



中华人民共和国卫生行业标准

WS/T 426.1—2013

膳食调查方法 第 1 部分:24 小时回顾法

Dietary survey method—
Part 1:24-hour recall method

2013-04-18 发布

2013-10-01 实施

中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会 发布

前 言

WS/T 426《膳食调查方法》目前发布如下部分：

——第 1 部分：24 小时回顾法；

——第 2 部分：称重法。

本部分是 WS/T 426 的第 1 部分。

本部分按照 GB/T 1.1—2009 给出的规则起草。

本部分起草单位：中国疾病预防控制中心营养与食品安全所、浙江省疾病预防控制中心、河南省疾病预防控制中心、上海市疾病预防控制中心、中山大学公共卫生学院。

本部分主要起草人：张兵、翟凤英、杨晓光、王惠君、何宇纳、丁钢强、张书芳、邹淑蓉、章荣华、何丽、陈裕明、张继国、杜文雯、苏畅、张伋。

膳食调查方法

第 1 部分:24 小时回顾法

1 范围

WS/T 426 的本部分规定了因估计食物摄入量而开展的膳食调查方法中 24 小时回顾法的调查步骤和内容。

本部分适用于进行个人的膳食调查。

2 术语和定义

下列术语和定义适用于文件。

2.1

24 小时回顾法 24-hour recall method

通过询问调查对象过去 24 h 实际的膳食摄入状况,对其食物摄入量进行计算的一种方法。24 h 回顾法中的 24 h 通常是指从调查时间点开始向前推 24 h。

2.2

原料名称 ingredient name

食物中各种原料的名称。

2.3

原料编码 ingredient code

各种原料在食物成分表中的编码。每种食物原料具有唯一的编码。

2.4

可食部 edible portion

去掉食物中不可食用部分后剩余的可食用部分。

2.5

零食 snack

非正餐时间食用的各种少量的食物和饮料(不包括水)。

2.6

餐次比 meal proportions

每餐摄入的主食食物重量或能量占全天摄入主食总重量或总能量的百分比。

2.7

人日数 number of person-days

收集到的食物消费信息能代表的调查对象用餐天数。

3 调查步骤及内容

3.1 调查前准备

3.1.1 调查时间

由于我国居民日常膳食中食物种类较多,各种食物的摄入频率相差较大,因此使用 1 天的 24 小时