

ICS 11.020
CCS C 05



中华人民共和国国家标准

GB/T 21709.2—2021

代替 GB/T 21709.2—2008

针灸技术操作规范 第2部分：头针

Standardized manipulations of acupuncture and moxibustion—
Part 2: Scalp acupuncture

2021-11-26 发布

2021-11-26 实施

国家市场监督管理总局
国家标准化管理委员会 发布

目 次

前言	Ⅲ
引言	V
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 操作步骤与要求	1
4.1 施术前准备	1
4.2 施术方法	2
4.3 施术异常情况的处理	3
5 注意事项	3
6 禁忌	3
附录 A (资料性) 头针穴线的定位和主治	4
附录 B (规范性) 头针异常情况的处理和预防	9

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件是 GB/T 21709《针灸技术操作规范》的第 2 部分。GB/T 21709 已经发布了以下部分：

- 第 1 部分：艾灸；
- 第 2 部分：头针；
- 第 3 部分：耳针；
- 第 4 部分：三棱针；
- 第 5 部分：拔罐；
- 第 6 部分：穴位注射；
- 第 7 部分：皮肤针；
- 第 8 部分：皮内针；
- 第 9 部分：穴位贴敷；
- 第 10 部分：穴位埋线；
- 第 11 部分：电针；
- 第 12 部分：火针；
- 第 13 部分：芒针；
- 第 14 部分：鍱针；
- 第 15 部分：眼针；
- 第 16 部分：腹针；
- 第 17 部分：鼻针；
- 第 18 部分：口唇针；
- 第 19 部分：腕踝针；
- 第 20 部分：毫针基本刺法；
- 第 21 部分：毫针基本手法；
- 第 22 部分：刮痧。

本文件代替 GB/T 21709.2—2008《针灸技术操作规范 第 2 部分：头针》，与 GB/T 21709.2—2008 相比，除结构调整和编辑性改动外，主要技术变化如下：

- 在“术语和定义”中增加了斜刺法(见 3.3)；
- 更改了体位选择的表述(见 4.1.3,2008 年版的 3.1.3)；
- 更改了部位消毒的表述(见 4.1.5.2,2008 年版的 3.1.5.2)；
- 更改了进针角度的表述(见 4.2.1,2008 年版的 3.2.1)；
- 更改了捻转的表述(见 4.2.3.1,2008 年版的 3.2.4.1)；
- 更改了提插的表述(见 4.2.3.2,2008 年版的 3.2.4.2)；
- 增加了关于留针的相关表述(见 4.2.5)；
- 更改了头发较密部位注意事项的表述(见 5.3,2008 年版的 4.3)；
- 更改了禁忌的表述(见 6.3,2008 年版的 5.3)；
- 更改了附录 A 中的头针穴名(见图 A.3,2008 年版的图 A.3)。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

GB/T 21709.2—2021

本文件由国家中医药管理局提出。

本文件由全国针灸标准化技术委员会(SAC/TC 475)归口。

本文件起草单位:长春中医药大学、北京中医药大学、甘肃中医药大学、辽宁中医药大学、山东中医药大学。

本文件主要起草人:王富春、刘清国、严兴科、李铁、马铁明、高树中、王洪峰、高颖、蒋海琳。

本文件及其所代替文件的历次版本发布情况为:

——2008年首次发布为 GB/T 21709.2—2008;

——本次为第一次修订。

引 言

针灸技术操作规范是对各种针灸疗法操作程序、步骤、方法等方面所做的统一技术操作规定。在针灸技术操作规范方面,我国已经制定了系列标准 GB/T 21709。GB/T 21709《针灸技术操作规范》旨在确立普遍适用于针灸临床、教育、科研等方面关于针灸技术操作的工作准则,拟由 22 部分组成。

- 第 1 部分:艾灸。目的主要在于规范艾灸疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应艾灸实践发展新变化与新需求。
- 第 2 部分:头针。目的主要在于规范头针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应头针实践发展新变化与新需求。
- 第 3 部分:耳针。目的主要在于规范耳针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应耳针实践发展新变化与新需求。
- 第 4 部分:三棱针。目的主要在于规范三棱针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应三棱针实践发展新变化与新需求。
- 第 5 部分:拔罐。目的主要在于规范拔罐疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应拔罐实践发展新变化与新需求。
- 第 6 部分:穴位注射。目的主要在于规范穴位注射疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应穴位注射实践发展新变化与新需求。
- 第 7 部分:皮肤针。目的主要在于规范皮肤针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应皮肤针实践发展新变化与新需求。
- 第 8 部分:皮内针。目的主要在于规范皮内针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应皮内针实践发展新变化与新需求。
- 第 9 部分:穴位贴敷。目的主要在于规范穴位贴敷疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应穴位贴敷实践发展新变化与新需求。
- 第 10 部分:穴位埋线。目的主要在于规范穴位埋线疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应穴位埋线实践发展新变化与新需求。
- 第 11 部分:电针。目的主要在于规范电针疗法的相关概念、操作步骤与要求、适应症、注意事项、禁忌等,以适应电针实践发展新变化与新需求。
- 第 12 部分:火针。目的主要在于规范火针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应火针实践发展新变化与新需求。
- 第 13 部分:芒针。目的主要在于规范芒针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应芒针实践发展新变化与新需求。
- 第 14 部分:鍉针。目的主要在于规范鍉针疗法的相关概念、操作步骤与要求、适应症、注意事项、禁忌等,以适应鍉针实践发展新变化与新需求。
- 第 15 部分:眼针。目的主要在于规范眼针疗法的相关概念、操作步骤与要求、适应症、注意事项、禁忌等,以适应眼针实践发展新变化与新需求。
- 第 16 部分:腹针。目的主要在于规范腹针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应腹针实践发展新变化与新需求。
- 第 17 部分:鼻针。目的主要在于规范鼻针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应鼻针实践发展新变化与新需求。
- 第 18 部分:口唇针。目的主要在于规范口唇针疗法的相关概念、操作步骤与要求、疗程与适应

症、注意事项、禁忌等,以适应口唇针实践发展新变化与新需求。

- 第 19 部分:腕踝针。目的主要在于规范腕踝针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应腕踝针实践发展新变化与新需求。
- 第 20 部分:毫针基本刺法。目的主要在于规范毫针基本刺法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应毫针基本刺法实践发展新变化与新需求。
- 第 21 部分:毫针基本手法。目的主要在于规范毫针针刺手法的相关概念、施术方法、注意事项、禁忌等,以适应毫针基本手法实践发展新变化与新需求。
- 第 22 部分:刮痧。目的主要在于规范刮痧疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应刮痧实践发展新变化与新需求。

针灸技术操作规范 第2部分：头针

1 范围

本文件规定了头针的操作步骤与要求、操作方法、注意事项与禁忌。
本文件适用于头针技术操作。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

头针 scalp acupuncture

头皮针

在头皮特定部位针刺的治疗方法。

3.2

平刺法 transverse needling

沿皮刺

横刺法

指进针时,针体和头皮穴线皮肤呈 15° 左右刺入的刺法。

3.3

斜刺法 oblique needling

指进针时,针体和头皮穴线皮肤呈 30° 左右刺入的刺法。

4 操作步骤与要求

4.1 施术前准备

4.1.1 针具选择

应根据病情和操作部位选择不同型号的毫针。应选择针身光滑、无锈蚀和折痕,针柄牢固,针尖锐利、无倒钩的针具。

4.1.2 穴线选择

应根据疾病选用不同头针穴线治疗,头针穴线的定位和主治见附录 A。

4.1.3 体位选择

应选择坐位或卧位,既使患者感觉舒适、又便于医者操作的治疗体位为宜。