



# 中华人民共和国国家标准

GB/T 42195—2022

---

## 老年人能力评估规范

Specification for ability assessment of older adults

2022-12-30 发布

2022-12-30 实施

国家市场监督管理总局  
国家标准化管理委员会 发布

## 目 次

前言 .....	I
引言 .....	II
1 范围 .....	1
2 规范性引用文件 .....	1
3 术语和定义 .....	1
4 评估指标与评分 .....	1
5 组织实施 .....	6
5.1 评估环境 .....	6
5.2 评估主体 .....	6
5.3 评估流程 .....	6
6 评估结果 .....	7
6.1 指标得分 .....	7
6.2 老年人能力等级划分 .....	7
6.3 评估结果报告 .....	7
附录 A (规范性) 老年人能力评估基本信息表 .....	8
A.1 评估信息表 .....	8
A.2 评估对象基本信息表 .....	8
A.3 信息提供者及联系人信息表 .....	9
A.4 疾病诊断和用药情况 .....	9
A.5 健康相关问题 .....	9
附录 B (规范性) 老年人能力评估 .....	11
B.1 老年人能力评估表 .....	11
B.2 基础运动能力评估表 .....	12
B.3 精神状态评估表 .....	13
B.4 感知觉与社会参与评估表 .....	15
B.5 老年人能力总得分 .....	16
附录 C (规范性) 老年人能力评估报告 .....	17
参考文献 .....	18

## 前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中华人民共和国民政部提出。

本文件由全国社会福利服务标准化技术委员会(SAC/TC 315)归口。

本文件起草单位：中华人民共和国民政部、民政部社会福利中心、北京大学、南京市建邺区社会福利院、四川省民政厅、成都市民政局、天津市养老院、天津市退休职工养老院、巴彦淖尔市临河区康泰老人乐园、北京寸草关爱管理咨询有限公司。

本文件主要起草人：俞建良、李邦华、孙文灿、郭彬彬、马雅欣、甄炳亮、谢红、雷洋、李星震、易婕、黄禹洲、邓祥莉、李长根、孙兆元、尹莉、秦玺林、王习宇、王小龙、马晓雯、赵元萍、朱丹、杨茹侠、丁睿。

## 引 言

随着我国人口老龄化程度日益加深,为了满足老年人养老服务的需求,在2013年民政行业标准MZ/T 039—2013《老年人能力评估》实施的基础上,结合国内外老年人能力评估工作的新进展,编制本文件。本文件为老年人能力评估提供统一、规范、可操作的工具,为科学划分老年人能力等级,推进基本养老服务体系建设,优化养老服务供给,规范养老服务机构运营,加强养老服务综合监管等提供依据。

# 老年人能力评估规范

## 1 范围

本文件规定了老年人能力评估的指标与评分、组织实施及评估结果。  
本文件适用于开展老年人能力的评估。

## 2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

**能力 ability**

个体顺利完成某一活动所必需的自身条件。

## 4 评估指标与评分

4.1 按照表 1 的指标要求,一级指标共 4 个,包括自理能力、基础运动能力、精神状态、感知觉与社会参与;二级指标共 26 个,包括自理能力 8 个二级指标,基础运动能力 4 个二级指标,精神状态 9 个二级指标,感知觉与社会参与 5 个二级指标。

表 1 老年人能力评估指标

一级指标	二级指标
自理能力	进食、修饰、洗澡、穿/脱上衣、穿/脱裤子和鞋袜、小便控制、大便控制、如厕
基础运动能力	床上体位转移、床椅转移、平地行走、上下楼梯
精神状态	时间定向、空间定向、人物定向、记忆、理解能力、表达能力、攻击行为、抑郁症状、意识水平
感知觉与社会参与	视力、听力、执行日常事务、使用交通工具外出、社会交往能力

4.2 各项指标和评分按照表 2~表 5 的规定。

表 2 自理能力指标和评分

序号	自理能力指标	指标说明	评分及说明
1	进食	使用适当的器具将食物送入口中并咽下	4分:独立使用器具将食物送进口中并咽下,没有呛咳
			3分:在他人指导或提示下完成,或独立使用辅具,没有呛咳
			2分:进食中需要少量接触式协助,偶尔(每月一次及以上)呛咳
			1分:在进食中需要大量接触式协助,经常(每周一次及以上)呛咳
			0分:完全依赖他人协助进食,或吞咽困难,或留置营养管