

## 摘 要

残疾人竞技体育作为人类的一种社会实践活动，它的发展与社会的发展有着同步基本节奏，与人类的政治、经济、文化、教育、科技有着最根本的因果关系。甘肃由于受地势的影响，经济、教育等诸如此类的因素影响，所属欠发达省份。甘肃残疾人竞技体育在过去取得了一定的成绩，在西北各省为领头羊，在全国各类大赛中，成绩处于中上游，但随着社会的各项事业的发展，甘肃残疾人竞技体育为下滑趋势。为此，如何客观的评价存在的问题，有针对性的制定对策措施，加快甘肃残疾人竞技体育像残疾人竞技体育强省迈进的步伐，已经成为当前迫切需要解决的重要问题。本课题基于对残疾人竞技体育的现状为出发点，对甘肃的残疾人竞技体育的构建因素进行剖析、找出致使甘肃残疾人竞技体育下滑的原因，提出改进的措施。

本课题采用文献资料法、问卷调查法、实地调查法、逻辑分析法、数理统计法等研究方法。以从事甘肃省残疾人竞技体育训练的主管领导、教练员、运动员为研究对象。对甘肃残疾人竞技体育的现状进行调查分析并依据国家对残疾人体育的法规和政策，结合甘肃的经济和地域特点分析现状，发现存在的问题，解决甘肃残疾人竞技体育构建体系滞后的原因，并提出合理化建议。从研究看出，甘肃残疾人竞技体育下滑的原因与经济有千丝万缕的联系；经费不足、场地设施不健全，不能够带动教练员的积极性、运动员的主动性。运动竞赛少、参赛机会少、科技含量低；这些现状诱发竞技成绩下滑。同时，政策体制不健全。管理体制具有随意性，没有形成规范化、制度化，从而导致运动员退役安置不完善，教练员队伍的不稳定。如何改进这些因素，本研究从甘肃残疾人竞技体育经济体系、管理体系、训练体系、竞赛类体系、科技体系等方面，是本课题的目的，构建一个完善、科学、合理的竞赛体系，对推动残疾人竞技体育稳定发展具有建设性意义，为甘肃残疾人竞技体育的长远发展提供参考依据。

**关键词：** 甘肃省；残疾人；竞技体育；构建；发展

## Abstract

The competitive sports for the disabled is a kind of social practice of the human beings. Its development has the same pace with the society development and has a basic cause-effect relationship with human's politics, economy, culture, education, science and technology. Gansu province is an underdeveloped because of the influence of topography, economy, culture and so on. The competitive sports in Gansu province have made much progress over years and become the first place among the northwest provinces, and gained the better results in the national tournaments. With the all-round development of social undertakings, the competitive sports in Gansu province has showed a decreasing trend. Therefore, how to evaluate objectively the existing problems and take some measures to speed up the development of the sports for people with disabilities have become a urgent problems. The research, based on the present situation of the competitive sports for the disabled, analyzes the constructive factors, finds out the reasons of declining and puts forward some suggested measures.

Through the documentary materials, questionnaire survey, practical investigation, logical analysis, mathematical statistics etc. the paper choose the leading personnel, coaches and athletes as the study objects to investigate the present situation of the disability sports. According to the laws and regulations about the disability sports, combined with the economic and regional characteristics of Gansu province, the paper analyzes the existing problems and puts forward some rational suggestions. From the survey, it can be easily seen that the decline in the competitive sports for the disabled is related to its economy. Inadequate funds and venues can't drive the coaches' enthusiasm and athletes' devotion. Less sports competitions, less chance to attend the match and poor technological contents lead to the decreasing performance. Meanwhile, due to the arbitrary, non-standardized and non-systematic management system, athletes' life after their retirement isn't perfect and the coaches group is unsteady. The aim of the paper is about how to improve these factors, and to construct a perfect, scientific and reasonable competition system, to promote the steady development and provide the reference to the long-term development of the competitive sports for the disabled in Gansu province.

**Key words:** Gansu province; the disabled; competitive sports; construct; development

# 第 1 章 前 言

## 1.1 选题的依据与意义

世界上一切生物群体都是由健全个体与有缺陷的个体组成的，人类同样也分为健全者和残疾者，人类和动物在此规律上有着质的区别，动物排挤甚至吞噬弱者，直至弱者淘汰。人类不会抛弃残疾者，同样在政治、经济、文化、社会和生活家庭等方面享有与健全人一样平等的权利。残疾人是在心理、生理、人体结构上，某种组织，功能丧失或者不正常，全部或者部分丧失以正常方式从事某种活动能力的人。时迁月异，残疾人的各项权利在主客观因素的影响下，残疾人的各项事业得到蓬勃发展，尤其残疾人体育，残疾人体育展示社会发展的成就，彰显人权保障和社会文明进步成果的重要舞台。原中国残联主席，“联合国”人权奖获得者邓朴方说：“残疾人体育运动从一开始，就是有特殊的意义。它超越缺陷，通过意志、技能、体能的较量，向生命的潜能挑战，展示人的创造力和价值。同时促进康复，陶冶情操，增强生活信心和勇气，推动平等参与”。这说明发展残疾人体育对于展示残疾人体育才华，激励残疾人自信、自尊、自强、自律，倡导社会理解，尊重、关心、帮助残疾人具有重要作用。残疾人体育是指个体的人在生理，肢体等方面有功能障碍，通过参加体育锻炼，改善身体机能的运动<sup>[1]</sup>。

开展残疾人体育运动，不仅能够增强残疾人的体质，改善和增强身体的机能，而且是残疾人融入社会的平台，增强了残疾人的生活情趣，树立了对生活的重新认识和对生活的自信心，勇于与疾病抗争，向生命的潜能挑战，展示了人的创造力和价值<sup>[2]</sup>。也就是说，残疾人体育决不是为了身体功能的康复，它对残疾人心理、生活适应能力、社会交往，甚至对社会文明等方面都有不可估量的作用。残疾人体育兼有群众性体育和竞技性体育的特点。群众性体育以帮助有残疾人融入社会，增强体质，健身康复为目的；残疾人竞技体育以挖掘残疾人体能潜力，表现其特殊体育才华，创造优异成绩为国争光为目的。开展残疾人竞技体育不仅是体现美的价值表现形式，追求一种超越功利的、美好的精神境界，更重要的是能够增强残疾人的体质<sup>[3]</sup>。也就是说残疾人竞技体育的发展是多元的。一是生物学因素，人们为了更好地提高自身活动能力而创立和发展了竞技体育活动，残疾人因身体的制约因素，克服自身约束因素意义更大；二是心理学因素，人具有取胜和对抗的本能，追求超越的顽强的意志品质，从而促进残疾人竞技体育的形成与发展；三是社会学因素，人们对残疾人竞技体育的认识有所改观，意识到残疾人竞技体育的发展更能推动经济和社会的发展<sup>[4]</sup>。

残疾人竞技体育作为人类的一种社会实践活动，它的发展与社会的发展有着

同步的基本节奏,与人类的经济有着最根本的因果关系。甘肃由于受地域的影响,经济处于欠发达的省份。近几年来,甘肃省残疾人竞技体育取得了一定的成绩,在全国田径、射击、柔道、游泳、乒乓球、羽毛球、自行车、坐式排球等单项锦标赛或国家选拔赛中,甘肃省残疾人代表队不畏强手,奋力拼搏,共获奖牌 335 枚,其中金牌 156 枚,有 6 人 10 次打破 6 项世界纪录,18 人 26 次打破 18 项全国纪录,成绩处于国内中上水平,在西北五省处于领头羊,充分展示了甘肃省残疾人自尊、自信、自强、自立的精神风貌<sup>[5]</sup>,但是随着社会各项事业的快速发展,2010 年全国 GDP 甘肃的排位是 27 位<sup>[6]</sup>,甘肃残疾人竞技体育的发展不容乐观。2011 年全国残疾人运动会甘肃的总成绩在全国排位是 18 位,这与往届的成绩相比已下滑了 4 个名次。这说明了甘肃残疾人竞技体育存在的问题比较突出,与一些残疾人竞技体育强省或强市相比差距还相当大。在北京残奥会和第八届全国残疾人运动会成功举办的大好形势下,甘肃省残疾人竞技体育以什么样的姿态面对,遏制成绩迅速的下滑,这对推动甘肃省残疾人竞技体育有现实意义。为此,如何客观的评价存在的问题,有针对性的制定对策措施,加快甘肃残疾人竞技体育向残疾人竞技体育强省迈进的步伐,已经成为当前迫切需要解决的一个重要问题。本选题基于这样一个出发点,对甘肃省残疾人竞技体育的现状进行调查分析,依据国家对残疾人体育的法规和政策,结合甘肃的经济和地域特点,提出推动本省残疾人竞技体育发展的主要措施与发展对策。

## 1.2 国内外研究现状

### 1.2.1 国内外残疾人竞技体育的形成与发展

#### 1.2.1.1 国外残疾人竞技体育的形成与发展

残疾人竞技体育的发展是漫长而曲折的过程,是随着社会文明和经济的发展而逐渐出现。残疾人体育是一个国家文明的窗口,彰显一个国家综合实力的标尺。残疾人竞技体育的发展是在残疾人体育的基础上产生的,也就是说残疾人体育包括竞技体育和群众体育。在蛮荒时代,由于生存的环境和利益引起的残酷激烈的战争,生存环境极其恶劣,生活的质量低下,由于心理上和大环境的影响,残疾人的数量急剧增加,残疾人的生存存在着极大的威胁<sup>[7]</sup>,存在着被社会吞噬的边缘,而残疾人体育也就无从谈起。随着商品经济的发展和商品贸易的畅通,人类历史上形成了第一次全面发展的观念,特别是在古希腊,由于医学的发达,人们充分的认识到体育锻炼对人的健康的促进作用,对康复有深刻影响,使医生从狭隘的治疗理念中解放出来,逐渐认识到尽可能少的限制残疾人的行动的错误理念。同

时,基督教对人们关注残疾人起到积极推进作用,对残疾人的观念发生了根本变化,基督教推崇的是博爱、原罪、忏悔等思想,逐渐的深入了人们的生活中来,基督教徒关爱的是弱者、病人、穷人<sup>[8]</sup>。那些无依无靠,生活无法保障的残疾人,被修道院收养或收留,在一定的意义上,残疾人在社会层面上引起了人们的重视。但其负面的影响是基督教推崇的思想是“轻肉体、中灵魂”,各类残疾人简单的体育活动被作为异端而禁止。但同情关注弱者,已对残疾人体育起到了跨越性的贡献。

百年残疾人体育的萌芽到发展的历程,在医生治疗的理念与基督教推崇思想的影响,使残疾人体育迅速发展了起来。1888年柏林建立起世界上第一个残疾人群众性组织——聋人体育俱乐部。1914年发生的第一次世界大战的主战场欧洲,由残疾士兵自发组织的简单的康复活动,形成了残疾人体育运动的雏形,使医疗人士充分认识到运动医疗与内外科矫形技术一样的重要,形成互补促进的作用。同时人们的观念也发生了翻天覆地的变化,从以前对神的崇拜变成对人体的崇拜,促使人文主义的形成。人文主义的精髓是人道主义观的平等与互助。从而用新眼光审视残疾人体育,用医学来治疗残疾人,用精神来鼓励残疾人,促使残疾人进行集体锻炼,减少病痛折磨。二战时期,因伤病导致肢体残疾的士兵和平民不断增加,使医学界更能够充分尝试体育锻炼的价值,这个时期是残疾人体育迅速发展的大好契机<sup>[9]</sup>,使物理疗法和运动医疗的地位已经与矫形和内外科技术一样的重要。二战后,肢体残疾已经成为人们研究的主课题,人们试图找到新的办法以尽可能减少肢体残疾人行动不便所带来的影响,潜心研究造成肢体部位残疾的原因,以利用体育锻炼促使残疾部位病症的恢复。当时英国曼德维尔医院国立脊髓损伤中心所长L.古度曼在该医院举行了由16名残疾人的体育比赛。当时第14届奥运会在伦敦召开,奥运会的举行触动了L.古度曼的思绪。在他的倡导与安排下举行此次比赛,这是残疾人运动会的前身,相继举行了诸如此类的比赛,每举行一次,锻炼的效果及意义出乎寻常,这种影响从而辐射了整个英国,使社会各界人士认识到体育锻炼对残疾人的价值<sup>[10]</sup>。1952年波兰也参加了英国举行的残疾人运动会,从而提升为国际性的体育活动,其宗旨是友谊、团结、体育精神。换言之,这种残疾人体育的演变,当时可以说是残疾人竞技体育的雏形。1960年的夏季奥运会结束后,受到竞技体育精神的影响,为满足残疾人参与体育的欲求,(ISMCF)决定在意大利举行了第一届世界残疾人运动会,来自欧美23个国家的400多名脊髓损伤的运动员在罗马参加了8个项目的运动竞技项目。1976年(ISMCF)与世界残疾人运动会(ISOD)合并,在多伦多举行了第一届残疾人奥运会。当时的残疾级别是脊髓损伤,视力残疾和截肢,大约有1600多名运动员参加了比赛。视力残疾和截肢的参与,极大的改善了(ISMCF)的局限性,为各类残疾人提供参与竞技体育的机会。第一届残奥会的成功举办是残疾人竞技体育的跨越

性的里程碑。从1984年开始,夏季奥运会设立了残疾人比赛项目。1988年起,冬季和夏季奥运会的残疾人比赛项目被列为永久性项目,申办奥运会的城市必须同时申办残奥会,奥运会后的一个月,在奥运会举办城市的奥运场地举行残疾人奥运会。随着残疾人体育在世界范围内的蓬勃发展,参加的运动员的级别增多,参赛的国家参赛运动员急剧增长,这说明残疾人竞技体育正在朝着科学化、规范化的态势发展。

### 1.2.1.2 国内残疾人竞技体育的形成与发展

我国的残疾人竞技体育的发展,适应世界残疾人体育的发展潮流,建立起了各种残疾人体育的组织,组织的建立为推动中国残疾人体育走向世界搭建了宽阔的平台,但是我国残疾人竞技体育的发展与西方国家相比,基础薄弱,起步晚。1984年我国改革开放刚刚起步,与其他事业一样,体育事业也是百废待兴,同年的6月,残疾人体育和健全人体育一样,组团参加了当年的残奥会。在1988年的汉城奥运会上,中国只派出了43名运动员参加了田径、游泳、乒乓球和射击4个项目的角逐,获得44枚奖牌,列金牌榜14位,而在这届奥运会上,美国、韩国派出400名以上的庞大阵容参加比赛。对于我国为残疾人大国而言,参加比赛的人数与残疾人总数的比例是格格不入,应该看到,我国残疾人竞技体育运动总体水平还不是很高,在发展的机制上正需要完善。随着我国的迅速发展,综合国力的壮大。残疾人体育也得到有组织、有计划的良性发展。1984年我国举办了第一届全国残疾人运动会以来,目前已成功举办8届全国残运会。人数逐步增加(表1)。

表1 历届全国残疾人运动会参赛人数及破纪录统计表

届次	年份	地点	运动员人数	破纪录
1	1984	合肥	800	2
2	1987	唐山	900	6
3	1992	广州	1153	27
4	1996	大连	1102	42
5	2000	上海	1400	46
6	2003	南京	2229	95
7	2007	昆明	4700	104
8	2011	杭州	5360	118

可以看出残疾人体育已经初步制度化、规范化和国际化,我国残疾人体育组织为残疾人体育发展和我国进入世界残疾人体育强国之列发挥了巨大作用,同时对推动残疾人竞技体育的发展和国际融入。(见表2)

表 2 近七届残奥会中国体育代表团参赛运动员人数及破纪录统计表

届次	年份	地点	运动员人数	奖牌数	破世界纪录	金牌榜名次
7	1984	纽约	24	14	9	23
8	1988	汉城	43	44	11	14
9	1992	巴塞罗那	24	25	14	12
10	1996	亚特兰大	37	39	16	9
11	2000	悉尼	87	83	25	6
12	2004	雅典	200	141	48	1
13	2008	北京	332	211	92	1

## 1.2.2 国内外残疾人体育的权利保障

体育权利包括所有体育运动中产生或与体育运动相联系的权利，也就是说体育权利是指社会认可或法律承认的，人们参与体育活动、参加体育竞赛、接受体育教育、享受体育生活的资格和可能性<sup>[1]</sup>。残疾人体育权利目前在学术上尚无定论，但在现实生活和社会发展中已引起各国政府的重视。残疾人体育权利作为集中展示其文明建设成果和人权保障的窗口；残疾人作为社会的一员，在有关体育的各项活动中获得资格、利益、自由及权能；同时，作为特殊的弱势群体，就有一种特殊的法律保护，应该给残疾人提供特殊的保护。因为残疾人在经济、文化、体能、处境等方面处于一种相对不利的地位，要实现所规定的体育权利，必须采取特别措施，方能行使他所要拥有的职权。也就是说，残疾人体育实施必须要有法律与法规为支撑。没有法律的保障，残疾人体育只能是望洋兴叹。

### 1.2.2.1 国外残疾人权利的保障

对残疾人权利的保护和利益的维护在一个侧面反映了一国经济、社会、文化的发展水平，以及该国的社会公平与和谐。在工业革命时期，一些国家就建立了社会保障制度，一些国家和国际社会出现了为残疾人服务的全国性、国际性组织。1922年，第一个国际性的为残疾人服务的组织“国际康复会”成立。进入20世纪中叶，随着人权运动的迅速发展，残疾人反对歧视、争取平等的权利的运动空前活跃，国际残疾人运动有了新的突破发展。1969年联大通过了《禁止一切无视残疾人的社会条件的决议》、1971年联大又通过了《弱智人权利宣言》、1975年通过了《残疾人权利宣言》。进入80年代后，伴随着“和平与发展”的世界主流残疾人组织更加壮大。联合国确定1981年为“国际残疾人年”，1982年12月3日联合国通过了《关于残疾人的世界行动纲领》，宣布12月3日为“世界残疾人日”，确立了“充分参与、同等机会、平等分享”社会生活的崇高目标。为了保障残疾人

体育的权利，日本、美国、德国、澳大利亚等发达国家都先后在有关法律中有明文规定。

日本残疾人能够相对完全地融入国民生活，主要源于其完善的法律体系，并且做到了有法可依、有法必依。基本上涵盖了残疾人生活的方方面面，为残疾人事业的发展提供了有效保障。在日本，只要按法律规定领取政府颁发的“障碍者手册”，就能根据残疾严重程度等级享受到政府给予的各种福利，政府在推进残疾人事业方面也不遗余力。日本从中央到地方政府均设立了专门管理残疾人事务的部门，这些部门依法履行职责，确保残疾人事业有条不紊地进行。依靠雄厚的经济实力，日本中央和地方政府每年在社会福利事业上投入大量预算，兴建无障碍设施及残疾人康复，教育和就业帮助等设施<sup>[12]</sup>。日本是一个重视细节的国家，高度重视人文关爱理念以及对细节充分关注，使日本的残疾人事业形成了与社会共融、同步的良好体系。《障碍者基本法》是日本残疾人事业最基础的法律，与之配套的相关法律还包括《障碍者自立支援法》、《障碍者雇用促进法》、《身体障碍者福祉法》、《智力障碍者福祉法》、《儿童福祉法》、《学校教育法》，此外，《残疾人教育法》就如何消除高等教育领域对残疾人教育歧视，保障他们受教育的权利。1961年6月16日出台的《日本体育运动振兴法》第141号法律，就涉及的体育是为促进身心健康发展而进行的竞技比赛和体育锻炼。各地方政府也出台一些适应本地区的法规，这些法律法规形成了一整套面对残疾人的保障体系。

美国的残疾人事业开展的比较早，残疾人总数约为5400万，约占人口总数的1/5。美国政府对残疾人群给予高度关注，十分重视残疾人权利的法律保护。1920年制定《职业康复法》是世界上第一部针对残疾人的法律。20世纪80年代，美国在相关法律中写明了环境无障碍、信息无障碍和交通无障碍的规定，使社会关照残疾人得到法律保护。同时，所有的设施和服务都必须能够为残疾人享用<sup>[13]</sup>。1990年通过的《美国残疾人法》更进一步保障了残疾人全面参与社会生活的各方面，对残疾人的权利提供了全面细致的保护。通过这些法案，建立了社会保障制度，其目的是保障残疾人的基本生活保障。以后又陆续颁布了《职业康复法》、《康复法》、《建筑无障碍法》、《残疾儿童教育法》、《关于处于发展阶段的残疾人法案》等相关的法律。美国从事残疾人体育工作的资金充足，国家拨款、社会私人捐助以及一些其他公司赞助是美国人从事残疾人事业的主要的资金来源。

德国有残疾人约670万，他们的权利首先是从法律上得到比较全面的保护，已有的残疾人立法包括《残疾人权利平等法》、《社会公德法》、《残疾人康复与社会参与法》、《联邦社会救济法》等。其中最专业和完善的是《残疾人权利平等法》。该法律涉及残疾人使用交通工具、受教育、就业、体育活动、选举等社会生活的方方面面，确保他们与普通人一样有平等的社会参与权，避免受到歧视<sup>[14]</sup>。此外，德国司法部还在酝酿出台叫做《民事领域反歧视法》的法律，这将是保护残疾人

利益的另一项重要法律。残疾人的基本生活保障由所在的地方政府负责。在就业方面，法律规定，德国的企业必须雇用至少百分之五的残疾人，如果企业不按这一比例雇用，必须为此交纳补偿金，这些钱被用于残疾人事业。被雇用的残疾人有权获得特别的办公设备，这些费用由政府支出。在交通方面，必须尽可能使残疾人可以像普通人一样使用公共交通工具。为此，尤其是新建设的交通设施必须照顾到残疾人的特殊情况。在教育上，有各种措施保证残疾人获得平等受教育的权利。政府和残疾人协会开设残疾人职业培训中心，便于他们找到合适的工作。对于残疾学生，有专门的按国家规定服兵役的学生进行帮助，在有关考试的规定上，对于视力有障碍的学生，考试时要提供专门的屏幕来放大试卷；对那些手脚不便的残疾人，要延长其考试时间等。在体育方面，德国政府于1941年就在战争的废墟上建立了德国残疾人体育运动联合会，德国政府颁布了《残疾人权利平等法》、《残疾人康复与社会参与法》等相关的保护残疾人的法律和规章制度，德国残疾人体育干部的培养也不同于其他国家，它由德国残疾人体育联合会自己培养，并且这些干部都要定期的接受培训，参加多种多样的讲座和训练班。

综上所述，各国对残疾人问题越来越重视，开始普遍运用法律手段保障残疾人的就业和其他权益。90年代，欧美的普通法系陆续制定了反残疾歧视法，如《澳大利亚1992 残疾歧视法》、《英国1995 年残障歧视法》等，并加强了残疾人社会保障方面的立法。同期，亚洲国家也纷纷制定残疾人法，如《韩国反残疾歧视及其补偿法》、《印度1995 残疾人法》、《巴基斯坦残疾人法令》、《菲律宾残疾人大宪章》等。迄今为止，大约130多个国家和地区都在不同程度上制定了此类法律和规定。各国关于残疾人的法律基本上包括以下内容：强调残疾人的平等权利和反对残疾歧视，对残疾人给予特别扶助和特殊保障，完善残疾人的社会保障措施以及推进无障碍环境建设等等。在立法上大致分为四种模式：一、宪法模式，加拿大《权利与自由宪章》载明：国民不因肢体残障受到不平等待遇；二、平等福利法模式，如匈牙利的《残障人权利与平等机会法》、泰国的《福利与康复法》，均是以行政法拘束公权力机关，履行保障残疾人权益的职责；三、民法模式（反歧视法模式），如英国的《残障歧视法》、爱尔兰的《就业平等法》，明确定义残障和残障歧视，以及相关的权利和义务；四、刑法模式，如《法国刑法典》第225条规定：因健康或损害原因，在货物提供、服务提供、就业等方面歧视某人，如不能进行合法化论证，即构成犯罪，处以最高2年的监禁或20万法郎的罚金<sup>[15]</sup>。鉴于上述纲领、规则均没有法律约束力，宗旨是促进、保护和确保所有残疾人充分和平等地享有一切人权和基本自由，并促进对残疾人固有尊严的尊重。确保残疾人享有与健全人相同的权利，并能以正式公民的身份生活，从而能在获得同等机会的情况下，为社会做出宝贵贡献。

### 1.2.2.2 国内关于残疾人体育权利的研究

先秦时代的福利救济制度,《周礼·地官司徒》中的“保息”政策,可能是中国最早的社会福利政策<sup>[16]</sup>。以保息六养万民:一曰慈幼,二曰养老,三曰振穷,四曰恤贫,五曰宽疾,六曰安富。这六条政策,第五条是关于国家宽惠残疾人的(免减力役)。《周礼》,亦规定:“废疾非人不养者,一人不从役”。唐代的福利救济制度。唐令规定:“诸鳏寡孤独贫穷老疾不能自存者,令近亲收养。若无近亲,付乡里安恤”。元代各帝常有对鳏“寡孤独老弱残疾不能自存者”令所在官司“于官仓内优加赈恤”、“支粮养济”、给“中统钞”、“时加存问毋致失所”、“病者给医药”等诏令<sup>[17]</sup>。新中国成立以来,在党和政府的高度重视下,我国残疾人事业在康复、教育、就业、扶贫、社会保障、维权、文化体育、无障碍环境建设、残疾预防等领域实现了跨越式发展,我国非常重视残疾人事业的立法工作,通过全面推进法规化、制度化进程来保障残疾人实现平等、参与的权利。目前已经形成以宪法为依据,以刑事、民事、行政等法律为基础,以《残疾人保障法》为主导,以《残疾人教育条例》《残疾人就业条例》等行政法规为辅助,以优惠和扶助残疾人的地方法规为补充,全面保障残疾人权利和促进残疾人事业发展的法律体系<sup>[18]</sup>。据统计,我国已有50多部直接涉及残疾人权利保护内容的法律。相关法律的进一步完善,促进残疾人体育的发展,从上世纪50年代起就有对我国残疾人竞技体育的研究<sup>[19]</sup>。80年代以来,相关法律、体育组织先后成立。1983年,国家体委在《关于加强伤残人体育工作的通知》中指出各级体委要加强对伤残人体育工作领导,把残疾人体育工作列入议事日程。1987年在天津召开了伤残人体育工作者和伤残运动员代表会议,成立了中国残疾人体育。1990年颁布了《中华人民共和国残疾人保障法》,2008年新修订《中华人民共和国残疾人保障法》中第四十二条“残疾人文化、体育、娱乐活动应当面向基层,融于社会公共文化生活,适应各类残疾人的不同特点和需要,使残疾人广泛参与。”1995年国务院颁布了《全民健身计划纲要》。2000年,国家体委发布了《2001—2010年体育改革与发展纲要》,对今后10年体育运动的发展进行了详尽的阐述与规定。2002年中共中央8号文件《中共中央国务院关于进一步加强对新时期体育工作的意见》明确指出:筹备和举办2008年奥运会及残疾人奥运会的重要性,对推动各项事业的发展具有重要的战略意义。随着我国经济和综合国力的不断提高,我国的残疾人竞技体育和我国的竞技体育一样取得了飞速的发展。因为竞技体育的研究也受到了我国专家、学者、体育界人士的重视,进行了理论和实践的研究。表现在残疾人在竞技体育方面主要有各个类别的残疾人参与的某一运动或几项竞技运动的研究:包括科学的选拔人才机制,运动训练状况的分析以及科学的管理组织等;对残疾人参加大型的国际赛事比赛成绩的研究<sup>[20]</sup>;对我国举办的与残疾人有关的运动会的影响、规

模、资金投入、参加人数等方面的研究。

### 1.3 文献资料综述

刘建和老师的《四川省残疾人竞技体育现状及发展对策研究》分析了四川省残疾人竞技体育事业发展历程与现状,指出四川省残疾人竞技体育目前主要存在管理机构建设不健全、残疾人竞技体育经费投入严重不足、优势项目不多等 10 个方面问题;就推进四川省残疾人竞技体育发展提出了加强有关政策法规的执行力度,完善省残疾人竞技体育协会的功能,成立省残疾人竞技体育运动管理中心,加大残疾人竞技体育的投入,拓展残疾人竞技体育经费来源渠道等提出了建议<sup>[21]</sup>。

张先锋老师的《我国残疾人竞技体育研究现状》从残疾人的定义、残疾人体育的概念、残疾人竞技体育研究成果等方面,对近 20 年来残疾人竞技体育的研究进行了梳理,分析了我国残疾人竞技体育研究存在的问题<sup>[22]</sup>。

段斌老师的《广东残疾人竞技体育现状调查与分析》对广东残疾人竞技体育现状进行分析研究,指出广东省残疾人竞技体育发展存在的主要问题,并提出应加大残疾人体育工作改革力度,建立广东省残疾人体育活动与训练中心,建立长效训练机制,加强尖子运动员和年轻运动员的培养,提高选才质量和成功率,加强对残疾人体育运动科学研究的建议<sup>[23]</sup>。

孙华玉《山东省残疾人竞技体育现状与发展对策研究》通过对山东省残疾人竞技体育发展历史及现状分析,揭示了影响山东省残疾人竞技体育运动的主要因素:组织机构、尖子队员数量、经费因素、训练基地建设、政策等等,提出相应的对策<sup>[24]</sup>。

庄茂花《论黑龙江省残疾人竞技体育的现状及其发展的因素》对黑龙江省残疾人竞技体育发展历史及现状进行了分析。找出了影响黑龙江省残疾人竞技体育发展的主要因素,即黑龙江地域特点、项目特点、运动员年龄结构、教练员队伍素质、主管领导的重视程度以及场地、器材、经费等原因。为此提出了相关的改进建议<sup>[25]</sup>。

沈波《上海市残疾人竞技体育的现状及其影响因素》对上海市残疾人竞技体育的发展历史以及现状的综合分析,得出了影响上海市残疾人竞技体育运动的六大因素,即领导重视程度、年龄结构、运动员自觉性、训练科学化程度、教练员队伍素质以及场地、器材、经费等<sup>[26]</sup>。

程传银《江苏省残疾人竞技体育发展的成功经验及其启示》江苏残疾人运动员在各种残疾人运动会上取得了辉煌的成绩。一批年龄大、职称高、运动员等级高、教练年限长的教练员队伍发挥了关键作用。残疾人运动员的“生活剪刀差”是他们刻苦训练的动力,残疾人运动员的政治待遇和经济奖励对他们形成了有效

的激励机制。江苏残疾人体育协会的专业化管理、情报服务作用、委托培养形式，推动了残疾人竞技体育的成功发展。残疾人福利企业功不可没 更多还原<sup>[27]</sup>；

白杨《陕西省残疾人运动员现状调查与对策研究》本文在全面了解陕西省残疾人竞技体育运动员现状的基础上，找出影响陕西省残疾人竞技体育运动中存在的问题，并有针对性地提出对策，为陕西省残疾人竞技体育运动的良性发展和提高整体水平献计献策，并提出一些可能的建议<sup>[28]</sup>。该文章未对残疾人竞技体育存在的主要矛盾进行剖析，没有结合本省的实际及地域原因说明，显得比较肤浅，说服力不强。

金梅老师的《我国残疾人竞技体育发展现状及对策研究》以世界残疾人竞技体育的发展趋势为论据，对目前我国残疾人竞技体育发展现状进行了统计和分析。以雅典残奥会上我国取得的成绩为依据，说明我国是金牌大国，体育人口相对偏低，暴露了我国残疾人竞技体育运动发展过程中基础项目薄弱，集体项目水平不高，优势项目不多等问题；同时，我国残疾人竞技体育运动总体水平还不是很高，在发展机制上还需要不断提高和完善。针对这些凸现出来的问题，提出了今后我国残疾人竞技体育发展的对策，为推进我国残疾人竞技体育事业全面、协调、可持续发展，提供合理化建议<sup>[29]</sup>。

石鸿烈《云南省残疾人竞技体育的现状与发展》对云南省残疾人竞技体育的发展历史以及现状的综合分析，得出了影响云南省残疾人竞技体育运动的因素。即发展规划、年龄结构与后备力量等，在此基础上依据中国残疾人体育工作“十五”实施方案，结合云南省残疾人体育的实际，从云南省少数民族地区的特性出发，提出了云南省残疾人竞技体育克服存在的不足，缩小与残疾人竞技体育前进步伐较大的省、市之间的差距，解决面临的问题<sup>[30]</sup>。

张艳平老师的《江苏省残疾人竞技体育现状与对策研究》江苏省残疾人竞技体育在全国属于领先地位，但社会关注程度低，没有专门管理机构，竞技体育资金来源单一；各项目的教练员水平参差不齐，教练员队伍不稳定。建议成立省残疾人体育运动管理中心，加大政策倾斜和资金投入的同时，调动全社会力量，多渠道地筹集资金；改善和加强激励措施，吸引优秀教练员；加强科研、科学选材，通过政府扶持，以全民健身为依托，增加残疾人群众体育人口，促进残疾人竞技体育的发展<sup>[31]</sup>。

石坤老师《残疾人竞技体育与人文关怀的若干问题探讨》残疾人竞技体育的人文关怀主要体现在：残疾人竞技体育与健全人竞技体育相融合；残疾人竞技体育的选材要注意方法、指标，并结合运动员身体特点；在运动训练的过程中，把握好运动负荷，选择好训练方法与手段，训练器械设计的人本化以及场地的无障碍等；运动竞赛方面要考虑项目设置、竞赛规则和比赛的组织、新闻报道以及观众应具备一些常识；加强残疾人竞技体育的医疗、生活、交通等方面的保障工作；

最后要关心残疾运动员的综合素质的提高和未来的社会就业<sup>[32]</sup>。

杨俊涛老师的《我国残疾人竞技体育发展回顾与展望》通过对大量文献资料对国内外残疾人竞技体育的历史文献资料的分析研究,对我国参加历届残奥会、特奥会和我国残疾人运动会的各项情况进行比较,提出我国残疾人竞技体育的发展趋势及存在的问题。该文章没有对群众体育是残疾人竞技的基础做深刻的挖掘,残疾人竞技体育的实质发展必须依赖群众体育的发展,形成良好的训练梯队,促使健康有序、协调发展的良好氛围<sup>[33]</sup>。

不难看出,随着残疾人体育的不断发展,残疾人竞技体育的发展受到了理论界、学术界的广泛关注,并对残疾人竞技体育的构建与发展做了理论与实践的研究,就其研究的成果来看,仅仅是单项的残疾人体育,研究的结果是片面、薄弱的,并未作深刻的研究,故此,残疾人竞技的研究基础工作和理论依据比较薄弱,可以说我国的残疾人竞技体育的研究是刚刚起步。残疾人竞技体育的发展和其它体育事业的发展一样,必须有其构建的体系,若构建体系不健全,势必会阻碍着其发展。具体的说残疾人竞技体育的构建体系包括经济、管理、训练、竞赛、科技、社会环境等体系。只要健全这些体系,残疾人竞技体育才能健康、和谐、稳定的发展。管理体系是实现残疾人竞技体育发展的必要条件,其他体系能否发挥其功能与管理体系有直接的关系,它是保障各项体系正常运转的关键因素;经济体系是残疾人竞技体育发展的基础条件,它制约着其它各种体系的发展。从竞技体育的最终目标而言,经济体系是保障实现最终目标的护使者<sup>[34]</sup>;训练体系各种竞技体育的主体是人,它包括领导者、教练员、运动员及后勤保障者,他们缺一不可,因此要培养他们的竞技体育的理念为其它支撑体系培养运作人才是非常重要的;竞赛体系是检阅各种体系实现最终目标的关键环节,是对先前工作的证实,是总结经验,改进方式、方法的一步;科技体系成为一个地区综合实力的主要因素,成为衡量一个地区发达是否的重要标志,是实现残疾人竞技体育发展的途径和手段,为残疾人竞技体育的发展提供可行、可塑的有效途径;社会环境体系是残疾人竞技体育发展的源泉,残疾人竞技体育的发展依赖于群众体育,群众体育的发展是由社会环境影响的,社会环境的每一成份能够注重残疾人的发展,营造良好的氛围,各种因素的建立促使残疾人竞技体育得到良性的发展。

综上所述,作为一个特殊的群体,除了与一般人有着共同的特征外,他们还有着独特的心理表现和认知特点,这主要是由于生活条件、教育环境、社会地位、身体结构以及实践活动等方面的差别。一方面残疾人竞技体育本身就是社会文明的产物;另一方面,它又极大地促进了社会文明的发展。甘肃残疾人竞技体育在国内有一定的影响,但是从目前的研究发现对甘肃残疾人体育的研究比较少,仅仅是单向的、片面的研究,未能对甘肃残疾人竞技体育的构建进行全面的、客观的研究<sup>[35]</sup>,故此,研究甘肃残疾人竞技体育具有一定的现实意义和推动价值。

## 第 2 章 研究方法与对象

### 2.1 研究方法

本文采用文献资料法、问卷调查法、实地调查法、数理统计法等研究方法，以从事甘肃省残疾人竞技体育训练的主管领导、教练员、历届参加残奥会、全国残运会、全省残运会的运动员为研究对象，并发放问卷。对甘肃省残疾人竞技体育的竞赛成绩、科研管理、组织结构和服务保障体系进行总结分析，并对现状进行调查，发现存在的问题，并提出相应的建议。

#### 2.1.1 文献资料法

广泛查阅、参考了与本课题相关的文献，通过对相关文献资料进行分析，获取了研究对象信息。参阅了残疾人竞技体育的各种期刊、报纸、因特网以及残疾人联合会的相关网站。收集了大量权威性的有关文献和相关的学术论文，论著、书籍，包括社会学、人才学、经济学、运动训练学、体育管理学、体育法学对其进行仔细的阅读，科学的分析，认真研究和探讨，为论文的顺利完成收集了丰富的资料。

#### 2.1.2 问卷调查法

根据本研究的内容和目的，遵循问卷调查设计的基本要求，设计了《甘肃残疾人竞技体育的构建与发展现状调查问卷》，包括领导、教练员和运动员各一份。对参加 2011 年第八届全国残疾人运动会甘肃代表团的领导、教练员和运动员和参加甘肃省第八届残疾人运动会的各市领导、教练员和运动员进行问卷调查。此问卷的设计上着力于了解的主要问题和拟要解决的问题的观点，在内容效度和结构效度通过了专家和学者的鉴定和检验，具有较高的信度和效度。2010 年 8 月 9 日对参加甘肃省第八届残疾人运动会的领导、教练员和运动员进行了问卷调查发放，向领导发放问卷 15 份，收回问卷 15 份，回收率 100%；向教练员发放问卷 22 份，回收问卷 20 份，回收率 96%；向运动员发放问卷 200 份，回收问卷 187 份，回收率 93.5%。2011 年 10 月 14 日对参加全国第八届的残运会的领导，教练员运动员发放问卷。向领导发放问卷 10 份，回收 10 份，回收率 100%向教练员发放问卷 20 份，回收问卷 20 份，回收率 100% 运动员发放问卷 50 份，回收 45 份，回收率 90%。

### 2.1.3 调查访问法

为了深入了解甘肃省残疾人竞技体育的建设及存在的问题，吸纳建议。作为甘肃残疾人竞技体育的教练，积极和领导交换意见，聆听对甘肃省残疾人竞技体育的构建及发展方面的建设性意见，了解今后面对实际现状所持的设想，更进一步了解甘肃残疾人竞技体育的发展趋势，为本课题充实了素材，平时本人和各项目的教练朝夕相处，更能了解各位教练员的执教风格，了解训练中了解存在的困惑；了解训练硬件配备；生活待遇、科学选材等问题。为本课题的完成奠定了基础性工作。通过和运动员亲密接触，了解运动员的切身利益、生活现状及最终归宿等实际问题，更进一步了解运动员流失的归因。本课题的主导因素是运动员，通过了解运动员，使本课题具有真实性，充分能够反映出目前甘肃残疾人竞技体育下滑的原因。

### 2.1.4 数理统计法

对获得的相关数据和问卷调查的数据在计算机上运用 SPSS11.0 进行统计分析。

### 2.1.5 逻辑分析法

对问卷调查的内容和平时收集的相关信息和资料。运用逻辑学的方法和知识，进行认真归纳，比较分析，以总结本课题的研究观察。

## 2.2 研究对象

本课题以甘肃残疾人体育中心建立的运动员库所有人员及参加第八届全国残疾人运动会的主管领导、教练员、运动员为研究对象

## 第3章 甘肃残疾人体育的现状

甘肃地貌复杂多样，山地、高原、平川、河谷、沙漠、戈壁交错分布。经济基础薄弱，自然条件差，财政收支矛盾突出，财政运行中依然存在着赤字多，债务重，人均收入低，自给能力弱等困难和问题。这说明甘肃是个欠发达的省份，之所以被列为西部大开发的范畴，反应了甘肃的各项事业处于开发和待开发境地。残疾人体育的发展是随着社会经济的发展而逐步发展起来的，因甘肃残疾人体育受文化、地域、经济的影响和重视程度的偏向性，从而甘肃残疾人体育为起步早、发展缓慢的状况。但随着政治、经济的稳定和社会文明程度的提高，残疾人的生存状态逐渐受到社会的关注，甘肃省的残疾人体育事业正朝着积极、健康的方向发展。特别是北京残奥会、全国残运会和省内残运会的成功举办，为我省残疾人体育事业的快速发展带来了千载难逢的机遇。在各级党政的高度重视及残联、体育部门的坚强领导和有力指导下，社会各界及广大残疾人积极配合下，残疾人体育工作者的大力支持和共同努力下，我省残疾人体育事业取得长足发展，实现与国内外残疾人竞技体育的接轨，群众体育广泛开展，逐步走出一条符合省情，残情的残疾人体育发展道路，广大残疾人运动员超越自我，顽强拼搏，在国内外赛场上屡创佳绩，为祖国和甘肃省赢得了荣誉。

### 3.1 逐步健全和完善了残疾人体育发展的工作机制

为不断提高残疾人竞技水平，甘肃省着力建立和完善残疾人体育领导机制、管理机制、训练机制和后备人才培养等机制，取得了初步成效。

#### 3.1.1 完善残疾人体育工作领导机制

通过各种的协调与沟通，甘肃省残疾人体育形成了由政府领导、残联主导、体育部门指导的残疾人体育工作领导机制，推动了甘肃省残疾人体育的发展。目前，甘肃省残疾人体育协会的顾问由副省长张晓兰担任，她特别关注甘肃残疾人体育的发展，在组团参赛，人员选拔、经费保障等方面给予了大的支持，这样为残疾人事业的发展奠定了发展的基础；省体育局将残疾人体育工作纳入全省体育事业发展的规划，统一部署、统筹安排，协调解决在训练和比赛中出现的各类问题；省残联督促、指导地方残联体育的各项工作，形成了层层有人管，层层责任到人良好的工作格局。

### 3.1.2 科学的运动项目管理机制的建立

甘肃经济薄弱是无可非议的事实，而竞技体育的发展却建立在经济的基础之上，两者的矛盾给甘肃残疾人竞技体育的发展带来了挑战，如何发展残疾人竞技体育，必须根据甘肃省的实际，因地制宜，寻求实质性的发展。甘肃省残疾人体育的管理部门，认真剖析国内的发展态势及结合省内的实情，从运动项目这一关键环节找突破口，采取倾斜政策，对个别优势项目和尖子运动员加大投入，在项目布局等环节上寻求竞技体育的最大效益，从而实现甘肃省在全国残疾人竞技体育中上游的位置。甘肃省发展残疾人竞技体育的举措是结合实际、审时度势，比较客观和现实建立了以大众项目为基础，优势项目为主渠，拓宽新项目为突破口的运动项目管理机制。对自行车、坐式排球、田径、乒乓球等优势项目责任到人，加大投入，在国内一直保持优势；对游泳、羽毛球等大众项目，以扩充队伍，巩固提高为突破口；对三轮自行车、盲人门球、聋人篮球等项目，因耗资巨大，甘肃的经济实力无法承载这些项目的发展，只能借助兄弟省份委托培训，借力突破。在遵循这一科学的工作思路下，甘肃省残疾人竞技体育在国内外赛场上取得了显著的成绩，实现了残疾人竞技成绩在国内保持中上游的局面，得到了中国残联、国家体育总局和省委省政府的表彰奖励。

### 3.1.3 逐步完善运动员成才的建设机制

近几年来，甘肃省多数市县建立了残疾人体协组织，为残疾人体育事业发展提供了强有力的组织保证，这些组织充分发挥县及街道、乡镇、社区（村）残疾人基层组织的作用，在发现、选拔和培养运动员苗子上下真功夫，发现一个培养一个，发现一批培养一批，逐步形成县级培养三线运动员，市级培养二线运动员，省级培养一线的良好循环培养体系。在选拔运动员的方面，坚持“先训后退，优胜劣汰”的原则，逐级推荐，统一选拔，遴选出 178 多名运动员，并建立了个人档案，打造了一支较为稳定的运动员队伍；在运动员训练方面，坚持优势项目平时严格训练与赛前集中训练相结合的主导思想。教练员的队伍主要从各级体工队、体育运动学校、大专院校、体育训练基地、特教学校的人员为主，充分发挥他们的作用，实施社会化管理，委派部分人参加国内各类培训班，为他们逐级晋级创造了条件。

## 3.2 甘肃残疾人生存现状

甘肃省是一个经济相对薄弱的农业省份，许多地方都兼有老少边远穷多种特征，多数地区经济欠发达，大部分地区的社会文化是由多民族文化构成的，加之

交通及信息的相对封闭,地理环境的相对复杂,造成了这些地区无论是社会经济、文化、还是体育事业的发展都比较缓慢,甘肃的基尼系数已低于国际公认的警戒线,社会公平问题日益突出,残疾人生存问题更是成为了这其中的焦点话题。

### 3.2.1 残疾人口分布

据统计,甘肃的常住人口为 2557.5254 万人,其中残疾人为 187.1 万人,占全省常住人口的 7.2%,见表 3<sup>[36]</sup>从表中可以看出,残疾人的规模和比例与其所处的地域、经济文化有密切的关系。

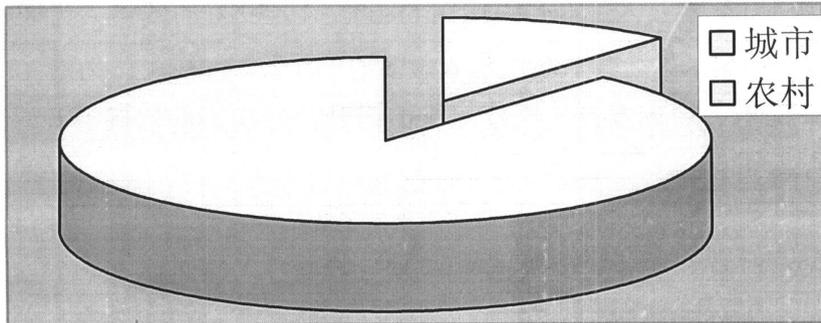
表 3 全国各省市残疾人规模和比例(以规模排序)

排序	地区	万人	百分比	排序	地区	万人	百分比
1	河南	676.3	7.2	17	福建	221.1	6.25
2	四川	622.3	7.57	18	黑龙江	218.9	5.72
3	山东	569.5	6.15	19	山西	202.9	6.04
4	广东	539.9	5.86	20	吉林	190.9	7.03
5	河北	495.9	7.23	21	甘肃	187.1	7.2
6	江苏	479.3	6.4	22	重庆	169.4	6.05
7	湖南	408	6.44	23	内蒙古	152.5	6.39
8	湖北	379.4	6.64	24	新疆	106.9	5.31
9	安徽	358.6	5.85	25	北京	99.9	6.49
10	广西	337.5	7.23	26	上海	94.2	5.29
11	浙江	311.8	6.36	27	天津	57	5.47
12	云南	288.3	6.46	28	海南	49.4	5.95
13	江西	276.1	6.39	29	宁夏	40.8	6.83
14	陕西	249	6.69	30	青海	30	5.54
15	贵州	239.2	6.4	31	西藏	19.4	7
16	辽宁	224.2	5.31				

在城乡人口的分布上,居住在城镇的人口为 923.6582 万人,占全省常住人口的 36.12%;居住在农村的人口为 1633.8672 万人,占全省常住人口的 63.88%。全省的残疾人主要集中在农村,农村残疾人数占全省残疾人总数的 88.39%,城镇残疾人数占全省残疾人总数的 11.61%。从图 1 数据来看,甘肃的残疾人主要集中在农村,农民本来就是一个庞大的社会弱势群体,残疾人又是另一个特殊的弱势群体,而生活在农村的残疾人则是特殊困难的弱势群体,究其原因与受文化、地域、经济等因素影响、以及重视程度的偏向性等有关。社会推崇和谐发展,甘肃残疾人的各项工作的发展,必须要重视农村残疾人的发展,注重保障体系得分完善。

农村残疾人的蓬勃发展，为残疾人体育的发展垫下了深厚的基础。

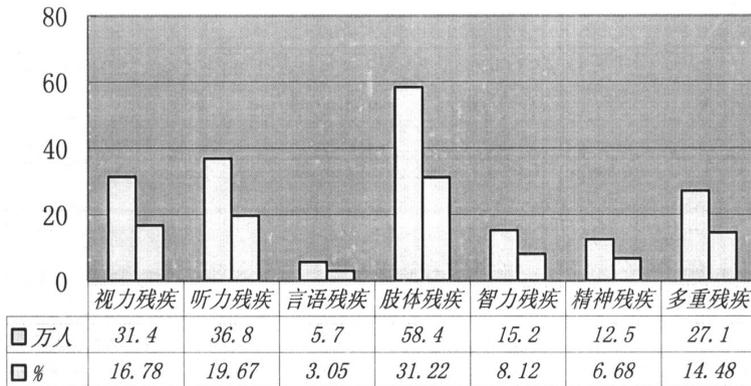
图1 全省残疾人城乡分布



### 3.2.2 残疾类别的分布

根据《中华人民共和国残疾人保障法》规定：残疾人包括视力残疾、听力残疾、言语残疾、肢体残疾、智力残疾、精神残疾、多重残疾、和其它残疾。在甘肃省第二次全国残疾人抽样调查的结果显示，甘肃的残疾人所占比例要比全国平均残疾人所占比例多出 0.86 个百分点，残疾的类别不尽相同，如图 2，其中肢体残疾占 31.22%，听力残疾占 19.67%，

图 2 甘肃残疾人类别的分布



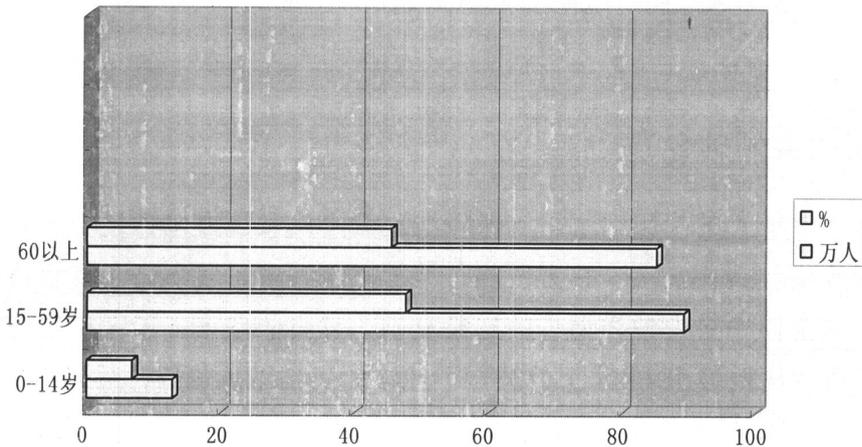
两者已占残疾总数的一半以上，这更深刻的反应了甘肃残疾人生活的状况，即经济发展滞后，无能力从残疾的悲惨现状下解脱出来，只能接受残酷命运的摆布。

### 3.2.3 甘肃省残疾人的家庭户人口、性别及年龄构成

甘肃省残疾人的家庭户共有 173.34 万户，占全省家庭户总数的 24.64%，其中有两个以上的残疾人的家庭户 23.7 万户，占残疾人家庭户的 13.6%；有残疾人的

家庭户的总人口占全省家庭户的 26.89%。在性别上, 男性为 99.07 万人, 占残疾人总数的 52.95%, 女性为 88.03 万人, 占残疾人总数的 47.05%; 性别比 (女性为 100, 男性对女性的比例为 112.54);<sup>[37]</sup> 甘肃残疾人的年龄结构 (见图 3), 其中 0-14 岁的残疾人为 12.76 万人, 占残疾比例 6.82%; 19-59 岁的残疾人为 89.23%, 占残疾比例的 47.68%; 60 岁以上的残疾人为 85.10 万人, 占残疾比例的 45.49%。这些数据说明, 随着社会的发展、医疗水平的提升, 残疾人的比例上升得到了有效地控制。

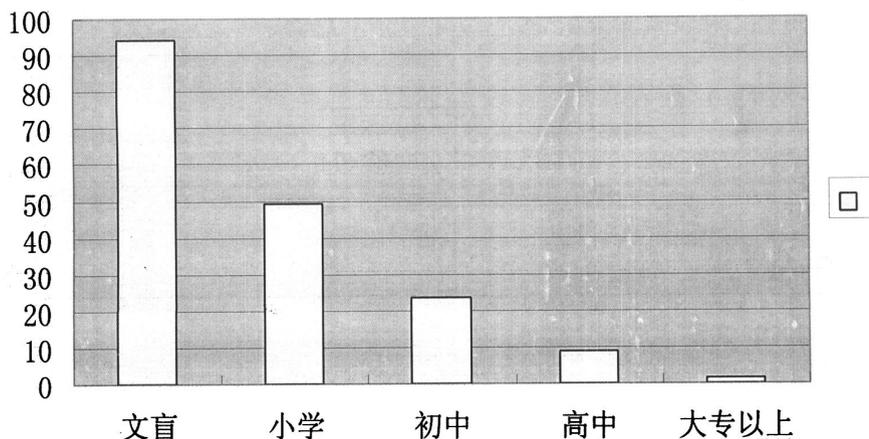
图 3 甘肃残疾人的年龄结构



### 3.2.4 甘肃省残疾人受教育程度及就业

目前我国的残疾人教育, 在法律原则与制度上存在着一定缺陷, 如侧重学校教育, 对残疾人参与终身学习、社会教育以及家庭教育的关注不足; 对满足残疾人多样化、个性化的教育需求, 推进融入教育的规定相对欠缺<sup>[39]</sup>。关于残疾人教育权益保障的法律是最底层的、低水平的, 只有部门规章, 没有法律法规。在执行力上也面临着许多欠缺, 一些相关法律中只写了‘应当……’如何做, 而没有说如果做不到会受到怎样的惩处<sup>[38]</sup>。甘肃在残疾人教育上尤为突出, (见图 4) 残疾人的教育的滞后是影响残疾人各项事业发展的绊脚石。其中文盲有 93.99 万人, 占残疾比例的 53.09%; 小学文化程度为 49.19 万人, 占残疾比例的 27.78%; 初中文化程度为 23.78 万人, 占残疾比例的 13.26%; 高中文化程度为 8.83 万人, 占残疾比例 4.98%; 大专以上 1.52 万人, 占残疾比例的 0.85%。触目惊心的文盲所占的比例, 无不令人深思残疾人为社会弱势群体致使的主要因素为教育<sup>[40]</sup>。从而使人认识教育的价值, 即教育使残疾人从愚昧无知中解脱出来, 享受社会发展带来的生机。

图 4 全省残疾人受教育程度



就业压力是当今社会发展的主困惑，给社会也造成了很大的压力。当今高校的毕业生都面临着很大的就业压力，很难从事自己所学专业的岗位上去。对于庞大的社会弱势群体残疾人，没有科学文化知识，很难胜任到各行各业的岗位上，其就业压力不言而喻了。社会上虽然经过多层次、多渠道、多方位的努力，却很难改变残疾人就业的压力。2011 年全省全年通过多种形式安排城镇残疾人就业 6042 人，占全省城镇新增就业人数的 2%，其中，按比例安排 1509 人、集中安排 996 人、个体安排 3537 人就业。农村由于受各种因素的影响，就业的困惑更是难上加难，就业率几乎是赤的数字。

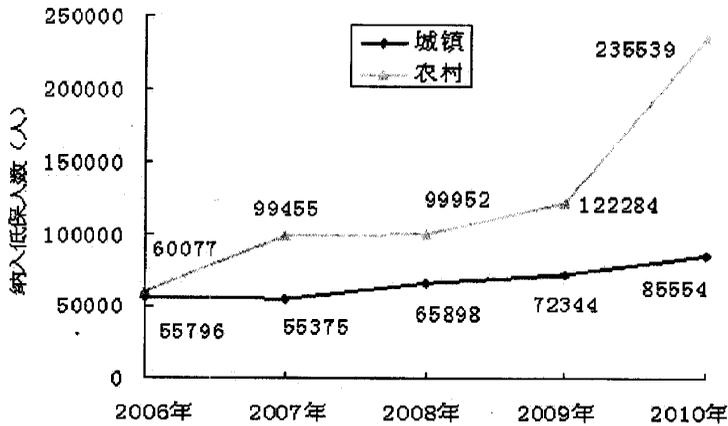
### 3.2.5 甘肃省残疾人社会保障

2010 年全省有 18656 名城镇残疾职工参加社会保险，比 2009 年增长 75%，其中，集中参保 7354 人，按比例参保 3988 人，个体参保 7314 人；有 16.5 万城镇残疾居民参加基本医疗保险，比 2009 年增长 31%；有 154.6 万农村残疾人参加新型农村合作医疗，参合人数比上年增长 39%。有 100830 名城镇残疾人和 308616 名农村残疾人得到社会救助（表 4），其中 85554 名城镇残疾人享受最低生活保障，每年增长 18%，覆盖率为 85%；235539 农村残疾人享受最低生活保障，比上年增长 93%，总体上看，全省城乡残疾人低保范围在逐年扩大<sup>[41]</sup>。见图

表 4 社会救助情况（人）

	纳入低保	集中（五保）供养	临时救济	定期补助	合计
城镇	85554	826	11862	2588	100830
农村	235539	11784	51038	10255	308616

图5 甘肃省“十一五”残疾人纳入低保情况



### 3.3 甘肃省残疾运动员历年的比赛成绩

参加国内外残疾人体育比赛和重要赛事是提高残疾人竞技体育水平的重要途径,也是提高训练水平的有效方式。近几年来,甘肃省共输送44名优秀运动员参加了北京残奥会,上海世界特奥会等7项国际大赛,组队参加了国内35次37个单项残疾人锦标赛和特奥比赛,共获得奖牌237枚,其中金牌93枚,实现了以赛促训的目的。在北京残奥会上,甘肃省入选中国残奥会代表团的1名领队,1名教练员,已取得2枚金牌的优异成绩为甘肃争得了荣誉。在第十二届上海世界特奥会上,我省有32名特奥运动员,8名领队和教练员入选中国代表团,并参加了6个大项的比赛。其中由我省承担训练和参赛的自行车项目共取得47枚金牌,获奖牌排在全国前列,得到了中国残联的表彰奖励。在历届的全国的残疾人运动会上,甘肃省的残疾运动员也取得了很好的成绩。见表5在全国第四届特奥会运动会上,我省代表团参加了8个大项36个小项的比赛,取得了11金18银22铜的骄人成绩。

表5 甘肃省历届全国残疾人运动会取得成绩统计表

届次	金牌	银牌	铜牌	金牌排名	奖牌排名	积分排名
第六届残运会	11	18	21	14	14	15
第七届残运会	18	8	18	15	16	16
第八届残运会	10	10	11	16	20	17

## 第 4 章 甘肃残疾人竞技体育的构建与发展

### 4.1 甘肃残疾人竞技体育经济体系的构建与发展

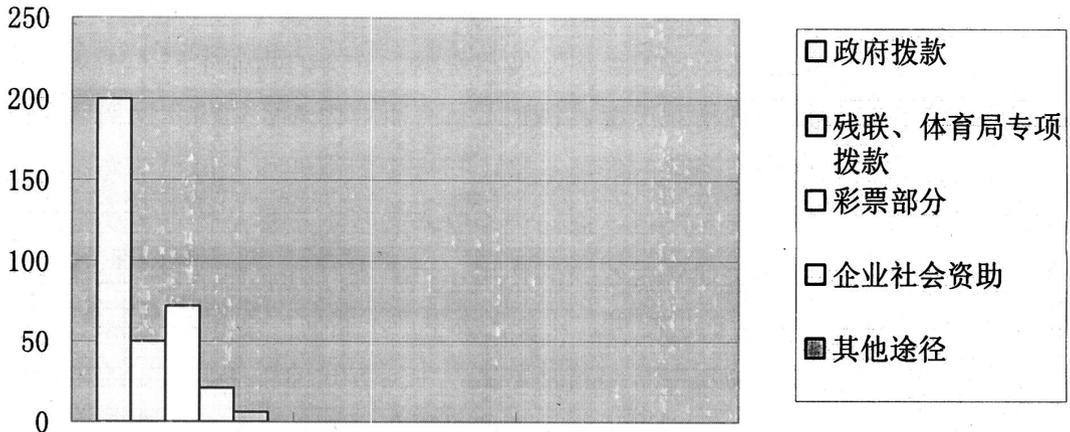
体育运动必须与国家或地区的经济发展相协调,社会的物质生产水平从根本上决定着体育运动发展的规模和速度,决定着体育事业内部的结构和比例。在国内外大赛中,奖牌的获得与当地的经济水平,扫盲率的高低和人口平均寿命息息相关。一个国家或地区国民总产值、国民平均收入等基本指标是体育运动发展的前提指标,前者可以对竞赛体育起较大的作用,后者则对群众体育和学校体育的影响表现的较为直接。在新的世纪里,社会化大生产不断向广度和深度高速发展,将给人们提供越来越多的物质财富和精神财富。生活方式的转变,人民的生活质量得到了很大的提高,反映了人民生活质量的恩格尔系数正在逐步下降,在进入小康社会后,残疾人体育的发展必将得到更多的社会支持<sup>[42]</sup>,也就是说,经济基础决定上层建筑,这也是竞技体育发展的一般规律,没有一定的经济实力,搞好竞技体育只能是望洋兴叹,经费是保障运动训练过程及竞赛成绩取得得以顺利开展的必要条件。

#### 4.1.1 经费的来源和投入

甘肃省残疾人竞技体育没有设立专项体育经费,遇有重大的体育赛事的年度才有部分训练经费。目前,甘肃省残疾人竞技体育经费来源主要依靠政府的投入,除加强和高校的联系和合作,曲线节省一部分训练场地等的费用外,还需要更多的资金支持残疾人竞技体育发展。见图 3,从甘肃省 2011 年参加全国残疾人运动会的经费统计来看,总共花费了 349 万元,其中政府投资了 200 万元,占花费金额的 57.30%;残联、体育局专项拨款 50 万元,占花费金额的 14.32%;体育彩票投资了 72 万元,占花费金额的 20.63%;企业社会资助是 21 万元,占花费金额的 6.01%;其他途径获取资金是 6 万元,占花费金额的 1.71%。甘肃所用的金额与其获取的成绩不成比例,也可以这样说,投资少见效明显。同时,甘肃省开展的竞技项目都是耗资少,场地参赛人数要求不高的项目。而那些器材比较昂贵,场地要求比较高,科技含量比较高的项目,甘肃就无能力开展。如轮椅篮球、竞速轮椅、假肢的配套等。据统计得知,北京一支轮椅篮球队花费的整个费用就是甘肃省所用项目的费用。不难想象,一把篮球轮椅接近 20 万元,一个队器材就接近 200 万元。另一事例更能说明甘肃在经费的投资反衬经济投资的一面,在 2011 年全国残运会上,仅自行车项目上,广东队几乎包揽了全部的金牌,甘肃队未拿到一枚

金牌。广东队在自行车项目上投资了 300 万元以上，甘肃队投入了不到 20 万元，这种天壤之别的反差，势必引起政府和相关部门的反思，必须寻求一条适合甘肃残疾人竞技体育发展的道路。

图 6 2011 年甘肃省竞技体育经费来源情况统计图（单位：万元）

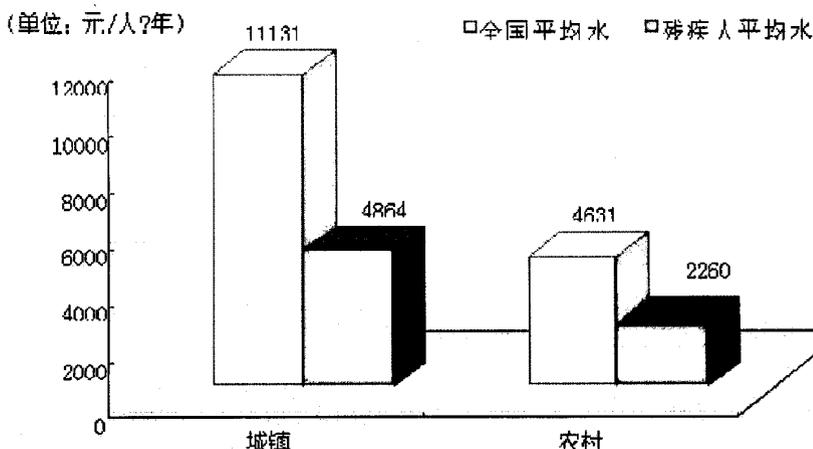


从目前的状况而言，甘肃省残疾人经费来源渠道比较单一，不能够满足残疾人竞技体育的基本需求。要解决当前甘肃残疾人经费的问题，就必须形成多元化的残疾人竞技体育事业资金的获取格局，甘肃省的主要经费用于日常的训练支出，如教练费、运动员的补助、营养品、训练服装的配置、比赛期间的服装、差旅，以及特殊器材的配置。这些要花费大量的资金，资金的配置依靠政府的支持是远远不够的，从而显得资金的来源比较狭窄。本世纪初，为了迎合北京残奥会的举办，掀起为残疾人体育发展献策献略，要求从中国体育彩票的总额里划出一部分用于残疾人体育的发展，但是用于残疾人体育的发展金额是有限的。企业和社会赞助用于残疾人体育的也如凤毛麟角，而且具有随意性，没有长期效应。

#### 4.1.2 甘肃省残疾人运动员的经济状况

残疾人处于社会的底层，收入低下，家庭经济条件十分困难，直接影响到生存、就业、教育、康复、婚姻、家庭等生活权利无法得到有力保障。残疾人收入低显然是明显的，却又十分容易被社会忽略。根据第二次全国残疾人抽样调查数据显示，残疾人家庭户等人均年收入，城镇为 4864 元，农村为 2260 元。有 12.95% 的农村残疾人家庭或人均全部收入低于 683 元，有 7.96% 的农村残疾人家庭或人均全部收入在 684 元至 944 元之间。从统计的数据看，残疾人家庭人均年收入，无论是城镇还是农村都不足全国平均水平的一半，城镇的只有 43%，农村的只有 46.5%<sup>[44]</sup>。见图 7 所示。

图 7 全国人均收入水平与残疾人人均收入水平比较图



从甘肃残疾人运动员收入来源的总体情况来看（表 5），运动员的收入来源主要依靠运动补贴。由于受市场经济的冲击，在运动员集训之前，个别的运动员在某企业干一番工作来维持自己及家庭的日常需求。在集训后，未能给企业创造经济效益，企业只能辞退。一部分运动员生活由父母提供；有一部分运动员凭救济金来保障，收入来源相对稳定，能基本满足自己的基本生活需求；还有一部分运动员在集训之前从事个体经营，由于平时的大运动量的训练，体力和精力的耗资，势必影响个体经营，那么经营面临停业和倒闭是必然的。总之，残疾运动员的收入状况不容乐观。

表 6 甘肃省残疾人运动会员收入来源统计表

收入来源	人数	百分比
工资收入	8	10.0
运动补助	52	65.0
亲人提供	6	7.5
个体经营	7	8.75
救济金	7	8.75

从运动员收入的基本情况来看，见表 7，运动员的收入偏低，这与健全人的待遇相差甚远。据国家统计局甘肃调查总队的调查信息显示，全省农村居民人均纯收入为 1980 元，比全国居民人均收入低 1275 元<sup>[43]</sup>。城镇居民人均收入为 3023.68 元，比全国城镇居民人均收入低 1692 元。<sup>[45]</sup>而残疾人的收入是正常人收入的一半，残疾运动员的收入主要是靠运动补助，占运动员收入的 72.5%，但是甘肃省的运动员每天的补助仅仅是 10 元，与其他省份运动员的补助有较大的差距，发达省份的补助平均每天是 50 元左右，这种特殊的差距，更能反映甘肃残疾运动员所

处地域的差异性，反衬甘肃省弱势群体的特殊群体更需引起社会人士的重视。

表7 甘肃省残疾人运动会会员月收入的基本情况统计表

月收入	人数	百分比
500元及以下	58	72.5
500-1000元	13	16.2
1000元-2000元	5	6.2
2000元-3000元	3	3.7
3000元以上	1	1.2

从残疾运动员月收入的主要支出方向情况来看（见表8），残疾人的主要收入支出用于日常生活中。特殊的弱势群体，在文化程度和生存技能方面有一定的局限性，再之在自身有一定的身体缺陷，势必对创造经济生活有所影响。众所周知，经济决定社会地位，残疾人不固定的微薄收入，决定了其社会地位。他们为了生活苦苦挣扎，在其精神生活上是一无所有的，因为他们没有经济能力参与各种文化生活。

表8 甘肃省残疾人运动会会员月收入的主要支出情况统计表

支出方向	人数	百分比
日常生活	62	77.5
保健健身	2	2.5
教育	1	1.25
娱乐	0	0
医疗	14	17.5

## 4.2 甘肃残疾人竞技体育管理体系的构建与发展

本世纪正值中国体育事业发展的关键时刻，也恰逢中国体育管理体制改革的关键阶段，更是面临经济体制转轨的关键时期。残疾人体育作为中国体育事业发展整体系统中的重要组成部分，既依存于体育整体功能的制约，同时又是促进体育整体系统发展的动力因素。需要建立流畅、优化、便捷、有效的残疾人管理系统，促进残疾人体育的健康、和谐的发展<sup>[46]</sup>。

### 4.2.1 甘肃省残疾人竞技体育管理组织的构成状况

人是运动管理中最积极和最有影响的因素，只有对运动训练中的人进行有效

地管理,充分调动他们的积极性,才能更好地提高运动训练管理的效果<sup>[47]</sup>。甘肃残疾人竞技体育的管理直接是甘肃省残疾人体育协会,挂靠甘肃省残疾人联合会的体育中心。体育协会是由全省残疾人的群众性业余体育组织,接受甘肃省残疾人联合会、甘肃省体育局的直接领导。该结构于1985年2月成立,其宗旨是指导各地发展残疾人体育事业,宣传残疾体育活动的意义,争取全社会关心;支持残疾人体育工作,积极推动残疾人参加体育活动,增强体质,以鼓舞残疾人生活的勇气和信心;组织全省残疾人体育竞赛和训练,提供技术指导,不断提高省内残疾人体育水平;组织代表团(队)参加国内各种体育竞赛;推荐和选拔优秀残疾人运动员,参加各种国际性体育比赛活动,定期公布世界、国家及省内体育动态;筹集、管理使用残疾人体育的经费。

残疾人体育协会在行政上隶属省残联体育中心的直接协调和管理,在业务上接受省体育局的指导与监督。在下属的关系上协会对各地、州残联、训练基地具有业务指导职能。但是,从甘肃省残疾人体育协会第六届代表大会的成员组成结构上不难看出,协会的领导成员几乎都是兼职,没有实质性的作用,仅是出于今后工作的需要和利益关系而建立的。在组成的成员中,仅仅是秘书长是残疾人体育中心的主任担任,而名誉主席、主席、副主席都是与残疾人体育无关的人员担任。换言之,你们几乎就不了解残疾人体育的现状及存在的问题,显得协会建立没有实质性的作用,仅是为了政治需要而建立。总之,甘肃省残疾人体育管理的组织体系是一个相对松散的非专业化形式,尤其在相对管理层目前没有建立健全对口的专门管理组织机构<sup>[48]</sup>,在训练上基本是“有赛就练,无赛解散”的状况。这种训练体制与发达省份有一定差距,江苏省残疾人竞技体育为什么在全国能名列前茅,与其管理体系的建立有直接的关系,江苏省残体协会的专职主席是由原残联理事长、体委主任担任,搭建了由5个有丰富工作经验的人员组成是残疾人竞技体育工作队伍,认真分析其省的优势,制定了长远的发展目标和实现目标。就田径和举重而言,江苏省残疾人的运动技术水平就是中国水平,也是世界水平<sup>[49]</sup>,这说明残疾人竞技水平的发展与组织的结构有千丝万缕的联系。

#### 4.2.2 甘肃省残疾人竞技体育管理诸多因素分析

残疾人运动训练管理是一个复杂的系统,其管理的内容繁多,就其客体而言,主要包括:运动训练人员的管理、场地设施的管理、经费的管理、信息的管理、运动队伍的管理、科研管理。管理的整个过程离不开人,人是管理主体,从管理的性质上划分可以分为三类。一是运动技术上的管理者;二是运动经营的管理者;三是运动行政的管理者<sup>[50]</sup>。作为残疾人体育管理者必须遵循运动训练的客观规律,运用有效地管理手段,为不断提高功效,实现运动训练工作目标而对运动训练系统进行计划、组织、控制、协调、创新的综合活动过程。残疾人运动训练管理运

动技术上的管理者是直接从事与体育现象有关的辅导运动员在一线直接从事体育事业起决定作用的人,作为一线的管理者必须了解目前国内外残疾人体育发展的现状,了解该项目发展的新动态,及时吸纳好的训练手段及先进经验并运用于实际,残疾人体育技术的管理者,不但要在技术上有先进的管理经验,更重要的要了解残疾人的思想动态发展,这样才是称职的管理者。残疾人运动训练经营管理是对体育事业运行保障者,作为残疾人体育的经营者,一定对场地器材、医疗、食宿等要有计划,保障训练的有序的进行,同时扩大外界的影响,使社会上的各界人士来了解残疾人体育的发展,从而为残疾人体育发展献计献策,推动残疾人体育的和谐发展<sup>[51]</sup>。残疾人运动训练行政是整个管理的策划者,是一个项目的主导者。

### 4.3 甘肃残疾人竞技体育训练体系的构建与发展

目前,体育强国都重视残疾人竞技运动的发展,相继建立了多系统、多层次、多网络的训练体系。残疾人竞技的训练就是说残疾运动员在教练员的指导和有关人员的共同配合下,按人的发展和比赛的要求,提高运动成绩,促进人的发展。其训练是从生物、心理、社会三个方面来研究的训练,其外延是由身体训练、心理训练、技术训练、战术训练、体能训练和人格修炼等要素。现代残疾人竞技体育可持续发展要素为决策与实施,他们都离不开人(教练员与运动员)。教练员在残疾人竞技体育中起着重要的作用,他与正常人训练的教练不同,由于所处的环境和面临的对象的不同,需要宽敞的视野来审视其朝夕相处的对象。毋庸置疑,残疾人体育的成功,教练在成功的背后发挥了不可替代的作用,也就是说,现代残疾人竞技体育的竞争就是教练员水平的竞争。教练员是运动队管理工作的重要决策者、组织者,也是运动队管理链中的信息沟通者和运动对人际关系的协调者<sup>[52]</sup>。同时,运动员是整个训练体系的实施者,合理与科学的训练因素,促使运动员在训练的过程中达到事半功倍的成效。

#### 4.3.1 残疾运动员科学的选材

残疾人竞技运动员选材、科学化管理、科学化训练是现代残疾人竞技体育水平的构成要素。选材目的是发现残疾人运动员的内在运动潜力,寻找遗传竞技能力较高,根据残疾程度对该项目的适应性,后天塑造性较强的竞技运动人才<sup>[53]</sup>。众所周知选材是训练成功的一半,对于残疾人的选材要符合国际残疾人体育组织规定的最低残疾标准。残疾是永久性的,若对残疾人运动员参赛的医学分级不能够深层次的了解,而是进行盲目的选材和训练,在参赛前的医学分级阶段,便拒之于参赛的门槛之外,那便是哑巴吃黄连,之前训练只能是徒劳无功。所以说科

学的选材要充分认识残疾人的医学分级，从众多选材对象中比较准确的选拔那些具有良好运动天赋及竞技潜力好的优秀人才中来实现。譬如：残疾人坐式排球选材，坐式排球的医学分级的要求是参加坐式排球的比赛的运动员是由截肢、脑瘫、脊髓损伤以及其他肢体残疾的运动员的组成的。那么作为运动员选材的组织者肯定不能选择脑瘫的运动员，随着坐式排球的发展，坐式排球的球速比正常人排球球速快，作为脑瘫的运动员由于自身的残疾，反应速度肯定要慢。无可非议脑瘫是不能作为被选择的对象。而对于脊髓损伤的，是不能选择下肢瘫痪的。根据坐式排球的特性，移动主要依靠下肢蹬伸使身体向各方移动，那么一条腿小儿麻痹的运动员可以作为被选材对象，而截肢的运动员是选材最佳的对象。故之寻找先天竞技能力高，后天可塑性强的运动人才，积极发现和寻找各种稳定的，与生俱来的，与训练有关的综合运动能力是当代残疾人竞技体育主动科学选材的核心。

残疾运动员的选材理论及实践体系的构建是一项难度大、综合性强的复杂系统工程，它的一个突出特点是综合运用自然科学成果，特别是应用新技术和新型仪器，使设备来辅助于运动员的选拔之中。由于残疾人运动员运动的特异性，使残疾运动员的选拔需与相关诸多学科的基本理论贯穿在选材的整个过程中<sup>[54]</sup>。同时，选拔与外在因素有着密切的关系，直接影响着选拔运动员的成功与否。经济决定上层建筑，没有经济的支撑选拔只能是无米之炊。由于甘肃地貌广阔且大部分残疾人分布于农村，选拔组要对 12 个地州进行系统详知的选拔，从选拔的方式来说是比较经济的，但还是需要大批的资金。2004 年 7 月至 9 月，由省体育局、省残联组成残疾运动员选拔组，对甘肃省 86 个县进行了大规模的选拔，曾选拔出了一大批优秀的运动员，在第七届全国残疾人运动会立下了汗马功劳。目前甘肃省残疾运动员成绩急速下滑，与目前参选的运动员有着密切的关系。调查结果证实了选拔运动员的片面性、盲目性（见表 9）。

表 9 教练员对残运会运动员选拔依据条件统计表

选材依据	科学	经验	科学与经	先前比	基层比	合计
	选材	选材	验相结合	赛成绩	赛成绩	
人数	1	3	5	8	7	20
百分比 (%)	5	15	25	40	25	100

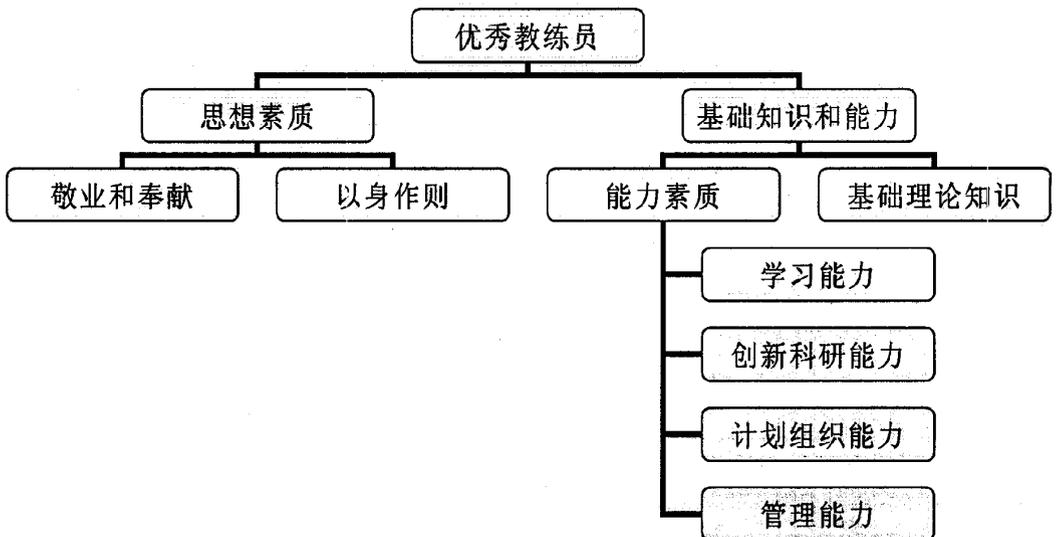
从数据显示，教练员固然在选拔中选拔出了一批好的运动员，但却抹杀了一大批的运动员。90%的运动员的选拔依先前的比赛的成绩，那么教练员选拔的依据是在众多的选拔对象中；成绩依先前比赛的成绩，若超过这个选择标准，教练员豁然一亮，与此相反，便接受淘汰的结局。对于先前没有接受系统、规范训练的对象，岂不是抹杀。同时从数据看，有 25%的依据科学与经验，这样不利于残疾

运动员队伍的建设。故之，残疾人选材是一项社会化系统工程。关键是选拔要建立了一项选拔的长效机制，不是主观随意的来进行选拔需要建立科学、规范、长久的选拔模式，即建立“政府—残联—医院—体科所—高校”<sup>[55]</sup>相结合的联动长效机制。体育行政部门要牵头，使选拔提供强有力的组织保障，其它各部门要各司其职，通力合作，明确分工，尽心尽力对发现具有特长和发展潜力的运动苗子，做好发现、培养、输送、训练工作，形成一个长效可持续发展的选拔机制。

#### 4.3.2 甘肃省残疾人竞技体育教练员队伍建设

教练员是运动员的选拔者，是训练过程的主要设计者和组织者，也是比赛过程的决策者和指挥者。这说明教练员对运动员的影响是全方位的，其专业知识，执教水平、训练成效都直接影响运动员的竞技水平，教练水平很大程度上决定着运动潜在人才能否成材，是提升竞技体育竞争力的决定性力量。一名优秀残疾人竞技体育教练员应具备的素质<sup>[56]</sup>（见图8）。

图8 优秀残疾人竞技体育教练员应具备的素质组成图



##### 4.3.2.1 教练员的来源

原国家体育总局副局长李富荣曾讲过：“奥运要攻关，教头是关键”这说明教练员的来源是至关重要的，选择工作岗位业务水平高，敬业精神强且有爱心的教练员，是对残疾人竞技体育的发展有利的，如同酿酒之水，选择好的水源方能酿造浓香的美酒来。甘肃省的教练员选拔原则是对该项目先前比较熟练，有丰富的运动训练实践经验，又有比较扎实的专业理论知识，个人道德素养比较高的人担任教练。其入选教练员队伍的方式是体育局委派、残联选拔及各渠道的推荐等渠道入选的（见表10）。

表 10 甘肃省残疾人运动队教练员选拔方式的统计表

选拔方式	竞聘上岗	上级委派	残联选拔	同事推荐	外省引进	合计
人数	0	6	9	4	1	20
百分比 (%)	0	30	45	20	5	100

从调查结果显示, 竞聘上岗, 外省引进的比率比较低, 说明教练员缺乏竞争的机制, 没有让有能力的教练员信任到有用的岗位上, 外省引进教练员偏低, 说明没有引进发达省份的先进的训练及管理经验, 从而信息比较封闭。

教练员先前岗位的来源情况分布不异, 选拔的原则主要是曾经从事过健全人该项目的训练工作, 有一定的实践经验。残疾人与正常人的训练有着一定的差别, 需要自身探索和学习, 从目前残疾人训练的教练员而言, 没有一名是专职教练员, 主要分布各类从事该项目的专业体育教师 (见表 11)。

表 11 甘肃省残疾人运动队教练员来源情况统计表

来源情况	省、市体教	高等院校	特殊学校	中学	退休教练员	其他	合计
人数	8	6	2	2	1	1	20
百分比 (%)	40	30	10	10	5	5	100

从表中可以直观的看出, 教练员的来源主要是从外单位抽调所组成的。其状况是集训时招集在一起, 待参赛完后, 便回到各自的单位, 在集训期间训练队教练员的选择遵循临近原则, 即训练队的集训点与教练员先前工作的单位比较近, 这样既不耽误本职工作, 又可以兼管训练队的工作。这种状况势必影响一个训练队正常化的运行, 毕竟一个人的精力是有限的。能够系统化、科学化的训练仅存于书面上和口头上, 这就造成了运动队伍的不稳定。

#### 4.3.2.2 教练员队伍的学历、职称情况

教练员的学历主要反映从事某项运动领域实践与理论的升华, 拓宽知识领域; 教练员的职称主要是反映阶段性的成果, 职称的提升是其成绩的证明。甘肃省残疾运动员的教练 90%是从事业单位选调而来的, 单位一直以教练员学历, 职称是来衡量对其单位的价值, 反映教练员群体的知识积累和教练水平。目前, 教练员队伍可以从一定程度反映本省残疾人竞技体育教练员的专业水平 (见表 12)。

表 12 甘肃省残疾人运动队教练员的学历情况统计表

学历水平	硕士	本科	大专	中专	合计
所占比例 (%)	30	45	15	10	100

从调查的统计数据来看, 在 20 名教练员中, 其学历结构分布是。具有硕士学位的教练员占 30%; 本科学位的教练员占 45%; 大专学历的教练员占 15%; 中专

学历的教练员 10%。这说明甘肃教练员的学历层次比较高,对接受新的理念和观点有自己独到之处;在职称结构上,高级占 25%;中级占 65%;初级占 10%。

表 13 甘肃省残疾人运动队教练员职称情况统计表

职称结构	高级	中级	初级	合计
所占比例 (%)	25	65	10	100

#### 4.3.2.3 教练员的年龄、执教年限分析

教练员作为传授动作、战术意识的主要执行者,是将先进的技术动作和训练理念作用于运动员而创造奇迹的主要因素。从一个侧面来说,教练员的执教与其执教的年限和年龄有着直接的关系。应当从科学的角度来分析教练员年龄是否适宜于教练工作,据科学研究得出,教练员创造成绩的最佳阶段应是 30—50 岁之间。此阶段的人相对而言,事业相对比较稳定,精力充沛,外界干扰因素比较小,能够全身心的投入到自己的事业中去,能够认识和把握运动项目的规律,在运动员的选材、竞技训练,参与体育比赛以及科学管理等方面所具备的各种理论和实践的本领。所以说合理的年龄结构不仅可以发挥教练员群体结构整体水平的最高效能(见表 14)。从表中可以看出,在 30—49 岁的教练员占 40%,在这个阶段之外占 60%。说明教练员在年龄结构上存在一定的问题,认识方面比较狭窄、思想比较封闭,不能够接收先进的技术理念,他们片面的认识就是教练员时时刻刻停留在运动员的身边即为训练,贯彻的思想就是只要教练员让运动员多出汗就会取得成绩,这种思维态势往往影响了运动员的发展,所以需要改进与提高教练员队伍的配备。

表 14 甘肃省残疾人运动队教练员的年龄统计表

年龄区间	29 岁以下	30-49 岁	49 岁以上	合计
人数	5	8	7	20
所占比例 (%)	25	40	35	100

教练员执教年限更能反映一个运动队成熟与否的标志。通过各类的大赛。使教练员逐渐成熟,能够科学合理的面对比赛,能够制定比赛的计划,对运动员进行赛前竞技状态调控,对心理状态调解,能够随机应变场上的突发事件及技术的变化。能够达到自如应对各种变化,这需要很长时间来实践体会和经验总结,但使其逐渐成熟。我省教练员在执教年限上有很大问题,唯有 4 年以上执教年限的教练员占 25%,75%的教练员在工作经验和资历上相对比较匮乏,制约着教练员技术动作的创新和科学训练。同时制约着运动队自己的发展,影响队伍早出成绩、出好成绩(见表 15)。

表 15 甘肃省残疾人运动队教练员计较年限统计表

执教年限	半年以下	1—2 年	2—3 年	3—4 年	4 年以上	合计
人数	3	4	6	2	5	20
所占比例 (%)	15	20	30	15	25	100

#### 4.3.2.4 教练员岗位培训

当代残疾人竞技体育的竞争已不是单一的训练方式的竞争,而是从科技、管理、技能、体力、智力等全面性多层次的竞争,竞争程度已是日趋激烈。这就对残疾人教练员的知识结构、文化层次和实际工作能力提出了更高的要求,对教练员的战略胆识、运筹协调、组织实施和指挥应变等方面的能力和执教水平提出了更高更严的要求,教练员在原有的基础上,学习、培训、建立和完善残疾人体育训练知识结构及能力结构,能够运用先进的训练思维与专门的手段指导残疾人运动训练。岗位培训在当前的残疾人竞技体育而言,已经是迫切而急需要解决的事情<sup>[57]</sup>。竞技体育中的教练员培训一般都是经过初级教练员培训—中级教练员的培训—高级教练员的培训,这样一个过程。在培训的体系中,其形式的构成是培训主体、培训客体、培训载体、培训效果评价以及学习交流。在这个培训的体系中,培训者能够了解先进的训练、管理、临场比赛等方面的经验,拓展视觉,达到良好的效果。甘肃的教练员培训,只能停留片动员的发展,浪费了人才的成材。当走出家门,看到兄弟省份的训练模式及成绩取得。自愧不如兄弟省份的最终结果。从省内的教练员的学历结构看,我省处于优势地位都具有较高的科研和技术能力,教练员渴求能够走出家门,弥补自己的不足,引进先进的训练体系理念。

调查结果显示,绝大部分教练员对岗位培训形成了共识,都非常希望得到学习相关知识的机会(见表 16)。

表 16 甘肃省残疾人运动队教练员对参加进修培训的态度统计表

	非常必要	比较必要	一般	不太必要	不必要	合计
人数	9	5	3	2	1	20
所占比例 (%)	45	25	15	10	5	100

从统计的结果看仅有 15%的教练员对岗位培训有消极的看法,从问卷统计得出,这些教练员都是年龄比较大,学历层次相比较低,认识运动的发展比较陈旧的教练员,思想比较落后,不乐于接受新鲜的事物;有 85%的教练员希望能够进行系统、定期的培训,可以以短期班、讲座、学术会议研讨班、观摩训练及比赛等形式开展,可以组织不同级别的教练员聆听著名教练授课,开拓教练员眼界、思路,提高业务能力。使教练员学会使用科学先进的训练方法提高训练水平<sup>[58]</sup>。

然而，甘肃省残疾人教练员每年参加岗位培训的次数不多(见表 17)。

表 17 甘肃省残疾人运动队教练员对参加进修培训的次数统计表

参加次数	0 次	1 次	2 次	3 以上	合计
人数	9	7	3	1	20
所占比例 (%)	45	35	15	5	100

从统计的数据得出 45%的教练员一年中未参加过一次培训，35%的教练员进行过一次培训，这在运动训练的体系中是不曾有过得运动项目的规则变化及医学分级的标准变迁教练员很难理解和掌握，当训练时，只能紧靠残疾人体育中心提供的纸质材料，让教练员自行理解和把握。我省的教练员队伍 45%都是年轻的教练员，他们都是初次接触残疾人的训练，残疾人的训练与正常人的训练有很大的差异，很难理解和掌控残疾人训练的尺度，不能恰当的运用生理学、心理学、训练学等的相关知识，显得训练具有盲目性和独创性。全国残疾人训练培训的机会是有的，关键是派出去参加人员的方式令人感叹。比如说，2011 年 12 月 19 日首期国家级残疾人体育健康指导员的培训，这是全国规模最大、层次最高的培训。甘肃残联选送出去的人却是与教练员无关的行政人员，给他们提供了一次外出旅游观光的机会，那些渴望出去吸纳新鲜东西的教练员只能是望洋兴叹了。所以说甘肃残疾人体育滞后的原因与其领导的决策和愚昧的人情味有关，应当遏制这种不良习气的蔓延，使那些能够推动残疾人体育发展的教练员走出家门，使其了解掌握残疾人竞技体育的特殊性，更好的适应残疾人训练的方法和理念，加快残疾人教练员又好又快健康、务实的发展，尽快投入到残疾人的训练当中。

#### 4.3.2.5 教练员的待遇

残疾人竞技体育的教练员是体力和脑力相结合的劳动者，教练员必须具有高度的敬业精神和奉献精神，残疾人竞技体育需要花很长的时间和精力来实施训练的效果。残疾人的训练与正常人的训练相比，要付出更艰辛的劳动过程，这一过程中教练员的待遇与劳动付出必须得到保障，方可调动教练员的热情和积极性，甘肃残疾人竞技体育的教练员与发达省份教练员的待遇已形成很大的反差，浙江教练员每天的净收入 200 元（提供吃住行），我省教练员每天收入是 50 元（吃住自理）。从一个方面来说，我省的教练员相当于义务劳动。这种状况岂能调动教练的积极性和创造性，教练员对待遇存在很大的看法(见表 18)

表 18 甘肃省残疾人竞技体育教练员对待遇认同态度统计表

教练员待遇	非常满意	较满意	一般	不太满意	不满意	合计
人数	0	0	1	4	15	20
百分比	0	0	5	20	75	100

调查表明,在教练员待遇方面非常满意、较满意的均为0%,95%的教练员对待遇保持不满意情绪,这种状况不但影响运动员的积极性,也影响了教练员工作的积极性。待遇不好,促使部分教练员转业、改行,间接影响了教练员的合理配备,不利于教练员队伍的稳定,影响了教练员的合理配备,不利于教练员队伍的稳定,影响了后备人才的培养水平<sup>[59]</sup>。

#### 4.3.2.6 教练员的职业道德

残疾人竞技体育是个特殊的竞技群体,有其特殊要求、特殊的过程和非凡的结果,这就对残疾人训练的教练员提出了更高的要求。残疾人教练员应德才兼备,有投身于残疾人事业的主观信念,教练员是运动队的塑造者;是训练计划制定、修正、完善的设计者;是控制参加大赛的指挥,最主要的是运动员成绩的主要责任者。教练员必须具有高度的敬业精神、渊博的知识和精通的业务水平。残疾人竞技体育是探索挖掘发挥运动员潜能的事业,为了培养出优秀的运动员、教练员必须达到投身入迷的程度继而带领残疾运动员,所以教练员的敬业精神会潜移默化的影响运动员的积极性,也就是说,教练员的行动时时处处、点点滴滴地渗透运动员的生活、训练方面。是教练员发挥主要作用的前提条件<sup>[60]</sup>,教练员树立了献身残疾人体育的宏伟理想是培养残疾运动员取得优异成绩的关键。

甘肃残疾人竞技体育的教练员从事训练工作大部分都是出于人道主义和对本专业的热爱。从甘肃的经济实力来言,教练员不能够从中获取到个人利益与其自己的付出不能够成正比的,即教练员的工资收入与其所承担的任务是不相称的,其劳动价值得不到很好的体现。调查结果(见表19)。

表 19 甘肃省残疾人运动队教练员喜欢本职工作程度统计表

喜欢程度	非常喜欢	较喜欢	一般	不喜欢	合计
人数	9	8	2	1	20
所占比例(%)	45	40	10	5	100

从调查中可以看出,85%的教练员热衷于残疾人的训练工作,把自己的主要精力都放在队伍的建设上、放到夺取金牌上,以奋进拼搏的精神干工作。追求训练工作的完善,追求高标准、高质量、高效率,以无私的奉献精神追求竞技体育的最高境界。

#### 4.3.2.7 教练员的科研水平

对残疾人竞技水平理论研究的科技论文是推动残疾人竞技体育发展的重要手段之一,是推进训练水平提高的有力科学武器。残疾人竞技体育的发展依靠科学,

科学理论是提高运动员成绩的强大杠杆的物质力量。著名的德国教授曾说过：“只有科学，体育才能发展和进步；至少说，没有科学的体育就不能取得完全的发展和进步。”建立了科学的理论，指导实践的运行是必不可少的，从而在实践中自觉地利用科学理论来进一步促进残疾人竞技体育的发展和成绩提高是颇为有益的，也就是说科学的理论是提高残疾人竞技体育成绩的强大杠杆和物质力量<sup>[61]</sup>。从甘肃残疾人竞技体育教练员发表的科技论文统计的数据来看，我省的教练员对残疾人的科学训练的理论研究较少，情况不容乐观。（见表 20）。

表 20 甘肃省残疾人运动队教练员发表科研论文数量统计表

	0 篇	1 篇	2 篇	3 篇	4 篇以上	合计
人数	8	5	4	2	1	20
所占比例 (%)	40	25	20	10	5	100

从以上的数据可以看出，仅有 60%的教练员略有认识到理论的研究的重要性，而 40%的教练员不关注理论的研究，显得比较盲目性和随意操作性。作为教练员要有较强的组织管理、系统专业的指导训练和淋漓尽致的指挥比赛的能力外，更应对训练和比赛进行周密细致的分析、评估、总结以及必要的科学研究。众所周知，运动训练一旦离开科学研究，那么训练只能是在低水平原始的状态上徘徊，属井底之蛙不为过，只能被陈旧落后的训练理念所笼罩，不能够接受先进、科学的训练方式，其运动成绩很难达到一个更高的层次。因为科学研究是以论文的形式来表现的，它是以概念、判断、推理、证明等逻辑思维和实验手段来分析表达体育科学的理论和技术研究中的各种问题<sup>[62]</sup>。可以说教练员通过对论文的写作对其驾驭科学训练方法，提高运动水平和理论知识水平都具有重要意义，也是对训练成功经验和失败的总结。

### 4.3.3 残疾运动员基本情况

教练员是训练的组织者、策划者，运动员是训练的实施者和执行者。在整个训练体系的主体灵魂关系到成绩的成败都与运动员有关。也就是运动队的最终的结局由运动员来决定，结局的好坏决定了管理者管理科学化、人性化、制度化的最终体现，也决定了教练员的执教水平成功与否的表现，充分显示教练员专业知识的掌握，训练效果如何。所以说，作为偏僻落后的甘肃来说，要认识和重视运动员的现状，努力克服和创造有利因素，调动运动员的积极性和主动性。使运动员排除后顾之忧，全身心地投入到运动训练，以创造优异的成绩为主线，为本省的残疾人体育的发展为主导，彰显残疾人自强不息、身残志坚的气质。

### 4.3.3.1 运动员的基本情况

甘肃省残疾人体育中心结合本省的实际，因地制宜、审时度势，为残疾人的选拔，任用做到有据可查。通过建立残疾人运动员的人才库，了解该运动员生存状况以及残疾程度，适宜于发展哪个项目。同时，进一步了解其生活状况、情绪状况，为将来的训练解除后顾之忧奠定了基础。据了解，甘肃省残疾人体育中心已建立近 178 名运动员的人才库，对这些运动员进行残疾分类。待集训时，选择适宜于那个项目的运动员参与训练，减少了选材的耗资。甘肃省残疾人体育中心建立了人才选拔机制，人才库的运动员逐年增加。选拔机制是由县级残联发现运动员的苗子，经过初步鉴定送到地（州）残联，市州的宣文处组织地（州）教练员对运动员的身体状况进行分析，最后送到体育中心进行试训，经过一段时间的试训，把有潜能可挖掘的运动员输到人才库，并纳入长远训练的目标。通过翻阅统计 178 名运动员的基本情况，（见表 21）。从表中可以看出，运动员的性别比例男的占 2/3。这说明甘肃省女残疾人比较保守封闭，对残疾人的体育认识有待于加强。解放思想，解除失落自卑，孤独焦虑的境界，建立乐观自信，愉快平和的生活情景。从 2011 年全国残疾人运动会成绩的分布来看，女运动员取得的成绩占总分的 75.4%，并有全国纪录的创造者。这说明甘肃残疾人竞技体育的发展在女子项目的发展有广阔的空间可挖掘。从运动员年龄结构上可以看出，70 年和 80 年代的运动员是甘肃运动员队伍的主力军，占 79%，（见表 22）。同时可以看出，16% 的运动员是 90 年代的，已经建立了科学有序的人才梯队。运动员从事工作学习单位来看，83% 的运动员是无业，辩证的来说运动员可以在训练中有所作为，寻求生活的另一种乐趣，但也为退役后的就业增加了压力。

表 21 甘肃省残疾运动员基本情况统计表

	性别		出生年月				工作学习单位				
	男	女	60	70	80	90	残校	无业	自营	工人	其他
人数	121	57	9	92	50	27	14	149	4	8	3
所占比例 (%)	68	32	5	51	28	16	7	83	3	5	1

表 22 参加第八届残疾人运动会 70S-80S 运动员与全体运动员对照表

项目	乒乓球	游泳	田径	自行车	坐式排球	聋人足球	摔跤	羽毛球	射击	合计
70S-80S	1	4	25	4	13	8	1	2	3	61
总数	4	8	29	5	15	10	2	2	3	78
百分比	25	50	86	80	86	80	50	100	100	78

### 4.3.3.2 运动员生源地情况

运动员来自不同的环境对运动员自身的影响十分重要，环境造就一个个体的发展。从资料的统计来看，这 178 名运动员分布全省的各个地（州），但其分布是不均衡的，表现了地方残联对残疾人体育的重视程度（见表 23）

表 23 甘肃省残疾运动员来源地情况统计表

地州市	入选人数	所占比例 (%)	地州市	入选人数	所占比例 (%)
兰州	47	26.4	金昌	5	5.5
天水	54	30.3	白银	11	6.1
庆阳	11	6.1	武威	5	5.5
平凉	9	5	张掖	7	7.8
定西	8	4.4	酒泉	9	5
陇南	4	2.2	临夏	2	1.1
合作	3	3.3	甘南	3	3.3

从表中统计可以看出，56.7%的运动员来自兰州和天水，说明这两个地区关注残疾人体育的发展，推动了社会文明的进程。从成绩的取得来看，其比例更不协调，在全国第八届残运会上，天水地区的运动员取得成绩是总成绩的 63%，悬殊的成绩的比例，说明其它地（州）对运动员的来源还有潜力可寻。在残疾运动员人才库中，来自农村的运动员所占人数比例相对较大，农村的占 83.7%，城市的 16.3%。较大的差异说明残疾运动员来自农村是比较成才的。主要原因是来自农村的运动员思想比较单纯，眼界比较狭小，见识少，又容易有满足感，这样的状况，适合于运动员的日常管理，在训练中肯吃苦，而且在训练中更容易坚持到底。竞技体育毕竟是要挖掘运动员潜力，在这过程中，要付出常人难以想象的代价。来自农村的运动员，因先前的环境的艰苦，造就了他们不怕苦、不怕累的可造精神，而城市的运动员却截然相反，因生活环境的舒适、眼界开朗，吃苦耐劳在他们的身上不能够显出，成材的概率相对比较低。所以说，在项目的选材上宜选择农村的残疾运动员，有利于竞技体育的发展，达到高成绩的功效。

### 4.3.3.3 运动员的学历情况

残疾运动员进行科学文化知识的教育，有助于提高其自身素质和对运动技能的掌握，促进运动水平的提高。世界著名运动训练学专家马特维耶夫指出：“未来运动成绩的增长，主要不是靠最大限度地发挥运动员体能，而是挖掘运动员的思想和智慧。”这说明智慧是运动员的基础性素质，对运动技术和领悟战术有很大的影响力，没有较高的文化基础，其训练的业务水平和专业的发挥必然受到阻碍和

限制。另外，残疾人和健康人在生理上存在着差距，可以通过科学文化教育培养运动员良好的心理状态，铸就在大赛中沉着冷静、不卑不亢的精神。甘肃残疾运动员的文化偏低，由于受地域文化和身处环境的影响，他们没有能力接受文化知识的教育，只为生存而苦苦挣扎。（见表 24）

表 24 甘肃省残疾人运动员文化程度统计表

文化程度	小学	初中	高中（中专）	大专	本科及以上	合计
人数	122	29	17	7	3	178
所占比例（%）	68.5	16.2	9.5	3.9	1.6	100

从表中看出，84.7%的运动员都是初中以下的文化水平，无不令人对训练理念的领悟程度值得怀疑。现今，文化知识水平已经成为影响运动员运动技术水平能否提高与发挥的一个重要因素。有了文化知识，必须提高思维智力，从而提高发现问题、分析问题和解决问题的能力。我省在这种形式下应当大力推进文化素质的教育，想方设法接收文化教育和训练教育结合起来，走具有文化素质的运动训练之路。

#### 4.4 残疾人竞技体育竞赛类体系的构建与发展

残疾人运动竞赛以争取优胜为直接目的，根据规则进行个人或集体的体力、技能、心理的互相竞争。通过残疾人运动竞赛，可以宣传残疾人体育运动，吸引和鼓舞残疾人参加体育锻炼，推动残疾人体育人口的发展，检查训练质量，总结交流经验，促进运动水平的提高<sup>[63]</sup>。同时，是检验运动训练中存在的问题和总结经验的好方式。竞技能力要达到最高境界，是一个长期的生物适应过程，要在训练和比赛中积累经验，在失败中吸取教训，在成功中总结经验。这个过程需要以时间来度量，必须经过不间断的系统训练和参加各类的大赛取得经验，使自身的运动经历得到充实。所以说，运动手段是衡量某一运动员成熟的标志。甘肃残疾人体育竞赛由于受经济的制约，竞赛相对滞后，不能够达到训练所期望的最终目的。从甘肃省残疾人教练员的调查结果显示得出，80%的教练员对甘肃残疾人的竞赛制度持消极态度。（见表 25）没有一个教练员认为甘肃省现行的残疾人竞赛制度是合理的。比如，第八届全国残运会上，比较发达的省份利用资源优势，联系在某项目比较发达的省份进行访问比赛，在比赛中吸取对方的优点，弥补自己在训练和战术上的不足，这样大大的增强了该项目的竞技水平，为参加最终的大赛积累了宝贵的经验财富。在体育竞赛中知己知彼方能百战百胜，而我省仅是封闭

自己不能够了解对方的发展态势，而只是在比赛期间来了解对方的特点，在短暂的时间来适应对方的战术，显得特别被动。所以说改变甘肃省目前的竞赛制度是迫在眉睫的事情，要有走出去请进来的训练模式，推动我省竞技体育更上新的台阶。

表 25 教练员对残疾人体育竞赛制度的看法统计表

竞赛制度	非常合理	比较合理	一般	不太合理	不合理	合计
人数	0	0	4	7	9	20
所占比例 (%)	0	0	20	35	45	100

目前，甘肃省残疾运动员参加比赛的机会比较少，不能够达到锻炼队伍，发现新人的目的。从甘肃的赛制现状来看，地（州）级的比赛没有，唯有全省和全国的残疾人运动会，全省的运动会才有地（州）组队参加比赛，那么训练只是临大赛前进行突击训练，队员的各个方面潜能很难挖掘出来。其负面的影响是大的运动量容易给队员带来大的身体和心理的创伤。而参加全国的比赛必须是代表全省参加，成绩必须是出类拔萃的，同时还要参考全国的成绩是否组队参加。在各种条件具备的情况才能代表全省参加比赛。所以说目前甘肃的运动员参加的比赛机会太少，可以说，甘肃省残疾人运动员参加比赛的机会和发达省份相比是凤毛麟角，存在着很大的差异。甘肃省的残运会的规模和发达省份的市级运动会一样，改变目前的比赛机制是我省的当务之急（见表 26 27）。

表 26 2010 年残疾运动员参加比赛次数统计表

比赛次数	0 次	1 次	2 次	3 次	4 次以上	合计
人数	12	149	9	5	3	178
所占比例 (%)	6.7	83.7	5.1	2.8	1.7	100

表 27 2011 年残疾运动员参加比赛次数统计表

比赛次数	0 次	1 次	2 次	3 次	4 次以上	合计
人数	100	68	3	4	3	178
所占比例 (%)	56.2	38.2	1.7	2.2	1.7	100

从表中可以反映出，参加 2 次以上主要是代表国家参加国际性的比赛，2 次以下主要是参加全省的比赛。众所周知，比赛成绩与比赛机会是相辅相成的，参加比赛的机会越多，越能使运动员的水平和经验提高。从调查的结果，由于经费的限制，运动员比赛次数较少的主要因素是诸如各类残疾人运动会举办的比较少，而举办运动会需要大量的资金作后盾，目前的现状遏制了运动员参加比赛的机会，制约了运动员的长远发展。

## 4.5 残疾人竞技体育科技体系的构建与发展

当今残疾人竞技体育的训练和比赛已经不再是过去大强度、高负荷的训练，现代残疾人体育的竞技训练更加注重科学化，合理地调整运动训练负荷，适当安排训练的内容并且不断加强残疾人竞技体育领域的科学研究，综合地运用多学科和跨学科的知识。对训练的各个环节进行监控，对运动员的生理生化指标进行定期测试，使教练员能够合理安排训练负荷，有机地把握和调控运动员训练的进展，积极发现问题、分析问题、解决问题。现今，教练员加强与科研人员合作，密切关注运动员阶段性的发展态势；比如，运动运疲劳程度的测试，通过血睾酮、血红蛋白、血尿素等生理生化指标来测量。使教练员能够掌握每位运动员的疲劳状况。再如，高科技的渗入使教练员和科研人员能够分析运动员技术动作存在的问题及不足，找出合理的技术动作，从而提高运动成绩。所有的教练员都有共识，认为科学技术的合理运用是运动员取得优异成绩的重要保障，有效地提高了运动员的成绩，也极大地促进了竞技体育的发展。

### 4.5.1 上级主管部门对科技的认同态度

上级主管部门的态度决定了下级实施某项工作开展的好坏，态度积极有力的保障整个过程的进展，若上级的态度是消极的，必然下级很难发挥主观能动性，干事情必然受到约束，不能达到预期的效果。甘肃残疾人竞技体育在国内现今处于优势的位置，但不是永久性。因为上级主管部门对科技的认识还没有达到一定的层次（见表 28）。

表 28 上级主管部门对科技促进残疾人体育训练水平的态度情况统计表

重视程度	非常重视	比较重视	一般	不重视	完全不重视	合计
人数	0	0	4	9	7	20
所占比例 (%)	0	0	20	45	35	100

从上级主管部门反馈的信息来看，对科技的认同是 0，这些说明甘肃省残疾人竞技体育下滑是必然的。在甘肃残疾人训练中，一台摄像机都没有，在信息化时代，急需这些设备。好比说，在训练中要对某场比赛进行分析，没有实况录像，那只能凭教练员的观察分析整个比赛，运动员不能够直观地看到其在比赛中发挥的情况。不能够改进自己的不足。再者，我省的经济阻碍了残疾人体育科技的配套，体育科技的设备是相当昂贵的，对于一个欠发达省份来说，高科技进入残疾人训练来说是相当困难的事情。若想引进，必须借助外界的力量加大在此方面的投资。

#### 4.5.2 教练员关注残疾人竞技体育科研资料情况

学习借鉴其他教练员的训练方法和注意事项，对自身来说是有很大的提高，可以改进自己在训练上的不足，改变自己陈旧落后的训练方法，提高了自身的业务水平。所以说，作为甘肃的残疾人训练的教练员，加强和提高业务水平是必须的。利用现有的条件，因势利导学习其他的先进经验，这就需要教练员查阅大量关于残疾人训练的文章，但目前的现状不容乐观。对于这种状况，有其客观的原因，也有主观的原因。甘肃残疾人体育的组织机构，没有订一册关于体育方面的杂志，这就说明管理层次没有认识到科技资料的重要性，从而延伸为没有必要性，教练员想查阅这方面的资料，需要到地方的高校查阅，这样会使查阅的程序复杂化。再之，繁重的训练使教练员没有精力奔波来查阅资料。只能利用网络来寻求自己所需要的材料。但网络查询有关资料需要支取费用，现状使教练员无能为力，只能得过且过。其主观原因是教练员不愿意接受此方面的信息，导致信息资料闭塞。

## 第5章 结论与建议

### 5.1 结论

5.1.1 庞大特殊的弱势群体主要分居在农村,生活没有最基本的保障。而是仅仅依靠政府的力量而维持生活,这与其所处的环境有着密切的关系。许多地方都兼有老少边远穷多种特征,经济欠发达,社会文化是由多民族文化构成的,加之交通及信息相对封闭,地理环境的相对复杂,造成了这些地区无论是社会经济文化,还是体育事业的发展都比较缓慢。

5.1.2 残疾人教育和就业在法律原则与制度上存在着一定的问题,文盲比率太高,就业率太低,不能够适应当今社会发展的步伐、科技社会需要文化来支撑,没有文化势必造成了就业率低的恶性循环的格局。如今教育只侧重学校教育,对残疾人参与终身学习、社会教育及家庭教育关注不足;对满足残疾人多样化、个性化的教育需求相对欠缺。残疾人教育权益保障是最底层的,低水平的,只有部门规章、没有法律法规。残疾人就业因自身因素及受教育的局限,势必影响了就业。

5.1.3 残疾人竞技体育资金来源单一,训练经费严重不足,影响了教练员、运动员的积极性和主动性。资金不足阻碍了一些特殊项目的开展,不能够发挥运动员的潜能,只能耗资少、场地参赛人数要求不高的项目。运动员的训练补助偏低与兄弟省份相比造成很大的差异。精神文化和物质需求比较匮乏。

5.1.4 残疾人竞技体育的管理结构虚设,不能够发挥实质性的作用,没有建立健全对口的专门管理组织机构,仅是出于今后工作的需要和利益关系而建立的。管理机构所属临时性、体制具有随意性,没有形成规范化、制度化。训练体制不合理、出现了有赛训练无赛解散的局面、不能保证训练的系统性和连贯性,缺乏长期效应。

5.1.5 甘肃残疾人竞技体育的选材出现了盲目性和片面性。没有利用好科学的手段。只凭经验和先前的比赛成绩来选拔运动员,从而抹杀了一大批运动员出现的机会。选拔运动员是个长期效应,没有为选拔提供强有力的组织保障,分工含糊,衔接失控。

5.1.6 甘肃残疾人竞技体育的教练员学历和职称都比较高,绝大部分教练员有较高的科研能力。信息的封闭使教练员不能够接受外界新鲜的信息,在岗位任用没有形成竞聘上岗的机制。没有让有能力的教练员胜任到有用的岗位上,没有引进外省教练员,不能够接受外省先进的训练及管理经验。甘肃省残疾人竞技体育

的教练员执教年限比较低,制约着教练员技术动作的创新和科学训练,说明甘肃省的教练员队伍是个不稳定的队伍。教练员队伍渴望得到专门的培训机会,但管理层不提供培训机会和让培训机会浪费的情况。教练员付出与回报不相符,影响了教练员的合理配备,不利于教练员队伍的稳定和人才的培养水平。

5.1.7 甘肃残疾运动员基本梯队建设比较合理,绝大部分运动员是无业,生活的保障不能满足他们的需求,微薄的训练经费不能够调动其积极性。运动员的分布不一,显示了部分地区比较重视残疾人体育的发展,绝大部分地区对发展残疾人体育比较冷淡。运动员的学历比较低,不能够领悟训练的理念,使训练的进度有所缓慢。运动员参加各类的比赛比较少,达不到所期望的经验的积累和训练效果的检验。

5.1.8 上级主管部门对科技的认同比较低调,很难让下属发挥主观能动性。达不到现代科技渗入到训练之中的效果,经费不能够投入到训练科学的建设中,教练员借鉴和查阅资料受到限制。

## 5.2 建议

5.2.1 充分利用残疾人主要分布在农村的格局,发挥农村残疾人吃苦耐劳、思想单纯、见识狭隘的状况。激励农村残疾人自信、自尊、自强、自律,倡导社会理解、尊重、关心、帮助。利用体育这一平台,增强农村残疾人的生活情趣,树立了对生活的重新认识和对生活的自信心,勇于与疾病抗争,向生命的潜能挑战,展示创造力价值,从而推动社会经济和社会文明的发展。

5.2.2 健全和完善残疾人体育发展的工作机制,在工作领导机制上,省体育局应当深层次的介入到管理和运行的监督中,排除停靠观察残疾人体育运行状态。统一部署,统筹安排、协调解决在训练和比赛中出现的各类问题;省残联督促,指导地方残联体育的各项工作,要形成层层管,层层责任到人的格局。

5.2.3 完善残疾人教育和就业机制,现行教育体制不能够适合残疾人接受教育,毋庸置疑,残疾人教育滞后是影响残疾人各项事业发展的绊脚石,甘肃应当因地制宜,仔细了解残疾人分布的状况,加大特殊教育结构的建立。积极在农村建设特殊的学校,满足残疾人多样化、个性化教育的需求,是在农村的残疾人教育成为规范化、制度化。然后让残疾人的教育逐步拓宽、层层渗入,建立一条科学合理的教育培养链。为残疾人竞技体育的发展拓宽了课题,有利于残疾人体育的发展。

5.2.4 在残疾人竞技体育的机制建立上,应当有一个专门的,长期的管理机构,提高效率,减少短期行为,提高管理效率。建立一支稳定的、专业的残疾人训练;教练员和运动员队伍。健全完善各项政策,法规实现残疾人竞技体育的系统化、

制度化，法制化管理。

5.2.5 加大对残疾人竞技体育政策的倾斜和投入。使体育彩票的10%落到实处，减少资金的分流。各级政府利用新闻媒体的宣传力度，使社会群体认识到残疾人竞技体育运动独特魅力，积极调动全社会力量，多渠道地筹集资金。利用各种机会与企业合作。争取企业集团在物质和资金方面的支持、解决经费问题。通过冠名的形式，力争用优异的成绩回报企业集团的投入，扩大企业集团的知名度，已达到双方获利的效果。

5.2.6 残疾运动员的选材是一项难度大、综合性强的复杂系统工程。应当充分运用自然科学成果，使新技术和新型仪器辅助于运动员的选材之中。使选拔建立长效机制不是主观随意的来进行的。建立科学、规范、长久的选拔模式，即建立“政府—残联—医院—体科所—高校”相结合的联动长效机制。体育行政部门要牵头，为选拔提供强有力的组织保障。其它各部门要各司其职，通力合作，明确分工，严守其职，尽心尽力对发现具有特长和发展潜力的运动苗子，做好发现、培养、输送、训练工作，形成一个长效可持续发展的选拔机制。

5.2.7 落实抓好多级训练体系建立，使各级培养模式落到实处，改善县、市训练条件，加大投入，对地区单项训练引起关注，保证训练系统化和连贯性。狠抓优势项目、缩短战线。重点发展我省优势和潜优势项目，再有步骤地拓宽所有项目，使项目的布局合理化、科学化、实效化。

5.2.8 强化教练员队伍的建设。甘肃的所有教练员分布不均，来自省、市体校、高校的教练员居多。应当建立一支相对稳定，尽职尽责的专职教练员队伍。完善管理机制，落实教练员的绩效政策，使有能力、责任心强的教练员到核心位置上去。增加教练员相关岗位培训的次数，及时了解和掌握先进的、科学的训练思想和方法。提高教练员的科研意识，切实解决好科研工作和训练实际相结合的问题，坚持训练方法、手段和技术创新。

5.2.9 加强运动员的文化教育，提高他们的身体素质，解决运动员的后顾之忧，让他们能够积极主动的投入到训练中去。为运动员创造参赛的机会，使其参赛的经验逐渐成熟。同时检验先前训练的成效，弥补训练中的不足，为今后的大赛奠定扎实的基础。

## 参考文献

- [1] 罗时铭, 谭华. 奥林匹克学[M]. 高等教育出版社, 2007 (7).
- [2] 庄茂花, 残疾人参与体育运动的心理健康状况分析[J]. 哈尔滨体育学院学报, 2004 (4).
- [3] 张先锋. 我国残疾人竞技体育研究现状[J]. 河北体育学院学报, 2007 (1).
- [4] 田麦久. 运动训练学[M]. 高等教育出版社, 2006 (7).
- [5] 2007 甘肃省残疾人体育协会第六届代表大会工作报告.
- [6] 2011 年 GDP, 2011 年全国各省 GDP 排名, 2011 年各市 GDP 排名《文汇报》2011-08-05.
- [7] 卢雁. 积极人生[M]. 北京体育大学出版社, 2003 年版 8-202.
- [8] 黄勇. 儒家仁爱观与全球伦理: 兼论基督教对儒家的批评, <http://www.91wh.com>. 2009. 11. 3
- [9] 苗强. 影响我国残疾人体育发展的因素与对策[J]. 体育文化导刊, 2011 (2)
- [10] 颜天民. 竞技体育的意义[M]. 北京: 北京体育大学出版社, 2003 (10). 30-46.
- [11] 陈爱华. 我国残疾人体育健身的法律保护研究[J]. 西安体育学院学报, 2011 (3).
- [12] 韩君玲. 维护个人的尊严与日本障碍者福利法制[J]. 河北法学, 2012 (1).
- [13] 肖菊英. 美国《康复法》要点述评及其启示[J]. 现代特殊教育, 2011 (6).
- [14] [http://news.xinhuanet.com/photo/2004-12/02/content\\_2288019.htm](http://news.xinhuanet.com/photo/2004-12/02/content_2288019.htm).
- [15] 张静. 国外对弱势群体权利法律
- [16] 龚书铎, 李瑞兰: 中国社会通史(先秦卷)[M]. 太原: 山西教育出版社, 1996.
- [17] 王卫平. 论中国古代传统社会保障制度的初步形成[J]. 江海学刊, 2002 (5).
- [18] 潘跃 50 余部法规 我国形成保障残疾人权利法律体系 人民网, 北京 9 月 8 日.
- [19] 刘永风, 何金. 论残疾人体育权利的发展与保障[J]. 山东体育学院学报, 2008 (12).
- [20] 刘永风. 论我国残疾人体育权利保障中的软法体系建设[J]. 首都体育学院学报, 2010 (6).
- [21] 刘建和. 四川省残疾人竞技体育现状及发展对策研究[J]. 成都体育学院学报, 2011 (10).

- [22]张先锋.我国残疾人竞技体育研究现状[J].河北体育学院学报,2007(2).
- [23]段斌.广东残疾人竞技体育现状调查与分析[J].河北体育学院学报,2011(2).
- [24]孙华玉.山东省残疾人竞技体育现状与发展对策研究[J].山东体育学院学报,2006(4).
- [25]庄茂花.论黑龙江省残疾人竞技体育的现状及其发展的因素[J].哈尔滨体育学院学报,2004(1).
- [26]沈波.上海市残疾人竞技体育的现状及其影响因素[J].南京体育学院学报,1996(4).
- [27]程传银.江苏省残疾人竞技体育发展的成功经验及其启示[J].北京体育学院学报,2004(7).
- [28]白杨.陕西省残疾人运动员现状调查与对策研究[J].运动,2011(4).
- [29]金梅.我国残疾人竞技体育发展现状及对策研究[J].天津体育学院学报,2006(5).
- [30]石鸿烈.云南省残疾人竞技体育的现状与发展[J].昆明师范高等专科学校学报,2004(4).
- [31]张艳平.江苏省残疾人竞技体育现状与对策研究[J].西安体育学院学报,2010(2).
- [32]石坤.残疾人竞技体育与人文关怀的若干问题探讨[J].山东体育科技,2009(4).
- [33]杨俊涛.我国残疾人竞技体育发展回顾与展望[J].体育世界(学术版),2011(1).
- [34]何国民.区域竞技体育事业与经济协调发展评价研究[J].武汉体育学院学报,2011(7).
- [35]程传银.江苏省残疾人竞技体育发展的成功经验及其启示[J].北京体育大学学报,2004(7).
- [36]王东敏.中国残疾人体育研究现状和未来思考[M].第三届全国残疾人体育科学报告会论文集 华夏出版社.2011
- [37]统计局.甘肃省第二次全国残疾人抽样调查(二)2006,12-19.
- [38]检察日报.残疾孩子享受职业教育是一种奢望? 2012-2-02.
- [39]庞文.论残疾人的教育增权[J].中国特殊教育,2011(7)
- [40]统计局.甘肃省第二次全国残疾人抽样调查(一) 2006 12-19.

- [41] <http://www.gsdpf.org.cn/>.
- [42] 彭说龙. 开展我国残疾人体育的影响因素的研究[J]. 广州体育学院学报, 1993 (3).
- [43] 西部商报 2006 10 25
- [44] 人民日报. 中国特殊教育的现状 2007—05~29. 第 10 版.
- [45] <http://www.gscn.com.cn>. 2009. 05. 5.
- [46] 王家宏. 中国篮球管理系统优化配置的研究[M]. 中国人民体育出版社 2006.
- [47] 宇土正颜(日本). 体育管理学[M]. 国家体委百科全书体育司编印 1977.
- [48] 卢雁苏. 我国残疾人体育管理组织结构之研究[J]. 北京体育大学学报 2004 (12).
- [49] 程传银. 江苏省残疾人竞技体育发展的成功经验及其启示[J]. 北京体育大学学报 2004 (7).
- [50] 秦椿林. 体育管理学[M]. 高等教育出版社 2002 (8)
- [51] 孙汉超. 实用体育管理学——体育院校专用教材[M]. 人民体育出版社 2004
- [52] 李强, 韩玉. 国家级足球队技战术风格的传承发展[J]. 体育文化导刊 2011 (8).
- [53] 王金灿. 运动选材学——体育院校专用教材[M]. 人民体育出版社 2009
- [54] 石坤. 残疾人竞技体育与人文关怀的若干问题探讨[J]. 山东体育科技 2009 (4).
- [55] 刘美奋等. 山东省残疾人竞技体育发展战略研究报告[M]. 第三届全国残疾人体育科学报告会论文集. 华夏出版社, 2011 (10).
- [56] 王亚琼. 运动竞赛学[M]. 北京师范大学出版社出版 2009 (8).
- [57] 朱学雪. 上海一线队教练员岗位培训长效机制研究[J]. 体育科研 2011 (3)
- [58] 于江民. 广东省排球传统项目学校的困境与出路[J]. 湛江师范学院学报. 2011 (6).
- [59] 陆明辉. 广东省竞技体育后备人才培养管理现状调查研究[J]. 解放军体育学院学报 2003 (4).
- [60] 高健. 论优秀运动队教练员所应具备的综合素质[J]. 沈阳体育学院学报 2001 (1).
- [61] 武晓兰. 应重视科学技术对竞技体育发展的影响[J]. 安徽体育科技 2000 (4).
- [62] 叶忠海. 人才学概论[M]. 湖南人民出版社, 1983.
- [63] 王德涛. 河南省竞技体育竞赛体制改革现状与对策分析[J]. 运动 2009 (2)

## 致 谢

光阴荏苒，硕士研究生的学习即将结束。回想三年前由一名教师转变为学生，又重新走上求学的路程，在学习期间，心中充满无限感激和留恋之情。感谢母校为我们提供的良好学习环境，使我们能够在此专心学习，陶冶情操。向我的导师李金梅教授致以最诚挚的谢意！她不仅在学业上言传身教，而且以其高尚的品格给我以情操上的熏陶。本文的写作更是直接得益于她的悉心指点，从论文的选题到体系的安排，从观点推敲到字句斟酌，无不凝聚着她的心血。滴水之恩，当以涌泉相报。我只有在今后的工作中，以锲而不舍的精神，努力做出点成绩，以博恩师一笑。

另外，我还要感谢那些在我论文撰写过程中细心指点，为我提供信息资料的老师和帮助我校正论文我的学生薛楠、李伟涛，他们倾注大量的心血，在此表示感谢。同时感谢我的爱人陈爱军和我的儿子雷尚睿，在我求学期间，他们克服一切困难，让我潜心学习和研究，让我有机会如愿完成自己的学业，进而取得进一步发展的机会。

最后，我必须感谢我的各位老师，焉得谖草，言树之背，教育之恩，无以回报。作为他们的学生，我秉承他们严谨的治学态度，开拓进取的精神和高度的责任心。

## 附录 A 攻读学位期间所发表的学术论文

- [1] 雷湃, 马冬梅 甘肃省农村残疾人体育和谐保障体系研究[J] 武术科学 2012、1

## 附录 B 调查问卷

### 甘肃省残疾人竞技体育的构建与发展调查问卷（领导）

尊敬的领导：

您好！

我是兰州理工大学体育教学部 2009 级体育人文学专业学校体育方向硕士研究生，我的论文题目是《甘肃省残疾人竞技体育的构建与发展研究》，为了对目前甘肃省残疾人竞技体育发展现状有较全面的了解，特设计了此份问卷，您作为残疾人体育的主管领导，深信您的看法和意见将对我的研究工作有很大的帮助。因此，恳切希望您给予大力支持，并在百忙中抽出时间填写，对您的支持我表示衷心的感谢！

兰州理工大学体育教学部

导师 李金梅 教授

研究生 雷 湃

2011 年 09 月

填表说明：您所填写的内容无正误之分，只需按您的真实想法填写即可。在每个问题所给出的几个答案中选择一个合适的答案在“( )”中打“V”，或者在“\_\_\_\_\_”处填写您的观点。题目后注“多选”根据您的实际情况可单选也可多选，题目后没有注明，只能选一项。

#### 一、基本情况

1. 工作单位 \_\_\_\_\_

2. 职称 \_\_\_\_\_ 职务 \_\_\_\_\_

3. 从事残疾人体育工作的年限 \_\_\_\_\_

#### 二、经费、训练设施和器材情况 \_\_\_\_\_

1、残疾人竞技体育的主要资金来源途径 ( )

A、政府拨款

B、体育系统的专项拨款

C、企业社会赞助

D、彩票部分

E、其他途径

2、在经费投入上，您认为应该：(可多选) ( )

A、政府投入逐步加大

B、政府投资维持现状

C、政府投资逐步减少

D、逐步增加社会投资

E、加强自我创收能力

F、其他

3、现有的经费主要用于：(选最主要的 3 项) ( )

- A、训练      B、比赛      C、后勤      D、科研  
E、奖励      F、特殊器材的购买      G、其他

### 三、教练员、运动员情况

- 1、是否建立了教练员和运动员档案库：( )  
A、是              B、否
- 2、参加比赛获奖的教练员和与运动员是否有奖金？( )  
A、有              B、没有
- 3、影响教练员训练积极性的因素有(可多选)( )  
A、领导重视      B、工资待遇      C、事业心、责任感  
D、竞争上岗      E、按功绩晋升      F、按成绩奖励  
G、淘汰制          H、其他
- 4、您认为目前教练员队伍的构成：( )  
A、良好              B、有很多问题

### 四、管理体制情况

- 1、您认为我省残疾人竞技体育训练体制是：( )  
A、较合理      B、一般      C、不合理
- 如选择C您的理由是(可多选)：( )  
a、调整运动项目布局合理      b、加强了运动员队伍建设  
c、强化了后备人才培养          d、加强教练员队伍建设  
e、加大了对竞技体育管理干部的培养力度  
f、建立了高水平的训练基地      g、其它
- 2、您认为当前我省残疾人竞技体育管理结构的设置：( )  
A、合理              B、基本合理              C、不合理
- 3、您对我省当前残疾人竞技体育管理组织能否把握残疾人竞技体育发展全局( )  
A、能              B、一般              C、不能
- 4、您认为我省残疾人竞技体育竞赛体制是：( )  
A、较合理              B、一般              C、不合理
- 5、残疾人运动队一般采取的建制方式是：( )  
A、常设      B、临时抽调      C、赛前集训  
D、阶梯培养      E、其它方式
- 6、您对成立残疾人竞技省队的做法：( )  
A、赞同      B、不赞同

### 五、其它

- 1、您认为我省残疾人竞技体育的最适合发展的项目是：(可多选)( )  
A、游泳      B、田径      C、射击      D、自行车

- E、聋人篮球 F、轮椅击剑 G、坐式排球  
H、盲人排球 I、聋人篮球 J、其他项目
- 2、在项目布局上，根据我省目前的情况应该：（ ）  
A、缩短战线，突出重点，集中力量，重点发展我省优势和潜优势项目  
B、应有步骤地开展残奥会所有的项目  
C、其他
- 3、您认为我省残疾人竞技体育的项目设置趋势应：（ ）  
A、优势项目和潜优势项目并重  
B、优先发展优势项目  
C、优先发展拓展项目  
D、2008年前优先发展优势项目，之后二者并重
- 4、您认为是否有必要加强裁判员和医学分级任运的培训：（ ）  
A、非常有必要 B、很有必要  
C、一般 D、没必要
- 5、您是否赞成残疾人运动员实行准专业化训练：（ ）  
A、赞成 B、不赞成
- 六、您认为云南省次南极人竞技体育目前存在的主要问题是：（多选）（ ）
- |             |                   |
|-------------|-------------------|
| 1、经费不足      | 10、选材机制不合理        |
| 2、领导重视程度    | 11、运动员管理不力        |
| 3、社会的支持不力   | 12、群众基础差、选材面窄、尖子少 |
| 4、场地器材不足    | 13、观赏性差，无法吸引社会关注  |
| 5、比赛少，规模小   | 14、宣传包装匮乏         |
| 6、教练员水平     | 15、地区发展不平衡        |
| 7、训练体质不合理   | 16、赛后运动员的安置       |
| 8、竞赛体质不合理   | 17、裁判员的执法水平低      |
| 9、医学分级人员技术低 | 18、其它             |

尊敬的领导：再次感谢您在百忙当中抽出宝贵时间，对我的调查工作给予以大力支持，  
坦诚地填写了此问卷。祝您和您的家人幸福安康！

甘肃省残疾人竞技体育发展现状调查问卷（教练员）

尊敬的教练：

您好！

我是兰州理工大学体育教学部 2009 级体育人文社会学专业，学校体育方向硕士研究生，我的论文题目是《甘肃省残疾人竞技体育的构建与发展研究》，为了对目前甘肃省残疾人竞技体育发展现状有较全面的了解，特设计了此份问卷，您作为残疾人体育的教练，深信您的看法和意见将对我的研究工作有很大的帮助。因此，恳切希望您给予大力支持，并在百忙中抽出时间填写，对您的支持我表示衷心的感谢！

兰州理工大学体育教学部

导师 李金梅 教授

研究生 雷 湃

2011 年 09 月

填表说明：您所填写的内容无正误之分，只需按您的真实想法填写即可。在每个问题所给出的几个答案中选择一个合适的答案在（ ）中打“V”，或者在“\_\_\_\_\_”处填写您的观点。题目后注“多选”根据您的实际情况可单选也可多选，题目后没有注明，只能选一项。

一、您的基本情况

- 1、您所执教的残疾人竞技运动项目：\_\_\_\_\_（如：田径、游泳、射击等）
- 2、性别：\_\_\_\_\_
- 3、年龄：\_\_\_\_\_
- 4、学历：\_\_\_\_\_
- 5、职称：\_\_\_\_\_
- 6、您执教残疾人训练队年限：（ ）  
A、2 年以下 B、3—7 年 C、8—12 年 D、12—17 年及以上 E、17 及以上
- 7、执教残疾人运动队前您来自：（ ）  
A、省体委教练员 B、高校体育学院教师 C、体校教练员  
D、退休教练员 E、特殊学校教师 F、退役运动员  
G、刚从体育院校毕业学生 H、退役残疾人运动员
- 8、您是通过何种方式入选残疾人运动队教练员的：（ ）  
A、竞聘上岗 B、上级部门委派 C、残联挑选人才  
D、同事推荐 E、外省引进 F、其他

二、相关残疾人竞技体育岗位培训及科研的情况

- 1、您认为教练员有必要发表相关残疾人体育研究的文章吗？（ ）  
A、非常有必要 B、有必要 C、无所谓  
D、没必要 E、完全没必要

- 2、您认为教练员参加相关残疾人训练岗位培训：（ ）  
A、非常有必要 B、较必要 C、一般  
D、不太必要 E、不必要
- 3、您平时是否阅读关于残疾人竞技体育方面的文章？（ ）  
A、经常 B、偶尔 C、很少 D、从来没有
- 4、您对目前的残疾人训练培训满意吗？（ ）  
A、满意 B、不满意
- 5、您每年参加过几次相关残疾人体育岗位培训？（ ）  
A、0次 B、1—2次 C、3—4次  
D、5—6次 E、7次以上
- 6、上级部门对残疾人体育教练员科研的重视程度（ ）  
A、非常重视 B、比较重视 C、一般  
D、不重视 E、完全不重视

### 三、执教运动队的基本情况

- 1、贵队现有运动员男\_\_\_\_人，女\_\_\_\_人；其中年龄最小的是\_\_\_\_岁，最大的是\_\_\_\_岁。
- 2、贵队运动员的文化程度：小学\_\_\_\_人，初中\_\_\_\_人，高中\_\_\_\_人，中专\_\_\_\_人，大专\_\_\_\_人，本科\_\_\_\_人。
- 3、贵队现有的运动员主要来自（ ）  
A、城市 B、乡镇 C、农村
- 4、您认为来自哪里的运动员更有利于成材（ ）  
A、城市 B、乡镇 C、农村

### 四、选材、训练、比赛情况

- 1、您所带的运动队每年参加\_\_\_\_次各种类型的比赛：其中县（区）级\_\_\_\_次，市级\_\_\_\_次，省级\_\_\_\_次，国家级\_\_\_\_次，国际级\_\_\_\_次，比赛\_\_\_\_次较合理。
- 2、您对运动员进行训练时主要是依据（ ）  
A、靠自己训练正常人的经验  
B、根据残疾人运动员特殊性制定严格的训练计划  
C、自己想怎么练就怎么练
- 3、您认为有必要增加比赛次数吗？（ ）  
A、非常有必要 B、较必要 C、无所谓  
D、不太必要 E、根本没必要
- 4、您在运动员选材时最主要的依据（ ）  
A、科学选材 B、经验选材 C、科学与经验相结合  
D、基层比赛成绩 E、其他

五、经费、场地、器材的情况

- 1、器材能否满足残疾人训练需要 ( )
  - A、非常满足
  - B、比较满足
  - C、一般
  - D、不太满足
  - E、很不满足
- 2、场地设施是否能满足残疾人运动员的特殊需求(如：无障碍通道等)( )
  - A、非常满足
  - B、比较满足
  - C、一般
  - D、不太满足
  - E、很不满足
- 3、您所在运动队的经费充足程度 ( )
  - A、非常充足
  - B、比较充足
  - C、一般
  - D、不太充足
  - E、很不充足
- 4、场地是否能满足残疾人运动队训练的需要 ( )
  - A、非常满足
  - B、比较满足
  - C、一般
  - D、不太满足
  - E、很不满足

六、您的个人看法：

- 1、您喜欢残疾人训练工作吗 ( )
  - A、非常喜欢
  - B、比较喜欢
  - C、一般
  - D、不太喜欢
  - E、很不喜欢
- 2、您从事残疾人训练工作是 ( )
  - A、培养高水平运动员为国争光
  - B、喜欢这个事业
  - C、为了生活的需要
  - D、为了实现自我价值
  - E、人道主义为残疾人体育作贡献
  - F、动机不明
- 3、您认为决定教练员水平高低的因素有(可多选) ( )
  - A、学历水平
  - B、职称水平
  - C、执教年限
  - D、运动经历
  - E、性别差异
  - F、自身能力
- 4、您对从事残疾人训练待遇的满意程度 ( )
  - A、非常满意
  - B、比较满意
  - C、一般
  - D、不太满意
  - E、很不满意
- 5、您认为残疾人训练待遇与其付出的是 ( )
  - A、高于
  - B、基本相符
  - C、低于
- 6、您认为影响运动员成绩提高的因素有(可多选) ( )
  - A、领导重视
  - B、教练员水平
  - C、经费投入
  - D、运动员吃苦精神
  - E、家长的支持程度
  - F、训练体制
  - G、竞赛制度
  - H、管理制度
  - I、赛后安置问题
  - J、场地器材状况

七、影响云南省残疾人竞技体育发展的主要因素是（ ）

- |             |                   |
|-------------|-------------------|
| 1、经费不足      | 10、选材机制不合理        |
| 2、领导重视程度    | 11、运动员管理不力        |
| 3、社会的支持不力   | 12、群众基础差、选材面窄、尖子少 |
| 4、场地器材不足    | 13、观赏性差，无法吸引社会关注  |
| 5、比赛少、规模小   | 14、宣传包装匮乏         |
| 6、教练员水平     | 15、地区发展不平衡        |
| 7、训练体制不合理   | 16、赛后运动员的安置       |
| 8、竞赛体制不合理   | 17、裁判员的执法水平低      |
| 9、医学分级人员技术低 | 18、其他             |

八、其他

1、您认为现行的训练体制是（ ）

- A、非常合理 B、比较合理 C、一般  
D、不太合理 E、不合理

2、您认为现行的竞赛体制是（ ）

- A、非常合理 B、比较合理 C、一般  
D、不太合理 E、不合理

3、各级领导对残疾人竞技体育的重视程度（ ）

- A、非常重视 B、比较重视 C、一般  
D、不重视 E、很不重视

4、您认为现行的管理体制是（ ）

- A、非常合理 B、比较合理 C、一般  
D、不太合理 E、不合理

5、如果您选择 A、B 的理由是（可多选）（ ）

- a、调整运动项目布局合理 b、加强了运动队伍建设  
c、强化了后备人才培养 d、加强了教练员队伍建设  
e、加大了对竞技体育管理干部的培养力度  
f、建立了高水平的训练基地  
g、其他

6 您认为我省残疾人竞技体育的最适合发展的项目是（可多选）（ ）

- A、游泳 B、田径 C、射击 D、自行车 E、聋人篮球  
F、轮椅击剑 G、坐式排球 H、盲人门球 I、聋人篮球  
J、其它项目

9、如果选择 A 您的理由是（多选）（ ）

- a、运动项目设置调整合理 b、加强了裁判员队伍建设

- c、规范比赛仲裁工作
- d、竞赛水平提高
- e、国际比赛成绩显著
- f、其他

尊敬的教练：再次感谢您在百忙当中抽出宝贵的时间，对我的调查工作给予以大力支持，坦诚地填写了此问卷。祝您和您的家人幸福安康！

甘肃省残疾人竞技体育发展现状调查问卷（运动员）

亲爱的运动员：

您好！

我是兰州理工大学体育教学部 2009 级体育人文社会学专业，学校体育方向硕士研究生，我的论文题目是《甘肃省残疾人竞技体育的构建与发展研究》，为了对目前甘肃省残疾人竞技体育发展现状有较全面的了解，特设计了此份问卷，您作运动员，深信您的看法和意见将对我的研究工作有很大的帮助。因此，恳切希望您给予大力支持，并在百忙中抽出时间填写，对您的支持我表示衷心的感谢！

兰州理工大学体育教学部

导师 李金梅 教授

研究生 雷 湃

2011 年 09 月

填表说明：请根据您的看法在选项上（ ）打“V”，或者在“\_\_\_\_”处填写具体内容。题目后没有注明“多项”的只能选一项。

一、您的基本情况

- 1、您所训练的项目是：\_\_\_\_\_
- 2、文化程度：\_\_\_\_\_
- 3、您的年龄是：\_\_\_\_\_岁
- 4、参加运动训练的年限是：\_\_\_\_\_
- 5、您是来自（ ）

A、州市 B、乡镇 C、农村

二、训练、比赛

- 1、您认为您所在的训练队教练的水平如何（ ）  
A、非常好 B、比较好 C、一般  
D、不太好 E、非常差
- 2、您一年参加\_\_\_\_次各种级别的比赛；其中市级\_\_\_\_次，省级\_\_\_\_次，国际级\_\_\_\_次，没有参加任何比赛。
- 3、您认为您在训练中面临的困难（可多选）（ ）  
A、场地器材不充足 B、训练经费缺乏 C、领导不够重视  
D、教练员的水平 E、竞赛运动机制不合理
- 4、场地器材是否能满足您在训练中的需要（ ）  
A、非常满足 B、比较满足 C、一般  
D、不太满足 E、很不满足
- 5、您认为有必要增加比赛次数吗？（ ）

- A、非常必要 B、较必要 C、无所谓  
D、不太必要 E、根本没必要

### 三、其他因素

1、您认为社会对残疾人竞技体育的关注程度（ ）

- A、很高 B、一般 C、很低

如果选 B 和 C，您的理由是（多选）（ ）

- a、政府对残疾人竞技体育的不支持 b、各级部门对残疾人运动员不关注  
c、比赛观众少 d、媒体宣传报道少 e、社会赞助少 f、其他

2、如果条件允许，您是否愿意转到其它项目进行训练（ ）

- A、非常愿意 B、较愿意 C、无所谓  
D、不太愿意 E、不愿意

3、您认为影响您运动成绩提高的主要因素有（多选）（ ）

- A、领导的重视程度 B、个人的兴趣爱好 C、教练的水平  
D、场地器材是否充足 E、家长的支持程度 F、经济的投入

4、各级领导对您训练重视程度（ ）

- A、非常重视 B、比较重视 C、比较重视  
D、一般 E、不重视 F、很不重视

5、您和教练的关系如何（ ）

- A、非常好 B、较好 C、一般  
D、不太好 E、非常差

四、影响云南省残疾人竞技体育发展的主要因素是（ ）

- |             |                   |
|-------------|-------------------|
| 1、经费不足      | 10、选材机制不合理        |
| 2、领导重视程度    | 11、运动员管理不力        |
| 3、社会的支持不力   | 12、群众基础差、选材面窄、尖子少 |
| 4、场地器材不足    | 13、观赏性差，无法吸引社会关注  |
| 5、比赛少、规模小   | 14、宣传包装匮乏         |
| 6、教练员水平     | 15、地区发展不平衡        |
| 7、训练体制不合理   | 16、赛后运动员的安置       |
| 8、竞赛体制不合理   | 17、裁判员的执法水平低      |
| 9、医学分级人员技术低 | 18、其它             |

再次感谢您的支持与帮助！祝身体健康，训练进步！