好转
 - D. 膝弯曲
 - E. 疲乏
- 57、以下哪一项是对类风湿性关节炎的正确描述（ ）
- A. 全身性疾病
 - B. 原因明确
 - C. 主要为大关节病变
 - D. 多呈非对称性
 - E. 病程短
- 58、关于腰椎 MRI 检查，错误的叙述是（ ）
- A. 对辨别软组织与神经组织的异常很敏感
 - B. 没有放射线
 - C. 对骨结构的显示很清晰
 - D. 可诊断环纤维的撕裂
 - E. 骨髓炎在早期即可发现
- 59、在年轻成人中强直性脊椎炎的常见症状为（ ）
- A. 不知不觉地加重、笨拙、腰骶背痛、晨僵
 - B. 下肢感觉异常与麻木
 - C. 下肢无力
 - D. 膝、踝疼痛、肿胀
 - E. 疾病发作时胸痛、视力模糊
- 60、髋关节疾病的早期表现是（ ）
- A. 疼痛、压痛及内收肌痉挛
 - B. 髋关节僵硬
 - C. 髋关节强直

- D. 髋关节屈曲畸形
 - E. Trendelenburg 征阳性
- 61、哪一项不是人工关节置换术的目的 ()
- A. 缓解疼痛
 - B. 矫正畸形
 - C. 保留关节
 - D. 改善功能
 - E. 提高生活质量
- 62、膝滑囊炎的康复不包括 ()
- A. 长期使用夹板与支架
 - B. 牵张
 - C. 增强肌力
 - D. 纠正异常步态
 - E. 超声
- 63、急性肱骨外上髁炎的治疗不包括 ()
- A. 前臂绷带(反作用力矫形器)
 - B. 抗炎药物
 - C. 进行性抗阻练习
 - D. 局部注射
 - E. 超声药物透入
- 64、对急性跟腱炎患者进行小腿与足部检查时可呈现 ()
- A. 跟腱肌止处有可触及的凹陷(divot)
 - B. Homen 征阳性
 - C. 跟腱附着处以上 5~6cm 处有压痛与肿胀
 - D. 跟腱远端处可触及发热
 - E. 扁平足
- 65、前足痛的诊断性检查常是 ()
- A. 骨扫描
 - B. 足的 X 光平片
 - C. MRI
 - D. CT
 - E. 电诊断
- 66、颈椎病时可能发生的并发症不包括 ()
- A. 胸出口综合征
 - B. 颈椎狭窄
 - C. 颈髓病
 - D. 椎基底动脉供血不足
 - E. 复合性区域性疼痛综合征(RSD)
- 67、颈椎病具有以下退行性变化,但除外 ()
- A. 椎间盘变性
 - B. 椎体变性

- C. 关节间部溶解
 - D. 椎骨钩突关节变性
 - E. 关节突关节变性
- 68、检查髌腱炎患者时可以发现 ()
- A. 股四头肌萎缩
 - B. 渗出
 - C. 髌反射低下
 - D. McMurray 试验时有咔嗒声/疼痛
 - E. Lachman 法时放松
- 69、颈神经根病时的电诊断最有助于 ()
- A. 排除其他神经病变
 - B. 辨别受侵的平面
 - C. 判定预后
 - D. 确定病原
 - E. 决定手术
- 70、以下哪种类型是类风湿性关节炎的类型之一 ()
- A. 水肿型
 - B. 创伤型
 - C. 关节炎型
 - D. 强直型
 - E. 活动受限型
- 71、禁用于颈部扭伤/劳损的治疗是 ()
- A. 肩胛稳定肌的肌力训练
 - B. 颈围
 - C. 扳机点注射
 - D. 三环类抗抑郁剂
 - E. NSAIDs
- 72、滑囊炎的鉴别诊断不包括 ()
- A. 骨折
 - B. 肌腱完全断裂
 - C. 急性骨膜炎
 - D. 关节炎
 - E. 肌腱炎
- 73、硬膜外注射类固醇的最适合的适应证是 ()
- A. 椎骨关节突关节痛
 - B. 神经根病
 - C. 交感性持续性痛
 - D. 椎骨骨折
 - E. 中枢性痛
- 74、全髋置换术后髌脱位的危险因素不包括 ()

- A. 术后第一周
 - B. 修正手术
 - C. 髋过度屈曲内收
 - D. 有脱位史
 - E. 使用高座便桶
- 75、关于类风湿性关节炎患者颈椎的评定，正确的是（ ）
- A. 如病变侵及颈椎，疼痛永远存在
 - B. 除非脊椎融合，不必进行神经学检查
 - C. 查体不能评定其稳定度
 - D. 颈部轻柔伸展时可引出 Hermitte 征
 - E. 上肢的改变无关
- 76、关于脊椎病的描述，正确的是（ ）
- A. 形成退行性骨赘
 - B. 附着于椎骨的韧带骨化
 - C. 关节间骨折
 - D. 椎体滑脱
 - E. 关节突关节半脱位
- 77、膝部骨性关节炎手术后的康复原则，不正确的是（ ）
- A. 循序渐进的康复训练
 - B. 多重复少负荷的训练方法
 - C. 多负荷少重复的训练方法
 - D. 个体化的训练方法
 - E. 全面性的训练方法
- 78、膝骨性关节炎患者的放射摄片典型发现为（ ）
- A. 外侧隔室关节间隙狭窄
 - B. 骨赘、硬化、软骨下囊肿
 - C. 正常
 - D. “Scotty 狗”征
 - E. 内侧隔室关节间隙增宽
- 79、人工关节置换术后康复计划应该掌握的原则是（ ）
- A. 个体化、协调性、全面性
 - B. 渐进性、协调性、全面性
 - C. 个体化、协调性、特殊性
 - D. 个体化、渐进性、全面性
 - E. 渐进性、全面性、特殊性
- 80、关于骨性关节炎的康复方法，不正确的是（ ）
- A. 适当增加运动量
 - B. 增加无负重肌力训练
 - C. 减少关节负荷运动
 - D. 增加关节负荷运动
 - E. 适当的肌力耐力训练

- 81、关于骨性关节炎的诊断，下列叙述中错误的是（ ）
- A. 放射摄影常显示关节间隙狭窄、关节周围有骨赘
 - B. 关节肿、热、痛的骨性关节炎患者应进行关节液分析
 - C. 滑膜液分析白细胞少于 $2000/\text{mm}^3$
 - D. 患者症状与放射摄影所示关节破坏程度之间关系密切
 - E. 老年患者有双髋关节炎、髋痛加重、难以从椅子上起立时检查血沉很重要
- 82、可引起肱骨外上髁炎患者最痛的运动是（ ）
- A. 被动屈腕
 - B. 被动伸腕
 - C. 抗阻屈腕
 - D. 抗阻伸腕
 - E. 被动屈肘
- 83、膝关节炎时最常影响的隔室是（ ）
- A. 髌股
 - B. 外侧
 - C. 内侧
 - D. 胫前
 - E. 深后
- 84、腰椎关节突关节疼痛时检查身体所见不包括（ ）
- A. 腰椎前凸加重
 - B. 腘绳肌紧张
 - C. 徒手检查时单侧疼痛
 - D. 下肢徒手肌肉检查正常
 - E. 局部肿胀突起
- 85、膝骨性关节炎的体检所见不包括（ ）
- A. 膝活动时有关节碎裂音
 - B. 膝伸屈范围减小
 - C. 神经学检查正常
 - D. 触及骨赘
 - E. 红肿发热
- 86、对类风湿性关节炎患者查体时可发现（ ）
- A. 屈肌表面有类风湿结节
 - B. 远端指间关节肿胀压痛
 - C. Bouchard 结节与 Heberden 结节
 - D. 钮花样或鹅颈样畸形
 - E. Heberden 结节与钮花样畸形
- 87、股骨头与关节盂关节面发生病变的原因不包括（ ）
- A. 年龄增长
 - B. 过度使用
 - C. 遗传

- D. 创伤
E. 感染
- 88、关于骨性关节炎术后早期的理疗，不正确的是（ ）
- A. 脉冲磁疗
B. 冷敷
C. 热敷
D. 经皮电神经刺激疗法
E. 毫米波疗法
- 89、肌肉肌腱完全断裂，缝合术后可以开始被动运动的时间为术后（ ）
- A. 3周
B. 4周
C. 6周
D. 3个月
E. 6个月
- 90、评价颈椎关节突所致疼痛的“金标准”诊断措施不包括（ ）
- A. 增强的MRI
B. 颈椎斜位片
C. 轴位CT扫描
D. 手按疼痛部位压痛
E. 腰椎穿刺脑脊液压力测定
- 91、单独的颈部扭伤/劳损的主要体征是（ ）
- A. 局灶性神经缺陷
B. 颈部活动范围减小与（或）疼痛
C. 颈区淤斑
D. 颈部明显可见的肿胀
E. 斜方肌有多个扳机点
- 92、对肩的骨性关节炎进行查体时常见（ ）
- A. 主动、被动活动范围减少
B. 只有主动活动范围减小
C. 感觉减退
D. 深腱反射缺失或低下
E. 全臂肌力减弱
- 93、患者男性，70岁，曾经前路用骨水泥进行右全髋关节置换术，术后第3天转来康复，适合的处理是（ ）
- A. 右下肢不负重
B. 用全量阿司匹林和气压袜套预防深静脉血栓
C. 防止髋外旋伸展超过中位
D. 床上作桥式练习，促进下体穿衣
E. 髋屈曲超过90°时，作主动辅助牵张
- 94、关于类风湿性关节炎特点的叙述正确的是（ ）

- A. 局部性疾病
 - B. 关节炎性改变
 - C. 多表现在大关节
 - D. 多呈非对称性
 - E. 病程自限
- 95、发生膝骨性关节炎的危险因素不包括 ()
- A. 年龄在 55 岁以上
 - B. 肥胖
 - C. 家庭病史
 - D. 文娱活动中突然转向
 - E. 高度接触性运动
- 96、关于腰椎关节突疼痛的典型描述是 ()
- A. 屈曲时腰痛，放射至大腿外侧、小腿外侧、足背
 - B. 腰痛常为单侧，伸展与旋转时加重，可放射至同侧臀部
 - C. 屈曲时腰痛，放射至大腿后部、小腿与足底
 - D. 普遍性腰痛，放射至腹股沟
 - E. 腰痛向膝部放射
- 97、在固定期间，韧带部分断裂患者患肢最好作什么训练 ()
- A. 被动运动
 - B. 肌肉静力性收缩
 - C. 肢体持重或抗阻训练
 - D. 肢体不负重训练
 - E. 肌肉静力性收缩与持重或抗阻训练
- 98、伴有跖痛的足异常不包括 ()
- A. 足内弓塌陷
 - B. 后足内翻
 - C. 髓内旋
 - D. 膝外翻畸形
 - E. 拇僵
- 99、急性肱骨外上髁炎时最好的诊断措施是 ()
- A. X 光平片
 - B. CT
 - C. 临床评定
 - D. 骨扫描
 - E. EMG
- 100、全膝关节置换术后持续被动运动的作用是 ()
- A. 减轻手术后膝痛
 - B. 在急症住院期间增加膝的主动屈曲
 - C. 可有效替换物理治疗
 - D. 减少伸肌变弱与屈曲挛缩的发生
 - E. 促进手术伤口愈合

医学高级职称考试《康复医学与技术》习题无忧三

1、单选题（每题1个得分点）：以下每道考题有五个备选答案，请选择一个最佳答案。

- 1、偏瘫患者良肢位的保持所有体位中最重要的体位是（ ）
 - A. 健侧卧位
 - B. 患侧卧位
 - C. 平卧位
 - D. 半卧位
 - E. 俯卧位
- 2、记忆力训练不包括（ ）
 - A. 视觉记忆
 - B. 地图作业
 - C. 积木块排列
 - D. 语义细加工
 - E. 代币法
- 3、在退缩或攻击性行为的心理治疗过程中，关键是（ ）
 - A. 制定完整的治疗计划
 - B. 教给患者交往技巧
 - C. 使患者建立起控制感
 - D. 建立良好的医患关系
 - E. 减少不易被患者接受的康复治疗
- 4、常用的生存质量评定表应除外（ ）
 - A. 健康生活质量表
 - B. 疾病影响程度表
 - C. 功能独立性测评表
 - D. 生活满意度量表
 - E. 医学结局研究、简明调查
- 5、烧伤后仅有表皮红、肿、痛，数日自愈，不留瘢痕者为几度烧伤（ ）
 - A. I度
 - B. 浅II度
 - C. 深II度
 - D. III度
 - E. IV度
- 6、配偶性交时所需的代谢当量(METS)为（ ）
 - A. 3~4
 - B. 1~2
 - C. 4~5
 - D. 6~8
 - E. 9~10

- 7、神经干动作电位幅度在一定范围内与刺激强度成正变的原因因为 ()
- A. 全或无定律
 - B. 局部电位不同
 - C. 局部电流不同
 - D. 离子通道不同
 - E. 各条纤维兴奋性不同
- 8、三角波引起神经肌肉兴奋所需的强度变率是 ()
- A. 正常神经 > 正常肌肉 > 病肌
 - B. 病肌 > 正常肌肉 > 正常神经
 - C. 正常肌肉 > 正常神经 > 病肌
 - D. 正常神经 = 正常肌肉 > 病肌
 - E. 正常肌肉 > 病肌 > 正常神经
- 9、腰背肌练习方法不包括 ()
- A. 五点支撑法
 - B. 三点支撑法
 - C. 两点支撑法
 - D. 飞燕式
 - E. 后伸腿练习
- 10、失神经支配肌肉的电刺激，所采用脉冲电流的波形为 ()
- A. 矩形
 - B. 正弦形
 - C. 感应形
 - D. 指数形
 - E. 调制形
- 11、感觉神经传导检查时，记录主电极与参考电极间要相距 ()
- A. 1~2cm
 - B. 2~3cm
 - C. 3~4cm
 - D. 5~6cm
 - E. 7~8cm
- 12、典型的 Broca 失语症主要是由于什么部位的血供破坏所致 ()
- A. 右侧大脑中动脉的上部
 - B. 左侧大脑中动脉的上部
 - C. 右侧大脑中动脉的下部
 - D. 左侧大脑中动脉的下部
 - E. 左侧大脑前动脉的中部
- 13、关于残疾的概念，错误的是 ()
- A. 功能障碍就是残疾
 - B. 残疾可以由于身心疾病导致
 - C. 残疾是长期、持续或永久性的功能障碍

- D. 残疾必然显著影响日常生活活动能力
E. 残疾的功能障碍往往不能通过单纯的临床治疗而痊愈
- 14、脊髓损伤患者影响预后的主要因素不包括 ()
A. 损伤后开始运动训练的时间
B. 脊髓损伤的节段
C. 损伤后的肌力情况
D. 脊髓损伤的病因
E. 脊髓损伤的类型
- 15、直流电下行法出现的全身反应，哪项是错误 ()
A. 加速静脉血从下肢及门脉系向心回流
B. 加速上肢和肺的静脉回流
C. 加速血流自小循环回心
D. 升高血压
E. 降低肌张力
- 16、下列关于咽鼓管的描述错误的是 ()
A. 咽鼓管咽口位于鼻咽部的侧壁
B. 咽鼓管鼓口开口于鼓室前壁
C. 咽鼓管外侧为软骨部，内侧为骨部
D. 咽鼓管使鼓室和外界的大气压相等
E. 幼儿的咽鼓管较成人短而平
- 17、对高碳酸血症患者，运动时呼吸肌的休息期很重要。采用夜间非侵入性正压通气，如：双水平气道正压(BiPAP)或采用容量-周期通气机，可以达到休息。其改善不包括 ()
A. 改善日间动脉血气
B. 减少疲劳
C. 改善功能性活动
D. 改善慢性低通气症状，至少是短期改善
E. 增大用力呼气流
- 18、以下哪一项不是抗阻运动的主要作用 ()
A. 受抗阻运动训练的肌肉肥大
B. 可使肌纤维增粗
C. 能有效地增强肌力
D. 反复的抗阻运动对消除局部脂肪积聚也有一定的作用
E. 显著地改善关节活动度
- 19、由表面电极所记录的运动神经电位的波幅 ()
A. 0.5mV 以下
B. 5~20 mV
C. 20~40mV
D. 40~50mV
E. 55mV 以上
- 20、有助于与拇指形成对指的纵弓 ()

- A. 中小指列的纵弓
 - B. 中示指列的纵弓
 - C. 示小指列的纵弓
 - D. 环小指列的纵弓
 - E. 中小环指列的纵弓
- 21、肩关节的功能位为 ()
- A. 屈曲 45°，外展 30°，外旋
 - B. 屈曲 45°，外展 30°，内旋
 - C. 屈曲 45°，外展 60°，外旋
 - D. 屈曲 45°，外展 60°，内旋
 - E. 屈曲 45°，外展 60°，无外旋或内旋
- 22、抗生素药导入时所用非极化电极，其放置顺序是 ()
- A. 药垫→水垫→5%葡萄糖垫→水垫→电极板
 - B. 药垫→盐水垫→5%碳酸氢钠垫→水垫→电极板
 - C. 药垫→5%葡萄糖垫→水垫→盐水垫→电极板
 - D. 药垫→5%葡萄糖垫→盐水垫→水垫→电极板
 - E. 药垫→盐水垫→林格氏液垫→水垫→电极板
- 23、食管言语的发声是什么原理 ()
- A. 在食管上端重建一个声门
 - B. 将食管转移到气管造口处
 - C. 食管咽缩肌收缩形成类似声带的皱襞，由食管暖气发声
 - D. 在食管上端安装一个人工喉
 - E. 食管吞咽动作时发声
- 24、中枢神经可塑性理论，系统内功能重组主要方式是 ()
- A. 轴突再生长芽
 - B. 轴突侧支长芽
 - C. 脑细胞再生
 - D. 轴突突变
 - E. 轴突连接
- 25、儿童外伤性脑损伤时评定认知病损，与正常人相比会出现 ()
- A. 低估缺陷
 - B. 高估缺陷
 - C. 准确测量获得性缺陷
 - D. 准确确定有缺陷病例的比例
 - E. 准确确定缺陷的严重程度
- 26、癌症存活者需要康复治疗，因为 ()
- A. 沉重的思想负担
 - B. 慢性疼痛
 - C. 功能障碍
 - D. 职业选择
 - E. 身心功能障碍康复、职业康复、社会康复

- 27、失认症的临床表现不包括下列哪项 ()
- A. 视力正常但看不到东西
 - B. 对所见物品不能分辨但用手触摸后则能回答
 - C. 听力正常但听不出什么声音
 - D. 不能按指令表演刷牙动作
 - E. 不能阅读
- 28、增强上肢及手指肌力的作业训练不包括 ()
- A. BTE 与功能康复系统
 - B. 磨沙板
 - C. 打锤作业
 - D. 橡皮泥
 - E. 弹力带训练
- 29、抗生素导入时，需采用非极化电极，具有缓冲作用的药物是 ()
- A. 1%甘氨酸
 - B. 林格氏液
 - C. 0.9%氯化钠液
 - D. 10%葡萄糖注射液
 - E. 5%碳酸氢钠液
- 30、人体平衡反应的形成时间有一定的规律，通常在 ()
- A. 2~3 个月形成俯卧位平衡反应
 - B. 4~6 个月形成仰卧位和坐位反应
 - C. 7~8 个月形成蹲起反应
 - D. 9~11 个月形成爬行反应
 - E. 12~21 个月形成站立反应
- 31、脓疱疮常侵犯 ()
- A. 皮下、筋膜下、肌肉间隙及深部组织
 - B. 多个相邻毛囊及其所属皮脂腺或汗腺
 - C. 一个毛囊及其所属皮脂腺及皮下组织
 - D. 皮肤全层及其中的淋巴管
 - E. 皮肤表面
- 32、丹毒常侵犯 ()
- A. 皮下、筋膜下、肌肉间隙及深部组织
 - B. 多个相邻毛囊及其所属皮脂腺及汗腺
 - C. 一个毛囊及其所属皮脂腺及皮下组织
 - D. 皮肤全层及其中的淋巴管
 - E. 皮肤表面
- 33、烧伤后皮肤出现红肿、水疱甚至脱皮、伤及真皮，3~4 周愈合，残留瘢痕者为几度烧伤 ()
- A. I 度
 - B. 浅 II 度
 - C. 深 II 度

- D. III度
E. 以上都是
- 34、步行训练原则中错误的是 ()
- A. 适当使用辅助具
 - B. 同时注重关节、肌肉及其他运动训练
 - C. 以病理结果为依据
 - D. 以正常步态为基础
 - E. 以步态分析为依据
- 35、在神经-肌肉接头传递过程中, ACh 与 ACh 门控通道结合使终板膜 ()
- A. 对 Na^+ 、 K^+ 通透性增加, 发生超极化
 - B. 对 Na^+ 、 K^+ 通透性增加, 发生去极化
 - C. 对 K^+ 通透性增加, 发生超极化
 - D. 对 Ca^{2+} 通透性增加, 发生去极化
 - E. 对 Cl^- 通透性增加, 发生超极化
- 36、关于三叉神经的描述, 下列哪项是正确的 ()
- A. 支配泪腺分泌
 - B. 分布于舌前 2/3 的粘膜, 传导一般感觉
 - C. 支配表情肌的运动
 - D. 支配腮腺的分泌
 - E. 支配胸锁乳突肌
- 37、乳癌根治术后在术侧上肢测血压、静脉输液可能产生的后果是 ()
- A. 加快淋巴回流
 - B. 加重淋巴性水肿
 - C. 对淋巴回流无影响
 - D. 促进肿瘤转移
 - E. 血压读数不准确
- 38、下列情况使老年人跌倒的危险性增加, 但不包括 ()
- A. 日常生活活动能力受损
 - B. 膝伸肌肌力减弱
 - C. 认知障碍
 - D. 静态平衡与姿势摇摆的客观测量
 - E. 应用镇静/安眠药
- 39、康复医学确立于 ()
- A. 古代的中国、希腊、罗马时代
 - B. 第一次世界大战前后
 - C. 第二次世界大战后 Rusk 创立时
 - D. WHO1969 年及 1981 年作出定义时
 - E. 现代社会的人权观念的促成
- 40、肥胖症患者运动治疗的主要方式为 ()

- A. 长时间、低强度运动
 - B. 长时间、中等强度运动
 - C. 长时间、大强度运动
 - D. 短时间、大强度运动
 - E. 短时间、中等强度运动
- 41、胫前肌群在步态周期中最大作用于 ()
- A. 足趾离地
 - B. 摆动通过
 - C. 足跟着地
 - D. 脚掌着地
 - E. 足跟提起
- 42、哪种不是促骨形成药 ()
- A. 依普黄酮
 - B. 氟化物
 - C. 骨生长因子
 - D. 雄激素、前列腺素
 - E. 维生素 B 族
- 43、脊髓损伤早期处理，治疗的黄金时期是伤后几小时以内 ()
- A. 4 小时
 - B. 6 小时
 - C. 8 小时
 - D. 12 小时
 - E. 24 小时
- 44、我国残疾人抽样调查的残疾人比例是 ()
- A. 3%
 - B. 5%
 - C. 8%
 - D. 10%
 - E. 15%
- 45、髋关节的功能位为 ()
- A. 伸展位，稍内旋
 - B. 伸展位，稍外旋
 - C. 稍屈曲位，稍内旋
 - D. 稍屈曲位，稍外旋
 - E. 伸直位，防止内、外旋
- 46、关于快速残疾评定量表(RDRS)的叙述不正确地是 ()
- A. 可用于住院和在社区中生活的患者
 - B. 对老年患者尤为合适
 - C. RDRS 最高分值为 54 分
 - D. 最低分值为 0 分
 - E. 分值越低表示残疾程度越重

- 47、估计小块烧伤面积时可用手掌法计算，本人单掌面积为体表面积的（ ）
- A. 0.5%
 - B. 1%
 - C. 1.5%
 - D. 2%
 - E. 3%
- 48、Rood 认为，从个体发育的规律来说，下列说法错误的是（ ）
- A. 先屈曲，后伸展
 - B. 先内收，后外展
 - C. 先外展，后内收
 - D. 先尺侧偏斜，后桡侧偏斜
 - E. 最后旋转
- 49、下列关于肌紧张的叙述，错误的是（ ）
- A. 它是缓慢持久牵拉肌腱时发生的牵张反射
 - B. 是维持躯体姿势的最基本反射活动
 - C. 感受器为肌梭
 - D. 效应器主要为慢肌纤维成分
 - E. 主要表现为屈肌反应
- 50、COPD 即为（ ）
- A. 支气管扩张症
 - B. 支气管哮喘
 - C. 肺间质疾病
 - D. 慢性阻塞性肺疾病
 - E. 肺囊性纤维化
- 51、有关正常步行时下肢肌肉的作用的叙述，正确的是（ ）
- A. 肢体负重时膝的伸肌发生作用
 - B. 在摆动中期需要最大的踝背伸肌力
 - C. 在摆动末期腓绳肌使小腿伸展
 - D. 不发生踝跖屈肌的偏心性收缩
 - E. 自我选择步行速度时髌伸肌不起作用
- 52、三角波能避开正常神经肌肉，而单独刺激病肌，是能改变哪项脉冲参数（ ）
- A. T_宽
 - B. T_升
 - C. T_降
 - D. T(周期)
 - E. T_止
- 53、患者 68 岁，骨科退休医生，有慢性阻塞性肺病，开始运动训练，最有益于（ ）
- A. FEV1 增加
 - B. 肺活量增加
 - C. 静息时心率下降

- D. 最大通气增加
E. 运动耐受性增加
- 54、Willis 环的组成不包括 ()
- A. 大脑前动脉
B. 大脑中动脉
C. 大脑后动脉
D. 前交通动脉
E. 后交通动脉
- 55、残疾适应理论的划分过程是 ()
- A. 从外在到内在的不同过程
B. 从内在到外在的不同过程
C. 从内在到外在的两个过程
D. 从外在到内在的两个过程
E. 从内在到外在的连续过程
- 56、协调性训练程序中错误的是 ()
- A. 先做容易完成的大范围、快速的动作
B. 从简单的动作开始
C. 先睁眼训练后闭眼训练
D. 熟练后再做小范围、缓慢动作的训练
E. 应从双侧上肢同时动作开始
- 57、由腓肠肌记录的胫神经的 H 反射潜伏期为 ()
- A. 10~20ms
B. 20~30ms
C. 30~40ms
D. 40~50ms
E. 50~60ms
- 58、骨质疏松抗骨吸收药不对的有 ()
- A. 钙制剂
B. 雌激素、孕激素
C. 芬必得、消炎痛
D. 维生素 D
E. 降钙素
- 59、肌肉收缩滑行学说的直接证据是肌肉收缩时 ()
- A. 肌小节长度缩短
B. 暗带长度不变，明带和 H 带缩短
C. 暗带长度缩短，明带和 H 带不变
D. 相邻的 Z 线相互靠近
E. 明带和暗带的长度均缩短
- 60、由锥体外系病变所致的是 ()
- A. 痉挛型构音障碍
B. 弛缓型构音障碍

- C. 失调型构音障碍
D. 运动过多型构音障碍
E. 混合型构音障碍
- 61、患者，女性，69岁，患有严重的慢性阻塞性肺病进行气管切开造口，术前进食没有困难，术后发生吞咽困难症状并有右下叶肺炎。气管切开引起吞咽困难，通常由于（ ）
- A. 影响口腔的发动与通过
B. 声带不能关闭
C. 限制咽向上向前运动
D. 食管反流
E. 由于慢性感染致气管食管瘘
- 62、直流电检查时其极性规律（ ）
- A. 阳通 > 阴通 > 阳断 > 阴断
B. 阴通 > 阳通 > 阴断 > 阳断
C. 阴通 > 阳通 > 阳断 > 阴断
D. 阳通 > 阴通 > 阴断 > 阳断
E. 阳断 > 阴断 > 阳通 > 阴通
- 63、由腕骨、掌骨及指骨构成手的纵弓关键点在（ ）
- A. 掌指关节
B. 指间关节
C. 远侧指间关节
D. 近侧指间关节
E. 腕关节
- 64、残疾适应的最后的最后的一步是（ ）
- A. 必须继续留在康复环境中
B. 职业咨询和有治疗意义的娱乐活动
C. 寻求适应能力与技巧
D. 取得残疾适应行为的结果
E. 增加残疾适应的强化因子
- 65、哪一阶段病残患者较易接受“暗示疗法”行心理治疗（ ）
- A. 急性期
B. 慢性期
C. 后遗症期
D. 危机期
E. 残疾适应期
- 66、对盂肱关节松动术说法正确的是（ ）
- A. 肩关节外展 30 度，水平内收 10 度，前臂置于水平面上
B. 治疗平面位于关节窝并且随肩胛移动
C. 做关节牵引时体位侧卧位，手臂置于休息姿势
D. 关节牵引是治疗师体位靠近治疗部分的手拇指在后，其余四指置于肋弓
E. 松动手法以腋下的手用力将肱骨向内侧移动
- 67、冠心病患者出院后常用的锻炼方法是（ ）

- A. 跳绳
 - B. 打乒乓球
 - C. 行走
 - D. 骑自行车
 - E. 游泳
- 68、冠心病早期康复标准不包括 ()
- A. 无明显心绞痛
 - B. 安静心率小于 110 次/分
 - C. 活动时 ST 段不超过 1mm
 - D. 血压基本正常
 - E. 室早
- 69、世界卫生组织生存质量评定量表涉及生存质量的几个领域 ()
- A. 2
 - B. 3
 - C. 5
 - D. 6
 - E. 8
- 70、支持性心理护理方法中最为重要的是 ()
- A. 倾听
 - B. 解释
 - C. 鼓励
 - D. 保证
 - E. 指导
- 71、关于咽肌的描述, 下列哪项是错误的 ()
- A. 咽肌是骨骼肌
 - B. 咽缩肌自上而下收缩, 将食团推进食管
 - C. 咽提肌上提食管, 才使食团进入食管
 - D. 咽提肌上提咽和喉
 - E. 咽提肌收缩时, 舌根后压, 会厌封闭喉口
- 72、木工作业不能达到 ()
- A. 维持和扩大下肢关节活动度
 - B. 改善平衡能力
 - C. 改善协调能力
 - D. 维持和增加上肢肌力
 - E. 维持和提高身体耐力
- 73、COPD 最常见的病因为 ()
- A. 空气污染
 - B. 吸烟
 - C. 呼吸系统反复感染
 - D. 营养不良
 - E. 遗传因素

- 74、关于 Katz 指数的描述不正确的是 ()
- A. 根据人体功能发育学的规律制定
 - B. 分级简单有效
 - C. Katz 指数应用广泛, 信度和效度
 - D. 患者能力的恢复是按照一定顺序发生
 - E. 患者 ADL 能力的下降或丧失是按照一定顺序的
- 75、应用 TENS 治疗急、慢性疼痛, 为达到长期止痛效果, 应选用的主要参数 ()
- A. 频率 110Hz, T 宽 0.2ms, 运动阈上
 - B. 频率 70~100Hz, T 宽 0.3ms, 运动阈下
 - C. 频率 70Hz, T 宽 0.1ms, 感觉阈上
 - D. 频率 1~4Hz, T 宽 0.2~0.3ms, 运动阈上
 - E. 频率 20Hz, T 宽 >0.3ms, 感觉阈
- 76、短时间的一连串最大刺激作用于肌肉, 若相继两次刺激间的时距小于绝对不应期时, 后一次刺激引起的变化是 ()
- A. 一连串单收缩
 - B. 一次单收缩
 - C. 无收缩反应
 - D. 完全强直收缩
 - E. 不完全强直收缩
- 77、按 PULSES 评定标准, 在别人帮助下, 能处理好大小便排泄问题, 偶有尿床或溢粪, 应评为 ()
- A. 1 分
 - B. 2 分
 - C. 3 分
 - D. 4 分
 - E. 5 分
- 78、心身疾病不包括 ()
- A. 冠心病
 - B. 胃溃疡
 - C. 癌症
 - D. 糖尿病
 - E. 精神病
- 79、TENS 的主要治疗作用是镇痛, 对急、慢性疼痛, 为达到短期止痛效果应选用的主要参数 ()
- A. 频率 150Hz, T 宽 >0.3ms, 运动阈上
 - B. 频率 20Hz, T 宽 0.1ms, 感觉阈上
 - C. 频率 70~100Hz, T 宽 <0.2ms, 感觉阈
 - D. 频率 1~4Hz, T 宽 0.2~0.3ms, 运动阈上
 - E. 频率 70Hz, T 宽 0.2ms, 感觉阈下
- 80、手的休息位是 ()
- A. 直拳
 - B. 钩拳
 - C. 半握拳姿势

- D. 完全握拳
 - E. 握玻璃杯姿势
- 81、下列情况的患者除外哪类可以考虑使用轮椅 ()
- A. 步行对全身状态不利者
 - B. 独立步行有危险者
 - C. 高龄老人
 - D. 步行功能减退或丧失者
 - E. 下肢静脉曲张者
- 82、下列哪项不是烧伤早期物理治疗的目的 ()
- A. 预防感染
 - B. 刺激上皮组织和肉芽生长
 - C. 促进渗出物吸收
 - D. 软化瘢痕
 - E. 预防并发症的发生
- 83、在单纯的腓肠-比目鱼肌瘫痪时，足的情况是 ()
- A. 下垂位
 - B. 跟位
 - C. 扁平位
 - D. 弓形足
 - E. 畸形足
- 84、Bobath 技术常用的基本技术与治疗不包括 ()
- A. 控制关键点
 - B. 反射性抑制
 - C. 调正反应
 - D. 平衡反应
 - E. 持续牵伸
- 85、量表评价中，评定员信度的相关系数应该超过 ()
- A. 0.6
 - B. 0.7
 - C. 0.8
 - D. 0.9
 - E. 1.0
- 86、皮肤出现红肿、水疱、疼痛，不伤及真皮，1~2 周愈合的烧伤属于 ()
- A. I 度
 - B. 浅 II 度
 - C. 深 II 度
 - D. III 度
 - E. IV 度
- 87、下列关于主动-辅助关节活动度训练的描述，错误的是 ()
- A. 以患者主动用力为主
 - B. 只给予完成动作的最小助力

- C. 助力常加于运动的开始和终末
D. 以患处关节主动运动为前提
E. 通过徒手帮助完成关节活动
- 88、关于基底节神经不正确的论述是 ()
A. 与随意运动有关
B. 损伤后可出现运动过多、肌紧张不全
C. 损伤后可出现运动过少，肌紧张过强
D. 是皮质下重要的躯体运动调节中枢
E. 切除大脑皮质的猿猴，运动功能基本协调
- 89、引起疖、痈的致病菌多为 ()
A. 沙门菌
B. 金黄色葡萄球菌
C. 溶血性链球菌
D. 放线菌
E. 结核杆菌
- 90、清除气道分泌物的方法是门诊患者肺的康复的重要方面，可应用物理治疗方法。其目的之一是少应用 ()
A. 气管或鼻的吸出
B. 拍打胸部与姿势引流
C. 机械性吹入-排气
D. 手法辅助咳嗽
E. 腹带
- 91、如果病人能够自己进食，独立地进行轮椅和床之间的转移、穿衣及洗漱；上厕所时需他人帮助脱穿裤子，偶有二便失禁，洗澡需要他人帮助，可驱动轮椅，不能上下楼梯，Barthel 指数评分为 ()
A. 70 分
B. 65 分
C. 55 分
D. 60 分
E. 75 分
- 92、用于增强运动控制能力的作业是 ()
A. 木钉板训练
B. 下棋
C. 打牌
D. 套圈
E. 揉面团
- 93、增强肌力和耐力训练的禁忌证错误的是 ()
A. 肌肉关节发炎
B. 患者训练时或训练 24 小时后仍感疼痛
C. 关节不稳定
D. 有 II 级以上高血压或其他心血管合并症
E. 有周围神经损伤

- 94、脊髓损伤患者坐位时皮肤减压间隔时间 ()
- A. 5min
 - B. 10min
 - C. 15min
 - D. 30min
 - E. 45min
- 95、不能鉴别 Broca 失语、完全性失语、混合性失语的要点是 ()
- A. 听理解的水平
 - B. 口语表达
 - C. 言语的流利度
 - D. 阅读能力
 - E. 书写能力
- 96、脑神经病变所致的构音障碍是哪一种类型的构音障碍 ()
- A. 弛缓型构音障碍
 - B. 痉挛型构音障碍
 - C. 运动失调型构音障碍
 - D. 运动过多型构音障碍
 - E. 运动过少型构音障碍
- 97、综合医院康复医疗工作重心应是 ()
- A. 为合并或后遗症功能障碍的患者提供康复服务
 - B. 对病伤急性期、恢复早期的患者提供临床早期的康复诊疗服务
 - C. 按区域医疗发展规划要求成为康复诊疗服务网络的资源中心
 - D. 推行预防性康复, 倡导全民健身活动
 - E. 科研和培养人才
- 98、防压疮垫厚度最好为 ()
- A. 10cm
 - B. 5cm
 - C. 3cm
 - D. 12cm
 - E. 15cm
- 99、人体不同组织对超声能量的吸收依次为 ()
- A. 神经>肌肉>脂肪
 - B. 肌肉>神经>脂肪
 - C. 脂肪=神经=肌肉
 - D. 肌肉=脂肪>神经
 - E. 脂肪>肌肉>神经
- 100、预防烧伤患者挛缩时, 四肢关节用夹板固定原则上应固定于 ()
- A. 对抗挛缩位
 - B. 功能位
 - C. 休息位

- D. 舒适位
- E. 抬高位

医学高级职称考试《康复医学与技术》习题无忧四

1、多选题（每题 2 个得分点）：以下每道考题有五个备选答案，每题至少有两个正确答案，多选、少选、漏选均不得分。

- 1、评定下肢假肢包括（ ）
 - A. 假肢的大小与重量
 - B. 观察穿戴时有无不适
 - C. 承重点是否正确
 - D. 运动时的稳定性
 - E. 假肢的外观
- 2、面神经炎的临床表现为（ ）
 - A. 对侧前额纹消失
 - B. 患侧眼裂扩大
 - C. 患侧口角下垂
 - D. 患侧鼻唇沟平坦
 - E. 患侧鼓腮漏气
- 3、康复护理的目标（ ）
 - A. 维持患者肢体功能
 - B. 对患者进行心理辅导和支持
 - C. 协助患者对功能障碍肢体的训练
 - D. 防范其他并发症的形成
 - E. 对患者和家属的健康指导
- 4、Bobath 治疗原则是（ ）
 - A. 控制异常的姿势反射
 - B. 促进正常的姿势反射
 - C. 控制关键点
 - D. 利用感觉系统的刺激诱导正常的运动
 - E. 以上均是
- 5、脑瘫的治疗目的是（ ）
 - A. 改善运动功能
 - B. 恢复正常
 - C. 提高生活自理能力
 - D. 回归家庭、回归社会
 - E. 以上均是
- 6、压疮的最常见部位（ ）
 - A. 坐骨
 - B. 骶骨

- C. 股骨大转子
 - D. 足跟
 - E. 肘部
- 7、软组织损伤的功能评定应包括 ()
- A. 心理评定
 - B. 独立生活功能评定
 - C. 神经功能评定
 - D. 肌力测定
 - E. 关节活动度测定
- 8、残肢幻痛的药物治疗可用 ()
- A. 哌替啶
 - B. 丙戊酸钠
 - C. 曲马多
 - D. 苯妥英钠
 - E. 卡马西平
- 9、乳癌根治术后的康复医疗包括 ()
- A. 肩关节功能障碍的康复
 - B. 淋巴性水肿的康复
 - C. 形体缺陷的康复
 - D. 心理康复
 - E. 手的功能训练
- 10、关于肩关节的描述, 正确的是 ()
- A. 由肱骨头和关节盂构成关节面
 - B. 关节囊薄而松弛
 - C. 有关节盘
 - D. 囊内有肱二头肌的长头通过
 - E. 是典型的球窝关节
- 11、康复评定应具备以下哪些特性 ()
- A. 可靠性
 - B. 有效性
 - C. 灵敏性
 - D. 统一性
 - E. 相关性
- 12、原发性脊柱侧弯的矫治方法包括 ()
- A. 脊柱矫形器
 - B. 姿势训练
 - C. 侧方电刺激
 - D. 矫正体操
 - E. Vojta 诱导疗法
- 13、神经免疫学方面关于小胶质细胞的叙述正确的是 ()

- A. 能合成上皮细胞生长因子
 - B. 能合成 IG(F) 和碱性成纤维细胞生长因子
 - C. 能分泌白细胞介素-1 和 6
 - D. 能分泌白细胞介素-8
 - E. 能分泌多种细胞素
- 14、小儿脑瘫的康复评定包括 ()
- A. 小儿身体发育
 - B. 肌力
 - C. 肌张力
 - D. 关节活动度
 - E. 日常生活活动能力
- 15、脊髓的动脉来自于 ()
- A. 椎动脉
 - B. 颈内动脉
 - C. 肋间后动脉
 - D. 脑膜中动脉
 - E. 腰动脉
- 16、心脏病临床评定主要有 ()
- A. 心肌酶谱
 - B. 核素显像
 - C. 超声心动图
 - D. 心导管检查
 - E. 心电图
- 17、下面哪些疾病属于脑血管意外 ()
- A. 腔隙性梗死
 - B. 动脉粥样硬化
 - C. 短暂性脑缺血
 - D. 蛛网膜下隙出血
 - E. 高血压病
- 18、描述心理测验的意义正确的是 ()
- A. 了解治疗效果, 预测运动障碍恢复的可能性
 - B. 预测患者言语障碍恢复的可能性
 - C. 识别刺激和行为强化因素
 - D. 为制定或调整康复治疗计划提供依据
 - E. 对于头部损伤或怀疑为皮质损害的患者, 了解其智力、情绪等的变化
- 19、烧伤患者的心理变化包括哪些 ()
- A. 否定阶段
 - B. 适应阶段
 - C. 对抗独立阶段
 - D. 抑郁阶段
 - E. 震惊阶段

20、临床上常见的继发性骨质疏松的病有哪些 ()

- A. 截瘫、偏瘫
- B. 脊髓灰质炎后遗症
- C. 脑瘫、精神病
- D. 截肢后肢体
- E. 骨折后的肢体

21、完整的实验室步态分析包括 ()

- A. 运动学分析
- B. 动力学分析
- C. 动态肌电图
- D. 运动心电图
- E. 气体代谢测定

22、交叉韧带损伤可有 ()

- A. 膝关节不稳定
- B. 膝关节肿胀
- C. 抽屉试验阳性
- D. 关节活动受限
- E. 回旋挤压试验阳性

23、急性心肌梗死的一般治疗包括 ()

- A. 吸氧
- B. 卧床休息
- C. 监测心电图、呼吸、脉搏和血压
- D. 护理
- E. 医疗体操

24、Fugl - Meyer 评定法包含的内容是 ()

- A. 上肢功能
- B. 下肢功能
- C. 平衡功能
- D. 四肢感觉功能
- E. 关节活动度

25、恶性肿瘤患者疼痛的评定包括 ()

- A. 疼痛部位
- B. 疼痛程度
- C. 疼痛性质
- D. 疼痛对睡眠的影响
- E. 疼痛对日常生活能力的影响

26、软组织损伤的体征可有 ()

- A. 压痛
- B. 肿胀
- C. 发绀

- D. 抽屉试验阳性
E. 直腿抬高试验阳性
- 27、常见的排尿障碍有 ()
- A. 尿频
B. 尿急
C. 尿失禁
D. 尿潴留
E. 尿痛
- 28、高血压患者不主张作下列哪些运动 ()
- A. 举重
B. 握力练习
C. 引体向上
D. 俯卧撑
E. 跑步
- 29、生长因子受体的组成分为 ()
- A. 细胞内部的配体亲和部分
B. 细胞内部的酪氨酸激酶结合部位
C. 细胞膜的连接部位
D. 细胞外部的配体亲和部分
E. 线粒体的连接部位
- 30、心理护理的原则 ()
- A. 动态的原则
B. 启发的原则
C. 支持性原则
D. 服务性原则
E. 交往的原则
- 31、截肢最常见的原因包括 ()
- A. 创伤
B. 肿瘤
C. 周围血管疾患
D. 感染
E. 疼痛
- 32、关于桡神经的描述，下列各项正确的是 ()
- A. 发自臂丛后束
B. 在肱骨外上髁上方穿过
C. 经过腕管
D. 支配肱三头肌和喙肱肌
E. 其皮支称为前臂外侧皮神经
- 33、帕金森病的主要特点是 ()
- A. 好发于中老年人
B. 为脑部组织进行性变性疾病

- C. 起病缓慢，逐渐加重
 - D. 主要表现为运动减少，肌僵直、震颤
 - E. 周围神经常受侵犯
- 34、肌张力增高常见于（ ）
- A. 脑卒中
 - B. 小儿麻痹后遗症
 - C. 脊髓损伤
 - D. 臂丛神经损伤
 - E. 脱髓鞘疾病
- 35、矫形器的作用是（ ）
- A. 将不稳定的肢体保持于功能位
 - B. 固定和保护以促进病变的愈合
 - C. 预防或矫正肢体畸形
 - D. 减轻肢体或躯干长轴的承重
 - E. 改进功能
- 36、关于康复机构的康复正确的叙述是（ ）
- A. 有较完善的康复设备
 - B. 有经过正规训练的各类专业人员
 - C. 有较高专业技术水平和服务水平
 - D. 能解决病、伤、残各种康复问题
 - E. 缺点是病、伤、残者必须来院，才能接受康复服务
- 37、小儿脑性瘫痪按运动障碍性质可分为（ ）
- A. 痉挛型
 - B. 共济失调型
 - C. 手足徐动型
 - D. 混合性
 - E. 四肢瘫型
- 38、脑瘫的主要危险因素包括（ ）
- A. 早产儿
 - B. 低体重儿
 - C. 胎儿宫内窘迫
 - D. 出生窒息
 - E. 高胆红素血症
- 39、与肥厚性瘢痕的形成相关的因素有（ ）
- A. 移植物
 - B. 创面愈合时间
 - C. 皮肤张力
 - D. 烧伤部位
 - E. 烧伤深度
- 40、经受较大截肢术的患者，其心理变化表现为（ ）

- A. 焦虑
 - B. 自我孤立于社会
 - C. 在家庭、婚姻、工作、生活等方面忧心忡忡
 - D. 悲观、沮丧
 - E. 情绪反常
- 41、关于关节盘的描述哪些是正确的 ()
- A. 纤维软骨盘
 - B. 周缘附着于关节囊的周缘
 - C. 中间厚周缘薄，把关节腔分成两部分
 - D. 可以减少关节面之间的摩擦
 - E. 起减轻震荡的作用
- 42、脑卒中患者常见的功能障碍有 ()
- A. 运动障碍
 - B. 共济失调
 - C. 真性球麻痹
 - D. 言语障碍
 - E. 认知障碍
- 43、小儿脑瘫的典型姿态包括 ()
- A. 拇指内收
 - B. 剪刀状步态
 - C. 猿手
 - D. 翼状肩
 - E. 以上均对
- 44、康复护理的原则 ()
- A. 早期同步
 - B. 被动参与
 - C. 功能重建
 - D. 整体全面
 - E. 注重实用
- 45、关心支持康复事业的国际组织有 ()
- A. 联合国教科文组织
 - B. 联合国儿童基金会
 - C. 国际劳工组织与联合国粮农组织
 - D. 联合国发展总署
 - E. 联合国经济社会理事会
- 46、烧伤的原因有 ()
- A. 火焰
 - B. 电流
 - C. 热水泥
 - D. 化学物质
 - E. 放射性物质

- 47、跟痛症常用的治疗方法有 ()
- A. 休息少活动
 - B. 局部封闭治疗
 - C. 着软跟鞋
 - D. 物理治疗
 - E. 抗生素药物治疗
- 48、助行器使用的护理 ()
- A. 加强心理疏导
 - B. 选择适当的助行器
 - C. 预防压疮
 - D. 训练患者行走的正确步态
 - E. 用步行式助行架时迈步应靠近步行架
- 49、抑郁治疗重点应放在 ()
- A. 帮助患者迅速得到鼓励的因素
 - B. 应对患者过去从事的、在住院条件下易于做到的活动进行分析
 - C. 努力向患者早日提供与治疗有关的操作任务
 - D. 诱发患者对强化刺激的反应
 - E. 追求新的康复目标
- 50、失应力后肌肉骨骼生物力学方面的改变是由于 ()
- A. 制动关节周围及滑膜组织的改变
 - B. 关节软骨的改变
 - C. 关节挛缩
 - D. 胶原改变
 - E. 韧带张力改变
- 51、脊髓灰质炎的正确描述是 ()
- A. 好发于婴幼儿
 - B. 口服减毒活疫苗预防效果良好
 - C. 国内的流行尚有待控制
 - D. 人体感染后可对同型病毒产生持久免疫力
 - E. 后遗症康复治疗的任务艰巨
- 52、冠心病的康复护理应遵循 ()
- A. 个体化原则
 - B. 循序渐进原则
 - C. 持之以恒原则
 - D. 兴趣性原则
 - E. 全面性原则
- 53、脑卒中患者发生与康复护理有关的主要功能障碍有 ()
- A. 运动障碍
 - B. 心理障碍
 - C. 日常生活活动能力障碍

- D. 言语障碍
 - E. 认知障碍
- 54、假肢的日常保养包括 ()
- A. 每晚睡前将接受腔的内表面擦洗干净
 - B. 皮革的内套则可以用肥皂水浸湿毛巾再拧干进行擦拭
 - C. 树脂制作的接受腔应经常检查有无裂纹,以防止损伤残肢皮肤
 - D. 注意关节及结合部位有无松动、性能不佳、异常声响
 - E. 注意避免硬物碰撞外装饰套
- 55、痉挛性瘫痪的特点 ()
- A. 肌张力增高
 - B. 浅反射消失
 - C. 神经传导速度正常
 - D. 多数伴有皮肤营养障碍
 - E. 腱反射亢进
- 56、类风湿性关节炎可累及 ()
- A. 近端指间关节
 - B. 腕关节
 - C. 膝关节
 - D. 踝关节
 - E. 肘关节
- 57、脑卒中易发因素包括 ()
- A. 高血压
 - B. 脑卒中史
 - C. 吸烟
 - D. 糖尿病
 - E. 高血脂
- 58、残肢幻痛的类型有 ()
- A. 肌痉挛型
 - B. 麻木型
 - C. 挤压型
 - D. 烧灼型
 - E. 电休克型
- 59、椎体束受损时出现哪些病理反射 ()
- A. Babinski 征
 - B. Oppenheim 征
 - C. Chaddock 征
 - D. Gordon 征
 - E. Hoffman 征
- 60、矫形器装配前治疗的目的包括 ()
- A. 增强肌力
 - B. 减轻疼痛

- C. 改善关节活动范围
 - D. 改善协调功能
 - E. 消除水肿
- 61、常见神经系统病损有 ()
- A. 脑血管意外
 - B. 颅脑损伤
 - C. 小儿脑瘫
 - D. 脊髓损伤
 - E. 周围神经损伤
- 62、日常生活活动能力训练包括 ()
- A. 进食
 - B. 大小便
 - C. 交谈
 - D. 洗澡
 - E. 穿衣
- 63、骨折已愈合，恢复关节活动范围的方法有 ()
- A. 主动运动
 - B. 助力运动与被动运动
 - C. 关节牵引
 - D. 夹板、石膏托及弹性支架
 - E. 物理治疗
- 64、脑梗死包括 ()
- A. 短暂性脑缺血发作
 - B. 脑血栓
 - C. 脑栓塞
 - D. 腔隙性脑梗死
 - E. 蛛网膜下隙出血
- 65、小儿脑瘫的临床表现包括 ()
- A. 中枢性运动障碍
 - B. 姿势异常
 - C. 智力障碍
 - D. 语言障碍
 - E. 癫痫
- 66、慢性疼痛治疗原则有 ()
- A. 除去疼痛的原因
 - B. 恢复、稳定、支持和保持关节功能正常
 - C. 提高痛阈，加强身体锻炼
 - D. 提高痛阈，加强心理，认知行为治疗
 - E. 切断疼痛传导途径，神经阻滞疗法、电疗法
- 67、支持性心理护理的特点 ()

- A. 护理者用自己的专业权威、知识与技能，关心和帮助患者
B. 通过解释强迫患者接受护理者的意见
C. 指导患者以良好的心态去适应社会、适应生活
D. 主动而积极有效地支持患者使其发挥自身的潜在能力
E. 支持和加强患者的防御功能，增加安全感
- 68、关于神经纤维静息电位正确论述是 ()
- A. 胞外 K^+ 低于胞内
B. 胞内 Na^+ 高于胞外
C. 细胞膜对 K^+ 通透性高
D. 细胞膜对 Na^+ 通透性低
E. 胞外 K^+ \uparrow ，静息电位值 \uparrow
- 69、康复心理护理常用的方法 ()
- A. 提供康复信息和社会支持
B. 正确运用心理防卫机制，培养积极的情绪状态
C. 防止医源性影响
D. 支持性心理护理
E. 寻求心理咨询和心理治疗的帮助
- 70、偏瘫运动功能的评价方法常用的有 ()
- A. Bobath 法
B. Brunnstrom 法
C. 上田敏法
D. Fugl-Meyer 法
E. MAS 法
- 71、常见上肢骨折有 ()
- A. 肱骨外科颈骨折
B. 尺桡骨干双骨折
C. 尺骨鹰嘴骨折
D. 指骨骨折
E. 肱骨髁上骨折
- 72、有关康复的政策法令有 ()
- A. 精神迟滞者权利宣言
B. 残疾人权利宣言
C. 关于残疾人世界行动纲领
D. 残疾人机会均等的标准条例
E. 国际残疾分类与残疾的预防与康复
- 73、体位转换的方法有 ()
- A. 移向床头法
B. 翻身法
C. 从卧位到坐位
D. 从坐位到站立位
E. 床—轮椅间转移

- 74、吞咽过程分期有 ()
- A. 口腔期
 - B. 进口期
 - C. 咽期
 - D. 食管期
 - E. 会厌期
- 75、充气夹板适用于 ()
- A. 偏瘫
 - B. 骨化性肌炎
 - C. 颅脑损伤
 - D. 骨折
 - E. 脊髓损伤
- 76、下列哪些是颅脑损伤康复主要治疗 ()
- A. 痉挛和挛缩的处理
 - B. 神经源性直肠和膀胱的处理
 - C. 睡眠紊乱的矫正
 - D. 行为异常并发症的适当处理
 - E. 皮肤护理和预防压疮
- 77、有关痛觉与非痛觉的传导，以下哪种说法是对的 ()
- A. 粗纤维传导非痛觉，兴奋阈低，传导速度快
 - B. 粗纤维传导痛觉，兴奋阈高，传导速度慢
 - C. 细纤维传导非痛觉，兴奋阈高，传导速度快
 - D. 细纤维传导痛觉，兴奋阈高，传导速度慢
 - E. 粗纤维传导非痛觉，兴奋阈高，传导速度慢
- 78、脑瘫治疗应遵循的原则 ()
- A. 早期发现
 - B. 早期干预
 - C. 早期治疗
 - D. 早期确诊
 - E. 早期手术(6个月之内)
- 79、平衡的维持取决于 ()
- A. 正常的肌张力
 - B. 适当的感觉输入
 - C. 大脑的整合作用
 - D. 交互神经支配或抑制
 - E. 骨骼肌系统
- 80、用于偏瘫患者的日常生活活动能力评定方法有 ()
- A. Brunnstrom 法
 - B. Bobath 法
 - C. Fugl - Meyer 法

- D. FIM
E. Barthel 指数
- 81、冠心病的全面康复有 ()
A. 有氧训练
B. 循环抗阻训练
C. 医疗体操
D. 作业训练
E. 心理治疗
- 82、骨质疏松症特征有哪些 ()
A. 低骨量
B. 易骨折
C. 骨脆性增加
D. 骨质增生特别明显
E. 骨组织微细结构破坏
- 83、不属于肢体残疾范围的是 ()
A. 保留拇指和示指(或中指)而失去另外三指者
B. 保留足跟而失去足的前半部者
C. 双下肢不等长, 差距 $<5\text{cm}$ 者
D. $<70^\circ$ 的驼背或 $<45^\circ$ 的脊椎侧凸
E. 单小腿截肢或缺肢
- 84、软组织损伤包括 ()
A. 皮肤和筋膜损伤
B. 血管和神经损伤
C. 关节囊和滑膜损伤
D. 软骨和内脏损伤
E. 韧带和肌腱损伤
- 85、骨质疏松症的康复治疗护理原则有 ()
A. 药物治疗
B. 物理治疗
C. 饮食调理
D. 综合应用
E. 早期介入
- 86、关于腋神经的描述, 下列哪些是正确的 ()
A. 发自臂丛后束
B. 伴旋肱后血管穿四边孔
C. 绕肱骨外科颈
D. 支配三角肌
E. 支配小圆肌
- 87、截肢术前心理治疗的目的在于 ()
A. 帮助患者迅速度过心理反应期
B. 认识自我的价值

- C. 重新确立自尊
 - D. 对现实采取承认态度
 - E. 积极投入恢复自身功能的训练
- 88、疼痛患者的心理护理措施为 ()
- A. 尊重病人对疼痛的反应
 - B. 与病人建立相互信赖的关系
 - C. 指导有关疼痛的知识
 - D. 设法减轻病人的心理压力
 - E. 分散注意力
- 89、上运动神经元损伤的表现为 ()
- A. 随意运动障碍
 - B. 深反射亢进
 - C. 浅反射减弱或消失
 - D. 出现病理反射
 - E. 肌张力增高
- 90、下述属于平滑肌生理特征的是 ()
- A. 易受各种体液因素的影响
 - B. 呈现骨骼肌和心肌那样的横纹
 - C. 细肌丝结构中含有肌钙蛋白
 - D. 肌浆网不如骨骼肌中的发达
 - E. 细胞内未发现类似骨骼肌那样 Z 线
- 91、焦虑的症状有 ()
- A. 对未来感到恐惧
 - B. 易激动、不安
 - C. 有负罪感
 - D. 注意力不集中
 - E. 无用感
- 92、解除患者排便障碍的方法有 ()
- A. 饮食调节
 - B. 大便软化剂
 - C. 容积扩张剂
 - D. 泻药
 - E. 排便训练
- 93、痉挛的综合性治疗包括 ()
- A. 预防伤害性刺激
 - B. 早期的预防体位
 - C. 运动疗法和其他物理疗法
 - D. 药物、神经阻滞
 - E. 手术
- 94、对骨折做出正确全面诊断时包括 ()

- A. 骨折的部位
 - B. 骨折的性质
 - C. 移位程度
 - D. 有无合并症
 - E. 意识状态
- 95、骨折后肢体从非使用性运动过渡到正常运用，应具备的条件 ()
- A. 骨愈合
 - B. 伤口愈合
 - C. 足够的肌力
 - D. 外固定器
 - E. 一定范围的关节 ROM
- 96、冠心病患者过分卧床休息可能导致 ()
- A. 回心血量增加，心脏前负荷增大
 - B. 横膈活动降低，患者通气及换气功能障碍
 - C. 胰岛素受体敏感性增加
 - D. 血流速度减慢，血液粘滞性相对增加。
 - E. 心脏射血阻力降低
- 97、咽提肌包括 ()
- A. 茎突肌
 - B. 茎突咽肌
 - C. 茎突骨肌
 - D. 腭咽肌
 - E. 咽鼓管咽肌
- 98、类风湿关节炎采用 Lansbury 全身指数法评定项目包括 ()
- A. 晨僵(持续时间)
 - B. 疲劳感(出现时间)
 - C. 疼痛程度
 - D. 肌力低下程度
 - E. 血沉(1 小时值)
- 99、小儿脑瘫的运动疗法包括 ()
- A. Bobath 法
 - B. Vojta 法
 - C. Rood 法
 - D. PNF 法
 - E. 以上均是
- 100、周围神经病损的康复护理原则及目的包括 ()
- A. 除去病因
 - B. 防治合并症
 - C. 促进损伤神经再生
 - D. 促进功能恢复
 - E. 解除心理障碍

