



中华人民共和国国家标准化指导性技术文件

GB/Z 40902—2021

中医技术操作规范 皮肤科 中药药浴

Specification for operation technologies of traditional Chinese medicine—
Dermatology—Medicated bath of Chinese materia medica

2021-11-26 发布

2021-11-26 实施

国家市场监督管理总局 发布
国家标准化管理委员会

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由国家中医药管理局提出。

本文件由全国中医标准化技术委员会(SAC/TC 478)归口。

本文件起草单位：武汉市中西医结合医院、中华中医药学会、湖南中医药大学第二附属医院、江西中医药大学第二附属医院、沈阳市中西医结合医院、首都医科大学附属北京中医医院、广东省中医院。

本文件主要起草人：段逸群、李凯、周小勇、苏祥飞、杨志波、刘巧、范瑞强、陈晴燕、周冬梅。

中医技术规范 皮肤科 中药药浴

1 范围

本文件规定了中药药浴概述、局部药浴、全身药浴、注意事项和禁忌等内容。
本文件适用于中药药浴技术操作。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语与定义适用于本文件。

3.1

中药药浴 **medicated bath of Chinese materia medica**

根据中医理论辨证论治选择方药,将药物制成中药药液或将药物粉碎后用纱布包裹,然后根据病情选择合适的温度稀释洗浴全身或局部的一种治疗方法。

3.2

中药药液 **liquid medicine of Chinese materia medica**

将药材饮片或粗末加水煎煮,去渣取汁,供使用的液体剂型。

4 概述

4.1 中药药浴包括:局部药浴和全身药浴。

4.2 局部药浴用于四肢末端及臀部等部位出现皮疹的患者。

4.3 全身药浴用于全身泛发多部位皮疹的患者。

5 局部药浴

5.1 器械与用品主要包括:中药药液、浴具(盆或桶)、一次性浴具套。

5.2 局部药浴操作步骤如下:

——核对姓名、药物,询问患者进食、既往史等情况;

——清洁浴具(盆或桶),套上一次性浴具套;

——根据医嘱调配中药药液,加入温水至浴具(盆或桶)的 $1/2\sim 2/3$;根据不同疾病和皮疹情况选择水温,水温为 $35\text{ }^{\circ}\text{C}\sim 42\text{ }^{\circ}\text{C}$;

——局部药浴1次用时 $15\text{ min}\sim 20\text{ min}$,每日1次 ~ 2 次;

——局部药浴结束后,无需清水冲洗,擦干皮肤即可;

——倒掉中药药液,取下一次性浴具套,清洁浴具(盆或桶)。